

GUÍA PARA PERSONAS DEPENDIENTES CON ESPÍRITU GUERRERO

**UNA VIDA MÁS COMPLETA Y AUTÓNOMA
ES POSIBLE CON LA AYUDA DE UN
SMARTPHONE Y UN ASISTENTE POR VOZ**

POR JAVIER GÁMEZ MARTÍN

GUÍA PARA PERSONAS DEPENDIENTES CON ESPÍRITU GUERRERO

**UNA VIDA MÁS COMPLETA Y AUTÓNOMA ES
POSIBLE CON LA AYUDA DE UN SMARTPHONE Y
UN ASISTENTE POR VOZ**

POR JAVIER GÁMEZ MARTÍN

Esta guía está bajo licencia Creative Commons. Se podrá compartir con quien se quiera, siempre y cuando se cite el nombre del autor, no se haga con fines comerciales y su contenido no sea modificado o transformado.



El pasado 8 de marzo de 2022, la proposición de ley para la llamada "ley ELA", fue aprobada por unanimidad en el Congreso de los Diputados. Ese día todos, enfermos, familiares, allegados, entidades y, sobre todo, parlamentarios, nos felicitamos por dicho logro que, si bien nunca podría devolvernos la salud, sí que nos dotaría de los recursos mínimos necesarios para vivir nuestra dolencia con dignidad, sin vernos abocados a seguir la vía de la eutanasia, no por la pérdida de las ganas de vivir, sino por la falta de aquéllos.

Hoy, más de un año después, el plazo para las enmiendas de dicha proposición ha sido ampliado hasta en 38 ocasiones sin que haya trascendido una razón de peso para ello, lo que significa, de facto, el bloqueo de su trámite parlamentario. Mientras tanto, ante la falta de respuesta de los poderes públicos, enfermos de ELA se ven obligados a cambiar la vida por la muerte, abriendo así una profunda y dolorosa herida en sus familias, que deberán superar no solo la pérdida, sino también la impotencia por no haber podido evitarlo.

Quiero aprovechar este minúsculo atril para pedir el desbloqueo y la pronta aprobación de la ley ELA. Del mismo modo, deseo pedir indulgencia hacia los miembros del Gobierno, Mesa del Congreso y resto de parlamentarios que, por acción u omisión, son responsables de la absoluta infamia que supone el no haber sacado aún esta ley adelante.

#DesbloqueoLeyELA
javigamez.ela@gmail.com
[@JaviGamez_ELA](https://www.instagram.com/JaviGamez_ELA)

ÍNDICE

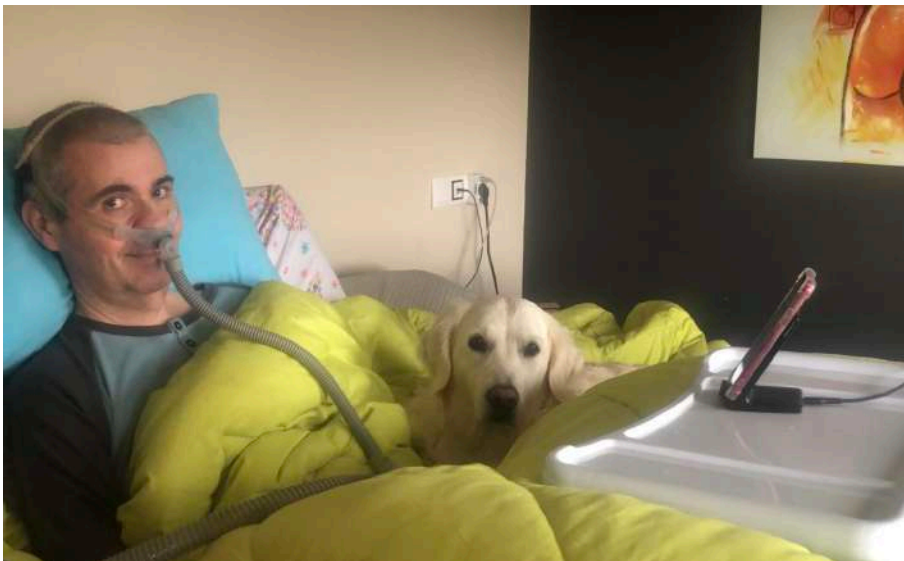
Introducción	10
1.- Smartphone	15
1.1.- Activar control por voz	16
1.2.- Navegación por la pantalla	17
1.3.- Activar smartphone con pantalla bloqueada	20
1.4.- Listas y personalización de comandos.	22
1.4.1.- Mostrar comandos	23
1.4.2.- Comandos más frecuentes.	25
1.4.3.- Personalización de comandos	26
1.5.- Duplicar pantalla	31
1.6.- Comunicaciones: una ventana al exterior.	35
1.6.1.- Llamadas telefónicas.	35
1.6.2.- Realizar una llamada a Emergencias.-	40
1.6.3.- Aplicación de mensajería (WhatsApp).	47
1.7.- Terminales Android	50
2.- Asistente por voz (Alexa)	52
2.1.- Alexa	52
2.2.- Dispositivos Alexa	54
2.3.- Instalación de la APP Amazon Alexa	56
2.4.- Añadir un dispositivo a Amazon Alexa	57
2.5.- Configuración de nuestro dispositivo Echo.	61
2.6.- Comunicaciones con Alexa.	67
2.6.1.- Llamadas.-	68
2.6.2.- ¿Qué hacer ante una emergencia?	71
2.6.3.- Otras utilidades de comunicaciones.	76
2.7.- Rutinas.	76
2.8.- Skills de Alexa	90
3.- Smart Life.	96
3.1.- Instalación de la APP Smart Life.	96
3.2.- Añadir dispositivos domésticos inteligentes.	99
3.3.- Algunos accesorios para nuestro confort.	108
3.3.1.- Ventilador y enchufe inteligente.	109
3.3.2.- Esterillas calefactoras y enchufes inteligentes.	113

3.3.3.- Interruptor de persiana.	116
3.4.- Escenas de Smart Life.	118
3.4.1- Ejemplo de escena de automatización.	120
3.4.2- Ejemplo de escena de ejecución.	130
3.4.3.- Añadir a Siri una escena de Smart Life.	132
4.- Broadlink. Nuestro mando universal por voz.	135
4.1.- Instalación de la aplicación.	137
4.2.- Registro del dispositivo BroadLink.	140
4.3.- Registro de otros aparatos en BroadLink.	145
4.3.1.- Aprender funciones.	155
4.3.2.- Aparatos fuera de la lista oficial	158
4.3.2.1.- Usar la lista no oficial.	159
4.3.2.2.- Crear un control remoto.	161
4.4.- Creación de escenas.	162
4.4.1.- Una escena para cada botón.	162
4.4.2.- Escenas con varias acciones.	167
4.4.3.- Escenas con varios dispositivos.	171
5.- Rutinas multiaplicación en Amazon Alexa	174
5.1.- Ejemplo número uno.	174
5.2.- Ejemplo número dos.	185
5.3.- Ejemplo número tres.	188
Agradecimientos	190

INTRODUCCIÓN

Mi mi nombre es Javier Gámez Martín. Nací en Granada hace 53 años, si bien llevo residiendo en la provincia de Girona, con alguna interrupción, desde 1989 cuando llegué como guardia civil recién salido del Colegio de Guardias Jóvenes.

Volviendo al pasado reciente y, al hecho que motiva la redacción de esta guía, debo decir que fui diagnosticado de esclerosis lateral amiotrófica (ELA) en noviembre de 2018, para ser exactos, un martes y trece de hace casi cuatro años y medio, si bien, hoy sé que los primeros síntomas de la enfermedad ya se habían manifestado en la primavera de 2017. Recuerdo bien la fecha del diagnóstico porque, como a todos los que han vivido en sus propias carnes un mazazo similar, se me cayó el mundo encima. Era comisario de Mossos d'Esquadra y estaba a punto de colegiarme en el Ilustre Colegio de Abogados de Girona, con la firme intención de ejercer como letrado a tiempo parcial, queriendo compaginar, de ese modo, mis dos auténticas pasiones vocacionales: la de policía y el ejercicio del Derecho. No fumaba, cuidaba mi alimentación, hacía deporte y, no obstante lo anterior, esta maldita enfermedad llamó a mi puerta o, mejor dicho, la derribó sin piedad alguna.



Lo que vino después, todos lo conocéis: visitas a hospitales, inclusión en ensayos clínicos, rebeldía contra el diagnóstico, noches en blanco, tristeza propia y en nuestro entorno y, poco a poco, asunción del futuro cierto que se cierne sobre nosotros y

aprender a convivir con la falta de movilidad y los problemas de respiración, entre otras cosas.

Estamos obligados a cohabitar con la enfermedad y sus inconvenientes, es inevitable, pero ello no significa que no podamos y debamos tratar de disfrutar, a veces como nunca lo habíamos hecho antes, de cosas a las que quizás no dábamos tanta importancia: una puesta de sol, una buena lectura, un buen rato con nuestros amigos y, sobre todo, del cariño de las personas más próximas, a las que nunca tendremos ni el tiempo ni las palabras suficientes para agradecerles todo lo que hacen por nosotros y el amor que nos dispensan.

Tenemos mucho más tiempo libre del que teníamos antes del diagnóstico. Echamos de menos nuestra actividad cotidiana anterior a la enfermedad y nuestro trabajo. Necesitamos llenar ese vacío con distracciones y actividades que impidan que caigamos en la autocontemplación y en la apatía.

Por suerte para nosotros, el cerebro no es un músculo, así que escapa a los tentáculos de la "todopoderosa" ELA y podemos usarlo a nuestro antojo. Como a mí me gusta decir, porque además creo en ello firmemente, **nuestro cuerpo está enfermo, pero nosotros no**. Contamos con la lucidez de nuestra mente que, aparte de concedernos el privilegio de viajar a donde queramos sin movernos de la cama, mediante el uso de nuestra imaginación, puede permitirnos también, a pesar de nuestras limitaciones físicas, mantener cierto nivel de actividad y autonomía mediante el empleo de nuestra voz y algunos aparatos electrónicos que, además, van a facilitar y a hacer más entretenida y cómoda nuestra vida y también la de los que nos rodean, que gozarán de mayor libertad.

En mi caso concreto, os diré que no puedo mover ninguna de mis extremidades y que necesito de la asistencia continuada de un respirador durante las 24 horas.

No obstante lo anterior y, a pesar de todo lo que esta enfermedad me ha arrebatado y todo lo que se llevará por delante, el espíritu guerrero e inconformista que siempre me ha acompañado, me ha llevado a hacerme fuerte en dos frentes en los que nunca podrá doblegar mi voluntad, porque depende de mí el mantenerme fuerte en ellos:

No pienso perder nunca las ganas de seguir haciendo cosas que aporten valor a mi entorno y, mucho menos, voy a permitir que mi dolencia me arrebate el sentido del humor y los ánimos que me hacen sentir vivo.

Las ganas de hacer cosas y los ánimos, al menos en mi caso, van de la mano y se retroalimentan. Cuando hago algo que reporta utilidad los que me rodean, me siento más animado y, cuando esto pasa, tengo más ganas de realizar actividades

que sirvan para devolver una pequeña parte de los cuidados y el cariño que recibo cada día.

Es cierto que estoy muy limitado físicamente, pero gracias al "*control por voz*" puedo utilizar mi **smartphone** sin demasiados problemas. De hecho, con ganas y dedicación podemos hacer muchas cosas, sin ir más lejos, este documento que estoy redactando y maquetando únicamente mediante mi voz en el terminal móvil. Del mismo modo, mediante el uso de dicha aplicación en mi teléfono, mantengo la comunicación con mis familiares y amigos, ya sea mediante llamadas telefónicas o, con mucha más frecuencia, a través de una aplicación de mensajería (WhatsApp en mi caso). También envío y recibo correos electrónicos, realizo gestiones administrativas de todo tipo, con certificado electrónico o sin él, gestiono mi cuenta bancaria, realizo transferencias e incluso hago la compra en el supermercado para que la traigan a casa.



Así mismo, mediante un asistente de voz¹, puedo controlar todas las funcionalidades de mi **televisor**, incluyendo la navegación por las diferentes **plataformas de streaming**, como Netflix o Amazon Prime Video entre otros; enciendo y apago las **luces**; subo o bajo la **persiana** de la habitación; activo o desactivo el **ventilador**, y también conecto o desconecto unas **esterillas**

¹ Utilizo Alexa, pero los accesorios de Apple y Google serían igualmente válidos.

calefactoras que uso para mantener un cierto confort térmico en los pies y las manos cuando estoy en la cama y, todo ello, sin necesidad de molestar a nadie².

Existen más utilidades, pero nos centraremos solo en algunas de las más elementales para nosotros, en tanto en cuanto, nos abren una ventana al exterior para mantener la comunicación con personas allegadas o hacer gestiones administrativas, nos dotan de cierta autonomía y, por ende, confieren mayor libertad a nuestros cuidadores.

Soy plenamente consciente de que con este documento no estoy inventando la sopa de ajo, pues no deja de ser un tutorial para el uso de algunas aplicaciones y accesorios básicos, de los que posiblemente ya os habréis dotado y configurado seguramente mejor que yo. Si ése es vuestro caso, os podéis ahorrar la lectura de este documento. De lo contrario, continuad leyendo pues trataré de enfocar la guía desde mi punto de vista, el de una persona dependiente, e intentaré transmitir cómo, a pesar de nuestra condición física, sacar partido de las aplicaciones y algunos accesorios mediante el uso de nuestra voz.

Con esta guía, solo trato de transmitir algunas soluciones tecnológicas básicas, que a mí me han resultado útiles para tratar de minimizar ciertos déficits de autonomía que se han ido presentando durante el curso de mi enfermedad. Me daré por satisfecho si puede resultar de utilidad a otras personas con discapacidades motoras severas o, que siendo mayores o no, presentan problemas de movilidad que les provocan un cierto grado de dependencia.

Para concluir, una reflexión personal. Tengo muy claro que, más temprano que tarde, acabaré perdiendo la voz y, con ello, mi capacidad para llevar a cabo todo lo que hago actualmente. Ese día supondrá el cese de la voz como directora de orquesta de mi universo particular y el inicio de una nueva era, la del imperio de la vista, en la que pienso explotar todas las posibilidades que la tecnología me ofrezca para seguir haciendo cosas y conseguir mi pequeña cuota de autonomía a través de mis ojos.

² Los tres últimos, persiana, ventilador y esterilla calefactora, son especialmente adecuados para personas que, como yo, no pueden moverse y, por lo tanto, carecen de la capacidad de abrigarse o desabrigarse en función de si tienen frío o calor. Gracias al asistente de voz podremos, por nuestros propios medios, contrarrestar el frío accionando las esterillas calefactoras o, el calor, conectando el ventilador (aunque sea invierno) y, en caso de disponer de persiana motorizada, subiéndola o bajándola.

Una vez hecha la introducción anterior y, sin más preámbulo, hablaré de los materiales que yo utilizo (podéis escoger entre muchos otros similares), así como la manera de configurarlos simplemente con vuestra voz para sacar provecho de ellos y, ya os avanzo, que si ya disponéis de un smartphone, podréis tener una instalación básica que incluya el BroadLink (para el manejo de la televisión y plataformas de streaming), tres enchufes inteligentes, una luz Wi-Fi, un ventilador y dos esterillas calefactoras (de bajo consumo tanto uno como otras), así como el asistente de voz que os va a permitir controlar todo lo anterior, por un presupuesto aproximado de unos 160 €.

En definitiva, me gustaría que calase la idea de que poder tener, configurar y utilizar lo que aparece en la presente guía, para nada es complicado ni mucho menos caro y, en cambio, ofrece una parcela de libertad y seguridad para nosotros y nuestro entorno más inmediato.

1.- SMARTPHONE

Por lo que respecta al teléfono móvil, podéis usar tanto uno del sistema Android, como un iPhone. Yo los he usado ambos, si bien debo reconocer que el segundo es más fiable y más funcional y, por ello, es el que uso actualmente. Si tenéis un teléfono Android y queréis cambiar a iPhone, tampoco hace falta que os volváis locos y os compréis el iPhone 14 Pro. Yo tengo un iPhone XR reacondicionado adquirido por 300 € y funciona perfectamente.

Profundizando en las razones por las cuales me inclino por el terminal Apple debo decir que, al menos en mi caso, la utilización de Voice Access sobre mi terminal Android me ocasionaba repetidas interrupciones y bloqueos de la aplicación, que requerían obligatoriamente de la participación de una persona que pudiese manipular físicamente el teléfono, reiniciándolo o accediendo a los ajustes, para detener la aplicación y volver a arrancarla. Dicha circunstancia, que para cualquier persona no representaría ningún problema, se convierte en un handicap insalvable para los que no podemos manipular físicamente el teléfono. Sin embargo, con el iPhone, a pesar de que también se dan algunos problemas, como la interrupción del micrófono de manera intermitente en algunas ocasiones, éstos son de mucha menor entidad y salvables, en la inmensa mayoría de las veces, por nosotros mismos mediante la voz, sin tener que recurrir a la ayuda externa.

Ante todo, quiero dejar claro que no tengo ningún interés comercial en que adquiráis una u otra marca de terminal telefónico. Simplemente, comparto mi experiencia en el manejo de ambos sistemas y, a partir de la misma, cuál de ellos me parece más adecuado para personas con discapacidades similares a las mías. Dicho esto, que cada uno trabaje con el terminal que mejor se adapte a su situación física y económica.

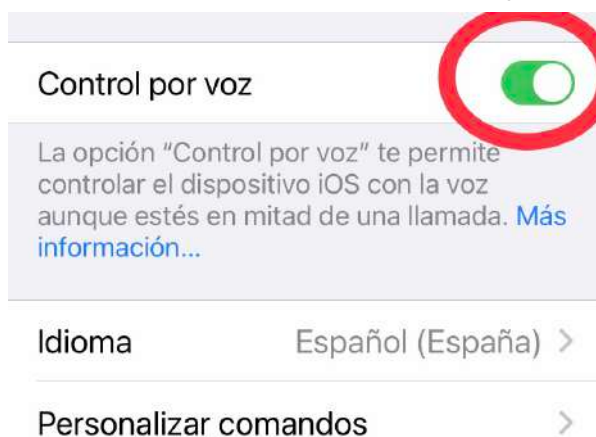
En todo caso, tengáis el teléfono que tengáis, es importante que os familiaricéis con el uso del control por voz, pues no solo os va a permitir realizar llamadas, enviar y leer mensajes de correo electrónico y de whatsapp, entre otras aplicaciones de comunicación, consultar internet, realizar trámites con la administración mediante vuestro certificado digital y hacer compras online..., sino que también va a ser la herramienta que vais a usar para configurar todos los elementos que os he mencionado en la introducción.

Comenzaré por mostrar cómo se activa el control por voz en nuestro teléfono iPhone, los modos de navegar dentro de nuestra pantalla, cómo acceder al listado de comandos que podemos emplear y, también aprenderemos cómo crear nuestros propios comandos para hacernos más fácil el manejo del smartphone.

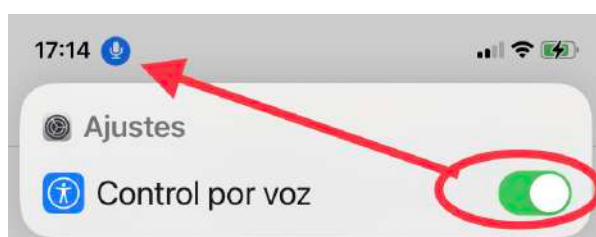
1.1.- ACTIVAR CONTROL POR VOZ

Realizar esta acción es realmente sencillo. Podemos hacerlo desde los ajustes de nuestro smartphone, o bien utilizando Siri.

Para la primera de ellas deberemos abrir **ajustes** → **accesibilidad** → **Control por voz** → y seguidamente activar la pestaña que hay junto a **Control por voz**.



En la segunda, podremos activar o desactivar el control por voz pidiéndoselo a Siri: **oye Siri** → **activar/desactivar control por voz**.



En ocasiones, desearíamos que el control por voz deje de escuchar unos instantes sin tener que desactivarlo completamente, para ello simplemente tendremos que decir: **poner en reposo**. Tras decir esto, veremos como el micrófono de la parte superior izquierda de la pantalla pasa de color azul a color gris. Para volver a activarlo bastará con decir: **activar**, momento en que el micrófono volverá a ponerse de color azul.

1.2.- NAVEGACIÓN POR LA PANTALLA

Una vez activado el control por voz, podremos emplear etiquetas numéricas, nombres o una cuadrícula para navegar por la pantalla. Visualizaremos unas etiquetas u otras según digamos: **mostrar números**, **mostrar nombres** o **mostrar cuadrícula**.

Mostrar nombres



Si no sabes cómo se llama el elemento, puedes decir "Mostrar nombres" para ver superpuestos los nombres de los elementos.

En esta imagen podemos apreciar el aspecto de las etiquetas nominales con las cuales podremos acceder a los diferentes enlaces diciendo, por ejemplo, **tocar salud, tocar TV...**

Mostrar números



Si un elemento no tiene ningún nombre, o prefieres usar números, puedes decir "Mostrar números" para que se muestren etiquetas con números para cada elemento en la pantalla.

Por lo que respecta a las etiquetas numéricas que podemos ver en la imagen anterior, el funcionamiento es aún más simple que en el caso anterior, ya que bastará con decir el **número** o, en su caso, **tocar "número"**.

Mostrar cuadrícula

En el caso de interacciones que requieran más precisión o una referencia espacial, puedes decir "Mostrar cuadrícula" para que se muestre superpuesta una cuadrícula con números. Al decir un número de la cuadrícula, se ampliará el área de esa cuadrícula y mostrará un nuevo conjunto de números, que hará que te resulte más fácil seleccionar un elemento. También puedes usar la cuadrícula cuando arrastres elementos en la pantalla y quieras saber dónde soltarlos o cuando hagas un gesto o una acción a mano alzada.



En el caso de la cuadrícula, como se aprecia en la imagen anterior, la pantalla queda compartimentada en varios cuadrados iguales, adjudicándose un número a cada uno de ellos. Para tocar sobre un determinado punto de la pantalla será suficiente con decir **tocar + el correspondiente número de la cuadrícula**. Si en lugar de pulsar sobre ese número lo que queremos es acercarnos más a un lugar concreto de la pantalla, deberemos decir el número de la cuadrícula bajo el cual se encuentre dicho punto. Seguidamente podremos ver como se presenta una ampliación de la zona dividida en nueve subcuadrículas. En ese momento podremos optar por dar la orden de tocar sobre uno de los números, o bien decir uno de ellos, sin la orden de tocar, para que se haga una nueva ampliación y permita pulsar exactamente sobre el lugar deseado.

De las tres opciones posibles, nombres, números y cuadrícula, la opción más cómoda, desde mi punto de vista, es la de las etiquetas numéricas, si bien hay pantallas y aplicaciones en las que resulta indispensable el uso de la cuadrícula para alcanzar una mayor precisión.

Si queremos mantener los números, los nombres o la cuadrícula permanentemente en la pantalla, podremos decir: **mostrar números continuamente**, **mostrar nombres continuamente** o **mostrar cuadrícula continuamente**.

Por último, para quitar los números, los nombres o la cuadrícula, bastará con decir: **ocultar números**, **ocultar nombres** u **ocultar cuadrícula**

Para desplazarnos por las diferentes pantallas podremos emplear los comandos **desplazar hacia la izquierda** y **desplazar hacia la derecha**.

Por lo que respecta al acceso a las diferentes aplicaciones, podremos hacerlo a través de la pantalla, tocando sobre el número correspondiente al icono de la APP concreta. Otro modo de acceder a las aplicaciones, mucho más rápido que el anterior, es pedirle al teléfono que abra una aplicación concreta, como en los siguientes ejemplos:

Abrir WhatsApp

Abrir Outlook

Abrir Gmail

Abrir Safari

Abrir ajustes

Abrir amazon alexa

Abrir smart life

Abrir teléfono...

Podéis obtener más información sobre la configuración del control por voz en la siguiente dirección web a la que corresponden las anteriores tres capturas de pantalla:

<https://support.apple.com/es-es/HT210417>

1.3.- ACTIVAR SMARTPHONE CON PANTALLA BLOQUEADA

Lo primero que tenemos que hacer para poder encender la pantalla de nuestro terminal telefónico iPhone mediante la voz, es configurar a **Siri** de manera que nos permita activarla incluso cuando la pantalla esté apagada y bloqueada.



Para ello, con nuestra pantalla encendida y el terminal desbloqueado, ejecutaremos la siguiente secuencia de comandos:

Abrir ajustes → **deslizar hacia arriba** (este comando lo emplearemos tantas veces como sea necesario hasta llegar a la opción Siri y buscar) → **tocar Siri y buscar**



Finalizada dicha secuencia se abrirá la pantalla anterior, en la cual deberemos activar las pestañas que aparecen enmarcadas en las elipses de color rojo (activar al oír oye Siri y Siri con pantalla bloqueada).

Una vez que **Siri** esté configurada como hemos comentado, bastará con que digamos la secuencia que veremos a continuación para encender la pantalla de nuestro teléfono cuando ésta está apagada:

Oye Siri → cancelar → ir al inicio

También podremos hacerlo de la siguiente manera:

Oye Siri → esperaremos a que Siri deje de escuchar → ir al inicio



Si no tenemos configurado un código de desbloqueo de pantalla, nos aparecerá la pantalla de inicio y ya podremos empezar a operar. En el caso de que tengamos que introducir dicho código, nos aparecerá la pantalla anterior y, ya sea a través de los números, ya de la cuadrícula, podremos introducir nuestra clave para desbloquear la pantalla.



Tener configurado un código de desbloqueo nos permitirá una mayor seguridad con el almacén de contraseñas, con iCloud y, también, con nuestro certificado digital para realizar trámites administrativos (declaración de la renta, solicitud de documentos, pago de impuestos locales, solicitud de revisión del grado de discapacidad, gestiones con la Seguridad Social, etc.). Podremos configurar dicho código desde **ajustes** —> **face ID y código**.

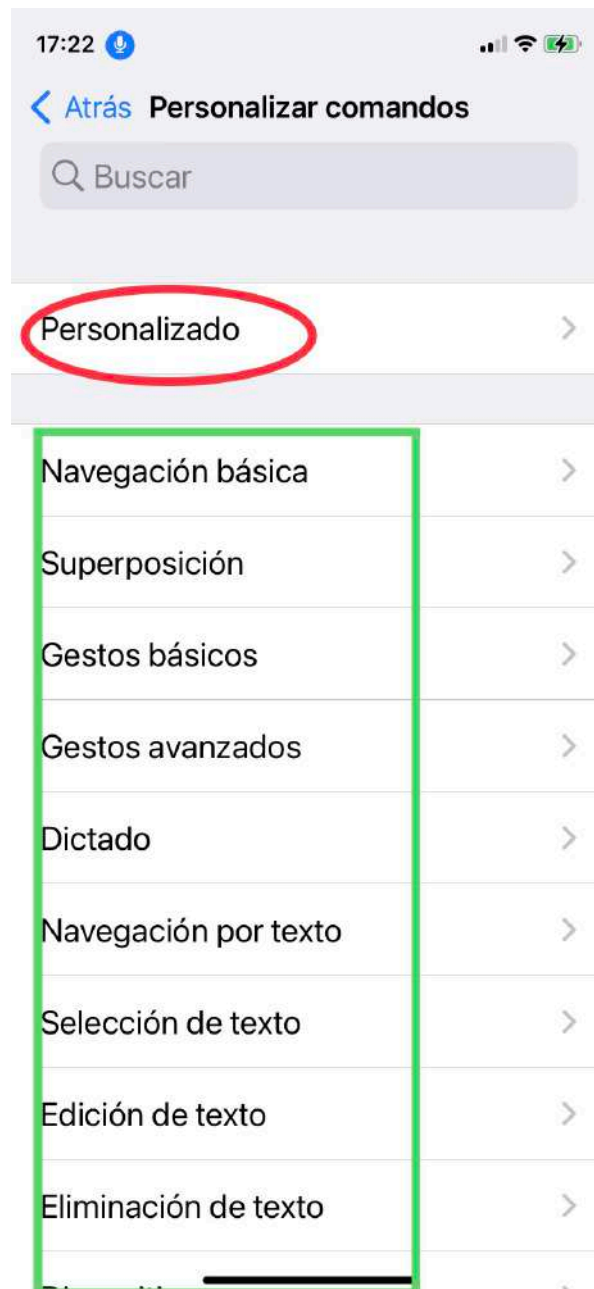
Además, cuando hablemos de la personalización de comandos, aprenderemos cómo introducir la clave de desbloqueo con una sola palabra.

1.4.- LISTAS Y PERSONALIZACIÓN DE COMANDOS.

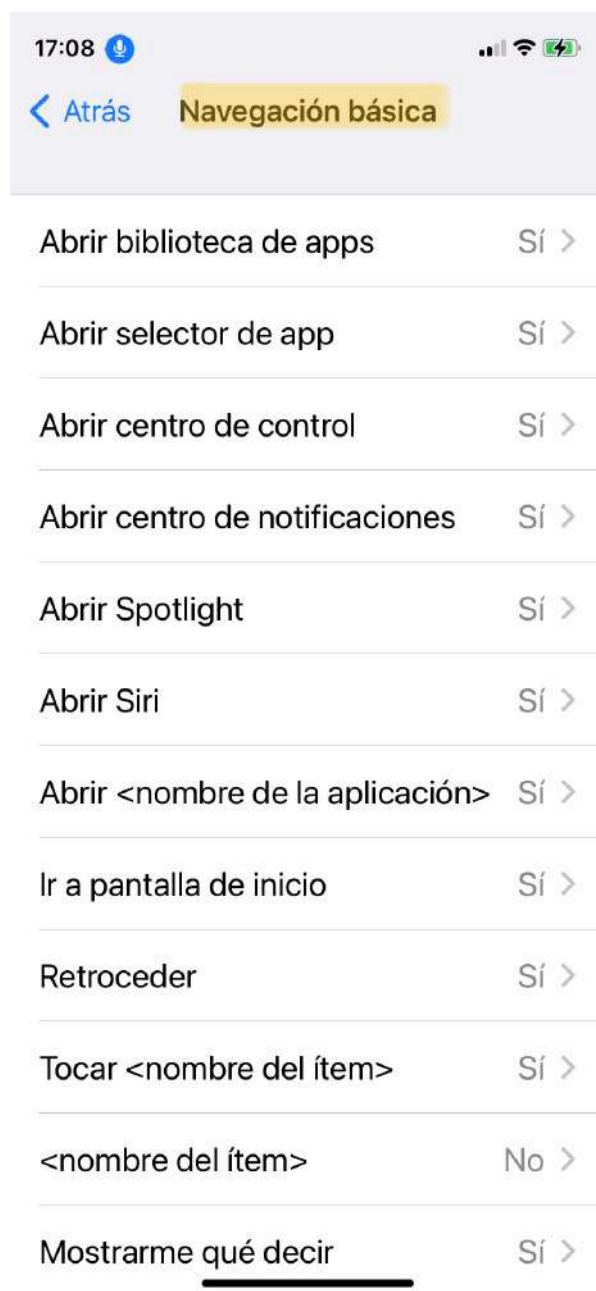
El control por voz nos abre la posibilidad de hacer sobre nuestro smartphone prácticamente todo lo que podríamos hacer con las manos. Para ello contamos con varias listas de comandos ya creadas en el propio iPhone, así como con la posibilidad de crear nuestros propios comandos.

14.1.- MOSTRAR COMANDOS

Cuando tenemos activado el control por voz, bastará que digamos **mostrar comandos** para que nuestro teléfono nos muestre la pantalla siguiente, en la que aparecen las diferentes **listas de comandos** que podremos utilizar (recuadro verde), así como la opción "**personalizado**" que nos servirá para generar nuestros propios comandos (elipse roja).



Una vez en esta pantalla, tocaremos sobre cualquiera de las categorías bajo las que se agrupan las diferentes listas para poder ver todos los comandos que contienen.



The screenshot shows the 'Navegación básica' (Basic Navigation) settings page on an iPhone. The status bar at the top shows the time 17:08, signal strength, Wi-Fi, and battery icons. The page has a back arrow labeled 'Atrás' and the title 'Navegación básica' highlighted in yellow. Below the title is a list of settings, each with a 'Sí' or 'No' toggle and a chevron arrow pointing right. The 'Mostrarme qué decir' option at the bottom is underlined.

Comando	Estado
Abrir biblioteca de apps	Sí >
Abrir selector de app	Sí >
Abrir centro de control	Sí >
Abrir centro de notificaciones	Sí >
Abrir Spotlight	Sí >
Abrir Siri	Sí >
Abrir <nombre de la aplicación>	Sí >
Ir a pantalla de inicio	Sí >
Retroceder	Sí >
Tocar <nombre del ítem>	Sí >
<nombre del ítem>	No >
<u>Mostrarme qué decir</u>	Sí >

A modo de ejemplo, en la captura de pantalla anterior podemos ver parte de los comandos que alberga la lista **navegación básica**. Deslizando la pantalla hacia arriba, tanto en ésta como en el resto de listas, veremos la relación completa de comandos de la categoría en cuestión.

14.2.- COMANDOS MÁS FRECUENTES.

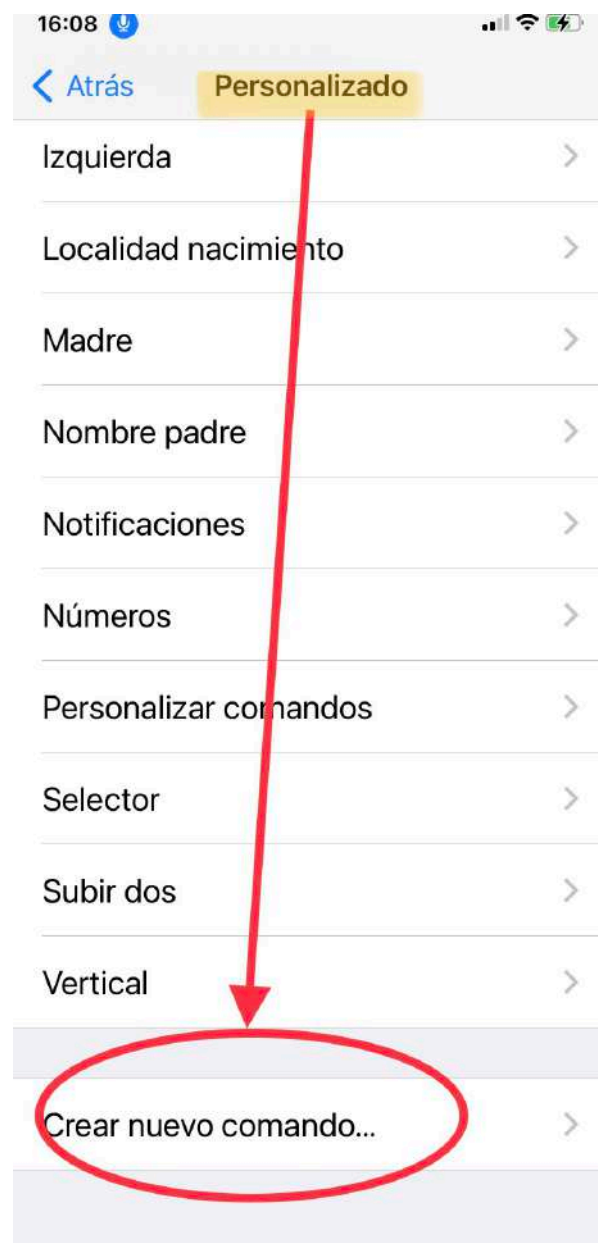
Para que sirva de ayuda en nuestros primeros pasos de la utilización del control por voz, expongo a continuación, sin ánimo de exhaustividad, una lista de comandos de uso más frecuente. Recordemos que los listados completos pueden ser consultados en cada una de las categorías que nos muestra el teléfono cuando le pedimos que nos muestre los comandos.

- Poner en reposo/activar
- Mostrar comandos
- Mostrar/ocultar números/cuadrícula/nombres
- Tocar/pulsar + " ____ "
- Deslizar hacia arriba/abajo/ la izquierda/ la derecha
- Hacer panorámica hacia arriba/abajo/la izquierda/la derecha (*hace un desplazamiento pequeño de la pantalla en la dirección indicada*)
- Atrás/retroceder
- Girar a la orientación vertical/horizontal
- Abrir + " ____ "(*nombre de la aplicación*)
- Ocultar teclado
- Acercar/alejar la imagen
- Activar/desactivar el zoom
- Deshacer eso
- Copiar/pegar eso
- Empezar a arrastrar/soltar *número/cuadrícula/nombre* (*si queremos arrastrar la cuadrícula 70 hasta la número 34, diremos "empezar a arrastrar 70" y después "soltar 34"*)
- Arrastrar + " ____ " A " ____ " (por ejemplo, "arrastrar 70 a 34")
- Eliminar eso
- Hacer una captura de pantalla
- Mantener pulsado + " ____ " (*por ejemplo para bloquear las mayúsculas*)
- Hacer pulsación larga en + " ____ " (*mostrar a opciones*) tocar
- Repetir eso "X" veces
- Iniciar/detener la grabación de comandos
- Realizar llamada de emergencia (*más adelante lo explicaremos en profundidad*)
- Bloquear pantalla
- Subir/bajar volumen
- Activar/silenciar sonido

1.4.3.- PERSONALIZACIÓN DE COMANDOS

Si en lugar de tocar sobre una de las listas lo hacemos sobre el título **personalizado**, podremos acceder a todos los comandos que previamente hayamos creado. Del mismo modo, aparecerá la opción de personalizar un nuevo comando que pueda contribuir a facilitarnos las operaciones, ahorrándonos tener que dar varias órdenes para ejecutar una acción concreta o una serie de éstas.

El objetivo de crear un comando puede ser el antedicho, de economizar órdenes o, también, para hacer que el teléfono nos entienda mejor si tiende a confundirse con una determinada orden. Por ejemplo, en mi caso he tenido que crear un comando que se llama **insertar coma**, simplemente porque debido a la máscara del respirador, cuando digo "coma", el control por voz entiende que le digo "cómo va". Desde que creé dicho comando no he vuelto a tener ese problema.



Cuando accedamos a la pantalla de personalización veremos los comandos creados, si es que hemos generado alguno, así como la opción de crear uno nuevo, tal como aparece en la captura de pantalla anterior.

Al tocar sobre la pestaña de **crear nuevo comando**, se abrirá la siguiente pantalla.

FRASE

Introduce una frase que se pueda pr...

Un comando debe tener una frase oral diferente a las frases del resto de comandos.

Acción Sin definir >

Aplicación Cualquiera >

Aquí deberemos elegir el nombre que le vamos a dar al nuevo comando, que no puede coincidir con ninguno de los ya existentes. Por ejemplo, nosotros vamos a crear un comando al cual vamos a llamar **insertar domicilio**, de manera que cada vez que digamos dicho comando, siempre y cuando nos encontremos en alguna aplicación de inserción de texto o en algún formulario, el teléfono escribirá el texto que nosotros hayamos asociado a esa orden al personalizar el comando; por ejemplo: Calle del Olivo grande, 30, 17001, Girona.

Insertar texto ✓

Ejecutar gesto personalizado

Ejecutar atajo

Reproducir comandos grabados

Para usar comandos grabados, di "Empezar a grabar comandos", pronuncia una secuencia de comandos y termina con la frase "Dejar de grabar comandos".

Calle del Olivo grande, 30, 17001, Girona.

Tras pulsar sobre el botón **acción**, se abrirá una nueva pantalla en la que marcaremos la opción de **insertar texto** y escribiremos la dirección antes indicada.



Seguidamente volveremos atrás, escribiremos el nombre del comando, si no lo hemos hecho anteriormente, y daremos a guardar.

Como se puede apreciar, las posibilidades que ofrece la personalización de comandos en cuanto a la inserción de texto son prácticamente ilimitadas y nos va a permitir rellenar formularios u otros escritos con mucha solvencia y rapidez. Podremos crear un comando para nuestro número de DNI, número de teléfono, número de tarjeta de crédito, número de cuenta bancaria, fecha de nacimiento, etc.

Aparte de la personalización de comandos para inserción de texto, que hemos visto anteriormente, existe otro tipo de procedimiento que nos puede ahorrar la emisión de varias órdenes de ejecución.

Este procedimiento va a ser especialmente útil cuando varios comandos formen parte de una determinada secuencia que vayamos a repetir con cierta frecuencia como, por ejemplo, el desbloqueo de pantalla de nuestro teléfono, que requiere de la ejecución de seis comandos diferentes.

Como ejemplo de esta nueva fórmula de personalización, propongo crear un comando que nos permita desbloquear la pantalla de nuestro teléfono con tan solo decir una palabra.

Vamos a personalizar un comando, de nombre **desbloqueo**, que hará que cuando digamos esta palabra, se ejecuten los seis comandos necesarios para desbloquear nuestro terminal.

Escribe el código del iPhone para ver
tus contraseñas

○ ○ ○ ○ ○ ○



Imaginemos que nuestra clave es el número 123456. En condiciones normales, cuando se abre la pantalla de desbloqueo, deberíamos pedir al teléfono que pulsase los seis números en cuestión, es decir, habríamos de ordenar la siguiente secuencia:

tocar uno → tocar dos → tocar tres → tocar cuatro → tocar cinco → tocar seis.

En cambio, una vez creado el comando "**desbloqueo**", esta única palabra servirá para que se ejecute la secuencia completa. Para ello, emplearemos una combinación de dos comandos que nos permitirá grabar la secuencia, que se convertirá en nuestro comando personalizado, pudiendo utilizarlo a partir de ese

momento tantas veces como sea necesario. Esta combinación de comandos es la siguiente:

Iniciar la grabación de comandos → ... → detener la grabación de comandos

Cuando utilicemos esta secuencia, todos los comandos que hayamos ordenado al teléfono entre el de iniciar la grabación y el de finalizarla, quedarán grabados y formarán parte de nuestro comando personalizado. En el caso que nos ocupa, bastaría con que dijésemos la siguiente secuencia para poder crear el comando **desbloqueo**:

Iniciar la grabación de comandos → tocar uno → tocar dos → tocar tres → tocar cuatro → tocar cinco → tocar seis → detener la grabación de comandos.



Inmediatamente después de decir el último comando, se abrirá una ventana para que podamos registrar el nuevo comando personalizado. En el apartado correspondiente a la **acción** que se ejecutará con esta nueva personalización, aparecerá el número de ellos que se han grabado (seis en nuestro caso).

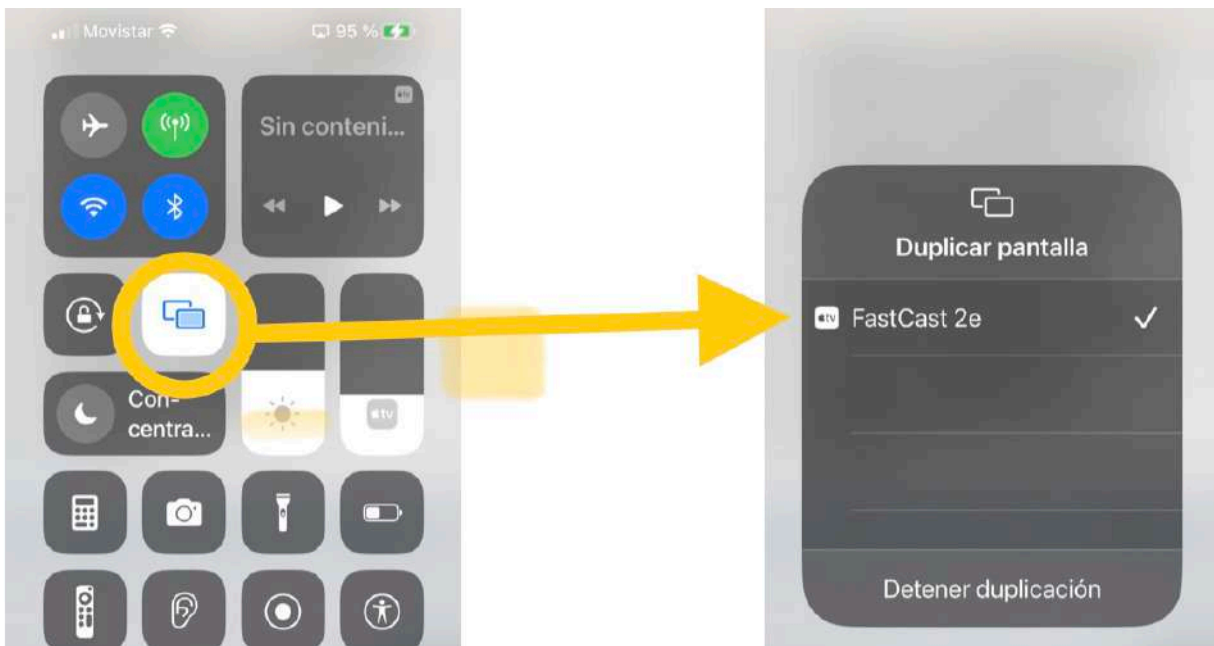


En esta pantalla, tal como se puede apreciar, tendremos que introducir el nombre que le daremos al comando, **desbloqueo** en nuestro caso, y seguidamente pulsar sobre guardar. A partir de ese momento, cada vez que digamos su nombre, se ejecutarán las seis acciones que se han grabado dentro de la secuencia de nuestro comando personalizado.

1.5.- DUPLICAR PANTALLA

Otra utilidad que nos puede resultar muy práctica, es la de enviar el contenido de la pantalla de nuestro teléfono móvil a nuestro monitor de televisión.

En mi caso resulta imprescindible poder llevar a cabo dicha proyección, pues a la imposibilidad de mover mis manos, se une la debilidad de la musculatura de mi cuello, lo que me impide mover la cabeza con la libertad necesaria para mantener la vista fija en el teléfono. Para solventar estas carencias, utilizo la proyección de mi pantalla al televisor a través de la opción prevista en el **centro de control** del smartphone.



Para poder llevar a cabo dicha proyección, es necesario que tanto el teléfono como la televisión se encuentren en la misma red Wi-Fi. Una vez comprobada dicha circunstancia, abriremos el **centro de control**, tocaremos sobre la opción de **duplicar pantalla**, se abrirá una ventana en la que deberá aparecer el televisor que se encuentra en la misma red Wi-Fi y, finalmente, tocaremos sobre éste para que se establezca la conexión y podamos ver la pantalla del teléfono en la televisión.


Una vez duplicada la pantalla, bastará con volver atrás dos veces para encontrarnos nuevamente en la pantalla en la que estábamos antes de abrir el centro de control. Partiendo de dicha base, podemos aplicar la personalización de comandos a esta secuencia, creando un comando propio que nos permita proyectar nuestra pantalla con una sola orden, a la que podríamos llamar "**duplicar pantalla**". La secuencia de creación sería la siguiente:

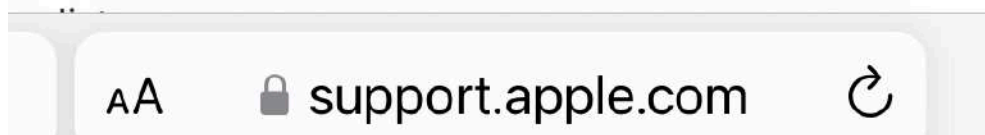
Iniciar la grabación de comandos → abrir centro de control → tocar duplicar pantalla → tocar (el número correspondiente de la cuadrícula) → detener la grabación de comandos

Finalizada esta secuencia, aparecería la ventana de grabación de comandos que ya vimos anteriormente, en la que introduciríamos el nombre "**duplicar pantalla**" y pulsaríamos sobre guardar.

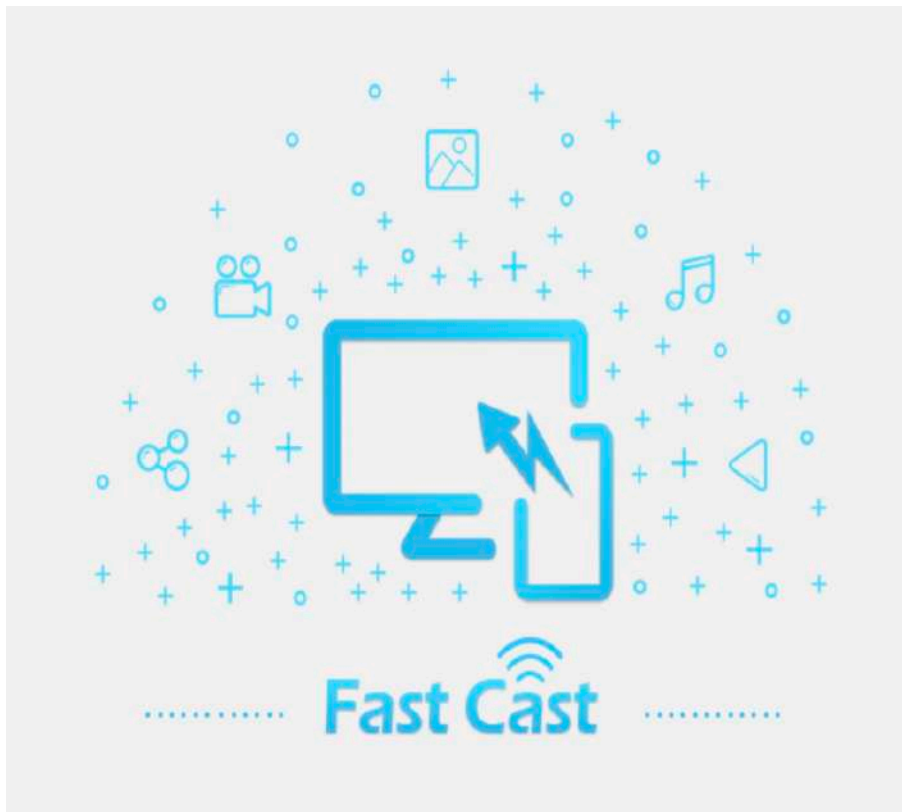
Transmitir vídeo desde el iPhone o iPad a un televisor o Mac

1. Conecta el dispositivo a la misma red wifi que el Apple TV, televisor inteligente compatible con AirPlay o Mac.
2. Busca el vídeo que quieres transmitir.
3. Pulsa AirPlay . En algunas apps, es posible que primero debas tocar un botón diferente.¹ Por ejemplo, en la app Fotos, toca Compartir  y luego AirPlay .
4. Elige el televisor o Mac de la lista.

Para dejar de transmitir contenido, toca AirPlay  en la app que estés utilizando y, a continuación, selecciona el iPhone o iPad en la



Muchos televisores, sobre todo de los dos últimos años, incorporan la tecnología necesaria para que se produzca la proyección de nuestro iPhone sobre su pantalla. En los supuestos en que esto no sea así, como es mi caso, no hace falta desesperar, porque hay muchas aplicaciones que podremos bajar en nuestro Smart TV y nos permitirán la duplicación de la pantalla de nuestro terminal telefónico. Yo personalmente utilizo **Fastcast**, porque es gratuito, no estresa con la publicidad y ni siquiera hay que instalarlo en el teléfono, solo en el Smart TV.



[HTTPS://PLAY.GOOGLE.COM/STORE/BOOKS?HL=ES_BO](https://play.google.com/store/books?hl=es_bo)

Para los que no dispongan de un Smart TV, existe también una solución al alcance de todos los bolsillos. Podremos utilizar un dispositivo **Fire TV** o similar, que nos permitirá convertir nuestra televisión convencional en un Smart TV mediante la conexión de este aparato al puerto HDMI de nuestro televisor y, de manera inalámbrica, a nuestra red Wi-Fi.



[WWW.AMAZON.ES](http://www.amazon.es)

1.6.- COMUNICACIONES: UNA VENTANA AL EXTERIOR.

Las personas que sufrimos discapacidades motoras severas que nos mantienen postradas en una cama o en una silla, casi sin posibilidad de movimiento, que prácticamente no salimos de casa más que para ir al médico y, que no tenemos ni siquiera la capacidad de realizar maniobras tan sencillas como descolgar un teléfono o, enviar un mensaje de WhatsApp o un correo electrónico, corremos el riesgo de quedar aisladas, perder el contacto con nuestros amigos y familiares y, en definitiva, estar cada vez más solas, más aburridas y también más tristes.

El mero hecho de poder realizar y recibir llamadas telefónicas cuando queramos, intercambiar correos electrónicos y, sobre todo, poder mantener una presencia activa en aplicaciones de mensajería (whatsApp, Telegram...) y en redes sociales, puede cambiar radicalmente dicha situación, abriendo una inmensa ventana desde nuestra habitación hacia todas las personas/entidades con las que queramos contactar.

Por lo que a mí respecta, no soy un seguidor fiel de la redes sociales (facebook, instagram, twitter,...), aunque las visito de vez en cuando. No voy a hacer ninguna explicación al respecto, porque una vez configurado el control por voz en nuestro teléfono, el uso de estas redes sociales es como el de cualquier otra aplicación que tengamos instalada. Sí que haré, en cambio, algunos apuntes sobre el uso del teléfono y del WhatsApp, dirigidos a facilitar su uso por nuestra parte mediante la voz.

1.6.1.- LLAMADAS TELEFÓNICAS.

Por lo que respecta a las llamadas que podemos realizar o recibir con nuestro terminal telefónico, no hay mucho que podamos aprender porque el funcionamiento es bastante simple y de sobras conocido por todo el mundo. No obstante lo anterior y, sin ánimo de querer descubrir la pólvora, veremos algunos detalles que pueden resultarnos útiles.

Configuración de manos libres.- Dado que no puedo utilizar mis manos, necesito que tanto en las llamadas entrantes como en las salientes se active de manera automática el altavoz.



Para ello, deberemos hacer un ajuste en la configuración de nuestro terminal. Abriremos ajustes (**abrir ajustes**), deslizaremos la pantalla hasta llegar a la opción de accesibilidad (**tocar accesibilidad**), buscaremos la opción tocar, dentro de la categoría de habilidades físicas y motoras y, accederemos a ella (**tocar tocar**).



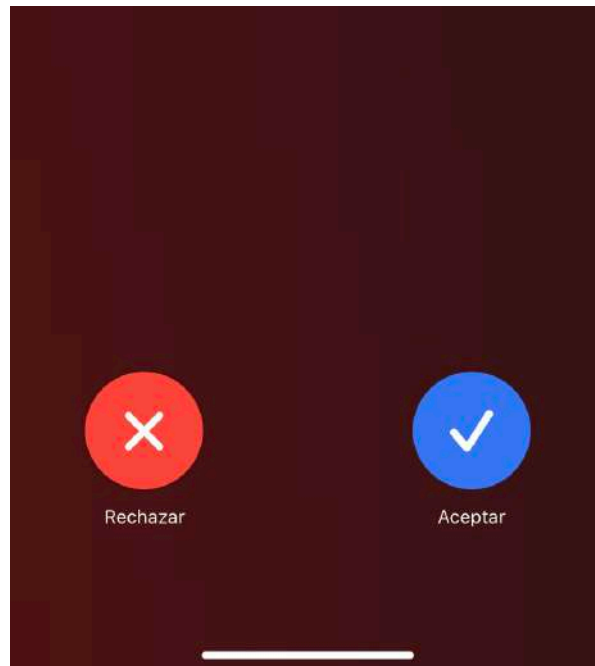
Una vez en esta pantalla, nos deslizaremos por la misma hasta llegar a la opción de direccionamiento del audio (**tocar direccionamiento del audio**).



Efectuada esta última selección, se abrirá una pantalla donde podremos elegir hacia dónde se dirigirá el audio en nuestras llamadas telefónicas. En nuestro caso, excepto que habitualmente tengamos puestos unos auriculares con micrófono Bluetooth, seleccionaremos la opción del **altavoz**.

Desactivación del control por voz durante la llamada.- Excepto en el caso de que tengamos configurada la opción de auriculares con micrófono Bluetooth y que hayamos conectado dicho accesorio a nuestro terminal telefónico, desde el preciso instante en que lanzamos una llamada saliente o descolgamos una llamada entrante, el control por voz de nuestro teléfono se desactiva automáticamente. Ello supone que perdemos todo el control sobre nuestro terminal telefónico hasta que finalice la llamada, bien sea porque nadie responde al otro lado, bien sea porque nuestro interlocutor finaliza la llamada, *ya que nosotros no podremos hacerlo por medio de la voz*. En este sentido, es aconsejable pensárselo dos veces antes de descolgar una llamada de origen desconocido, pues podemos quedar a merced de cualquier comercial de alguna compañía eléctrica, telefónica...

Efectuar/descolgar una llamada telefónica.-



Cuando **recibamos** una llamada y tengamos activado el control por voz, bastará decir a nuestro teléfono **tocar responder**, o en su caso, **tocar** seguido del **número** o la **cuadrícula** que se encuentren sobre la tecla descolgar. Si no queremos aceptar la llamada bastará con decir **tocar rechazar** o **tocar** seguido del número o la cuadrícula correspondiente.

Para efectuar una **llamada saliente** podemos escoger entre dos opciones:

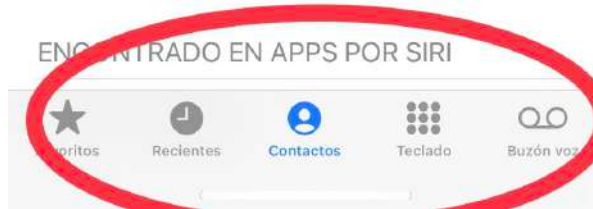
A) A través de **Siri**. Bastará con que digamos **oye Siri llama a... (nombre del contacto)**.

B) Si bien el procedimiento anterior es el más sencillo, puede ser que queramos llamar a alguien que nos ha telefoneado recientemente, pero que no está entre nuestros contactos, que no recordemos el nombre con el que introdujimos el contacto al que queremos llamar o, simplemente, que Siri no acaba de entendernos.

En estos casos, podemos abrir nuestra aplicación mediante la orden **abrir teléfono** y desde ésta, acceder a nuestra lista de llamadas recientes, a nuestros contactos, favoritos, teclado y buzón de voz.

OTROS RESULTADOS

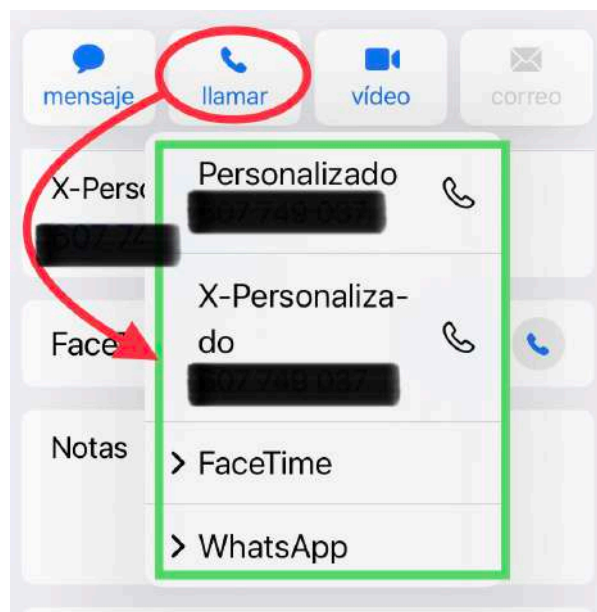
Activar Buzón MovistarX-GROUP-MEMBERSHIP:My Contacts



Para efectuar la llamada, será suficiente con que marquemos el número en el teclado o accedamos a alguna de las listas (contactos, recientes o favoritos) y seleccionemos el contacto al cual queremos telefonear.



Desde la pantalla del contacto podremos llamarlo, enviarle un mensaje, hacerle una llamada de FaceTime, añadirlo a favoritos o como contacto de emergencia...



Cuando pulsemos sobre el botón **llamar**, se desplegará una ventana con las diferentes posibilidades para efectuar una llamada a nuestro contacto, tal como aparece en la captura de pantalla anterior.

1.6.2.- REALIZAR UNA LLAMADA A EMERGENCIAS.-

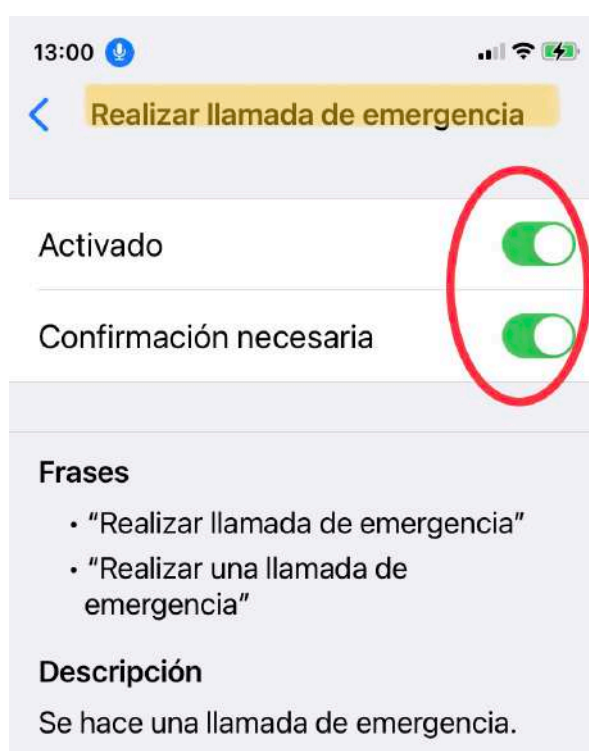
Teniendo en cuenta nuestra situación sanitaria, creo que vale la pena explicar dos maneras rápidas de contactar con los servicios de emergencias a través de nuestro smartphone. La primera de ellas, a través de **Siri**, la podremos ejecutar partiendo desde la pantalla apagada o encendida, mientras que la segunda, mediante el **control por voz**, solo podremos llevarla cabo si la pantalla está encendida.

A) Mediante Siri.- Si todavía no lo tenemos en nuestro teléfono, crearemos un contacto llamado EMERGENCIAS en el que introduciremos el número **112**, pulsando a continuación sobre **guardar**. Una vez hecho esto, si alguna vez tenemos una emergencia médica y nos encontramos solos, bastará con que digamos: **oye Siri llama a Emergencias**, para que nuestro smartphone nos ponga en contacto con el 112.

Si nos cuesta hablar, también podremos llamar a nuestro cuidador o a algún otro contacto cercano (**Siri llama a...**) para que sea éste quien se encargue de activar los servicios de emergencias.

B) Usando el control por voz.- En este caso, tal como hemos avanzado anteriormente, deberemos tener la pantalla encendida y el control por voz activado. Previamente a cualquier necesidad de activación de los servicios de emergencias, deberemos comprobar que dicha opción está activada en nuestro teléfono o, en caso contrario proceder a activarla para asegurarnos de que el día que lo necesitemos, podremos llamar a dichos servicios sin ningún problema. Para ello, ejecutaremos la siguiente secuencia:

Mostrar comandos → deslizar hacia arriba la pantalla hasta que lleguemos a la opción dispositivos → **tocar dispositivos**. A continuación se abrirá la pantalla siguiente en la que deberemos comprobar que la pestaña correspondiente a "**activado**" aparece en color verde. Por lo que respecta a la opción de **confirmación necesaria**, es aconsejable tenerla también activada para evitar llamadas accidentales al 112.



Una vez comprobados estos ajustes en la configuración, para efectuar la llamada bastará con que digamos: **realizar llamada de emergencia** o, también, **realizar una llamada de emergencia**.

Seguidamente se abrirá una ventana emergente en la cual, nos pedirá que confirmemos si realmente queremos realizar una llamada de emergencia.

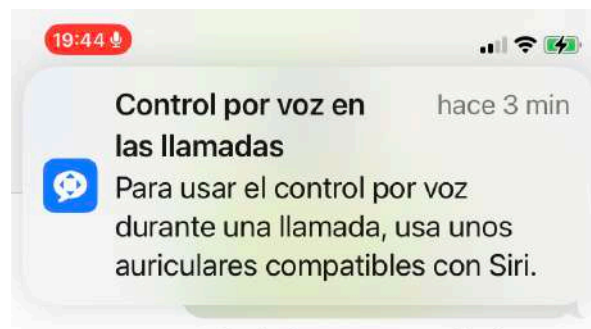


Tras confirmar dicha opción, podremos ver una pantalla como la siguiente, en la que deberemos pulsar el número o cuadrícula que corresponda a la opción "**SOS llamada SOS**". A continuación se iniciará una cuenta atrás y el smartphone nos pondrá en contacto con el 112.



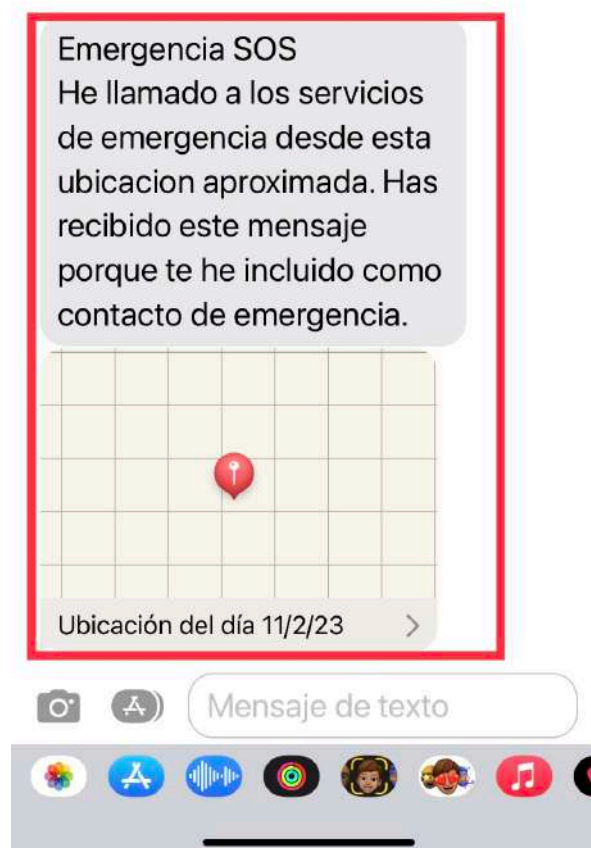
Este procedimiento conlleva una ventaja añadida, especialmente para aquellos que todavía pueden salir a pasear solos, ya sea caminando, ya sea en silla de ruedas motorizada, pues inmediatamente después de haber realizado la llamada al 112, nuestro teléfono enviará un mensaje de texto a cada uno de nuestros contactos de emergencia, haciéndoles saber que hemos activado dichos servicios así como nuestra ubicación, la cual compartiremos con dichos contactos hasta que desactivemos la opción.

El mensaje que recibirán dichos contactos será aproximadamente como el que se muestra a continuación:



Enviado como mensaje de texto

Mensaje de texto



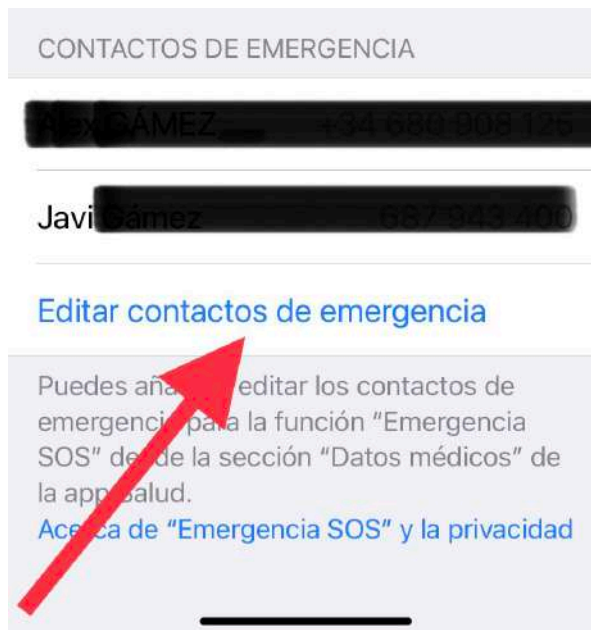
Otra ventaja más de este procedimiento es que, cuando los servicios de emergencias lleguen hasta nosotros, podrán consultar en nuestro teléfono, aunque éste se encuentre bloqueado, nuestro nombre y apellidos, fecha de nacimiento, enfermedades que padecemos, alergias, medicación, grupo sanguíneo, altura, peso, contactos de emergencia...

No obstante, para que los avisos a nuestros contactos y la consulta de nuestros datos médicos se pueda llevar a cabo, es preciso que realicemos algunos ajustes

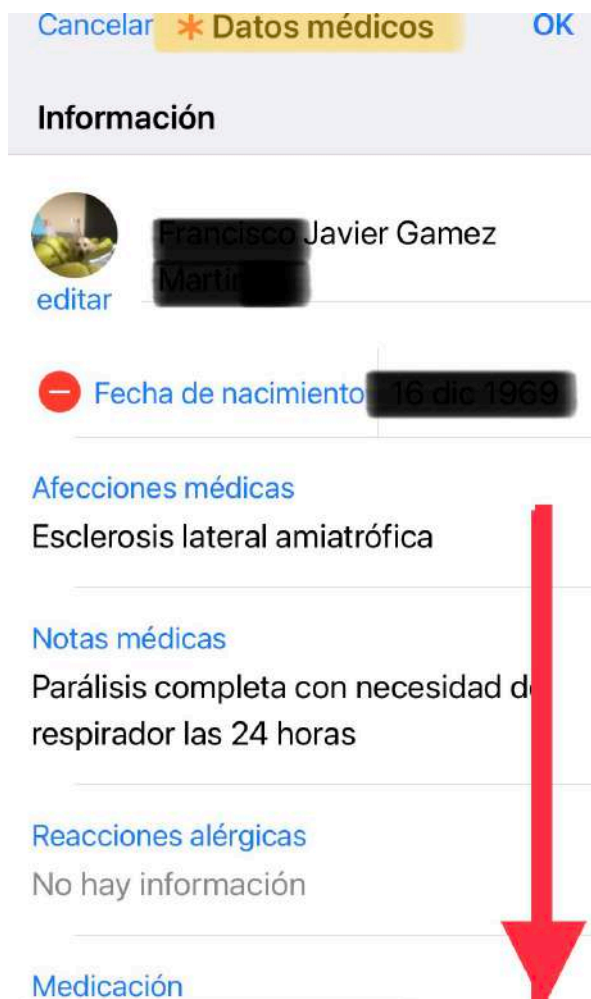
en nuestro smartphone. Para ello, diremos **abrir ajustes** y deslizaremos la pantalla hacia arriba hasta llegar a la opción **Emergencia SOS**, sobre la cual pulsaremos.



Seguidamente podremos ver una pantalla en la que se nos permitirá configurar algunos atajos para realizar la llamada de emergencia pulsando una serie de botones físicos laterales. No me detendré en ello porque está muy bien explicado y además no es el objeto de este documento. Si deslizamos la pantalla hacia arriba, podremos ver nuestros contactos de emergencia, así como la opción de editarlos.



Si pulsamos sobre la opción **editar contactos de emergencia**, se abrirá una nueva pantalla en la que se nos pedirá que cumplimentemos nuestros datos básicos de identidad y sanitarios, así como nuestros contactos de emergencia.



Para llegar al apartado de los contactos de emergencia, deberemos deslizar hacia arriba la pantalla para poder ver la segunda parte del menú.

En dicha segunda parte de la pantalla, podremos comprobar nuestros contactos de emergencia, así como añadir otros. Por otra parte, con la finalidad de que los servicios de emergencias puedan acceder a nuestros datos médicos, deberemos activar la pestaña inferior de la pantalla: **mostrar cuando está bloqueado**.



1.6.3.- APLICACIÓN DE MENSAJERÍA (WHATSAPP).

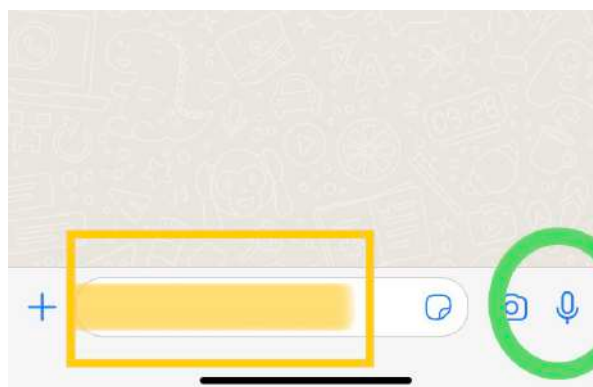
Del mismo modo que sucedía cuando hablaba de las llamadas telefónicas, no creo que pueda desvelar muchas cosas que no sean conocidas por todos, así que simplemente comentaré algunos comandos que nos pueden resultar útiles.

En primer lugar, para acceder a la aplicación bastará con que digamos **abrir WhatsApp** o, que busquemos el icono en la pantalla de inicio, pulsando sobre él mediante la combinación de la orden **tocar** seguida del número o cuadrícula que identifique el citado icono en nuestra pantalla.

Una vez dentro de la aplicación, podremos acceder a cualquiera de nuestros contactos que también use WhatsApp.

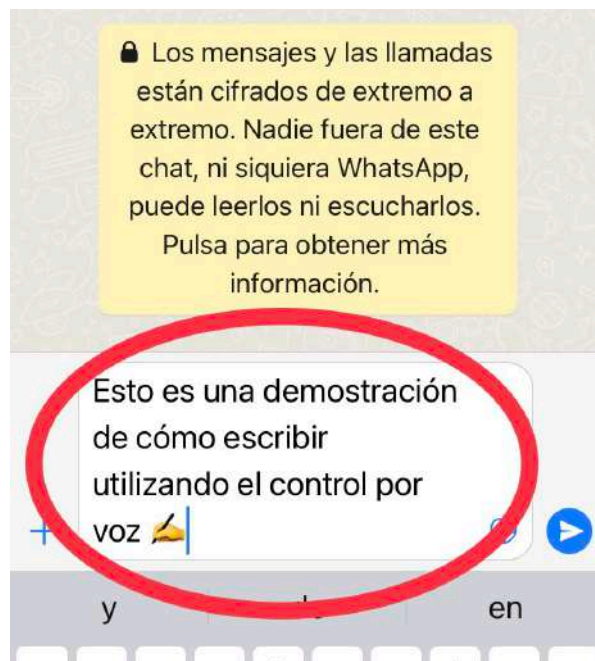


Cuando abramos la pantalla del chat de cualquiera de nuestros contactos, podremos elegir entre varias opciones. En la parte superior derecha de la pantalla encontraremos los iconos para realizar una llamada o una videollamada (dentro del círculo rojo).



Desde la parte inferior de la pantalla podremos enviar un mensaje de texto (trazo amarillo en la línea de diálogo), un mensaje de audio (círculo verde), fotos, vídeos...

Para escribir un mensaje de texto, bastará que digamos "**tocar escribir mensaje**" para que el cursor se sitúe en la línea de diálogo. Una vez hecho esto, solo tendremos que empezar a hablar para que vaya escribiendo todo lo que digamos. También podremos decirle que incluya un Emoji, como en el ejemplo, diciendo simplemente: *emoji escribir, emoji beso...*).

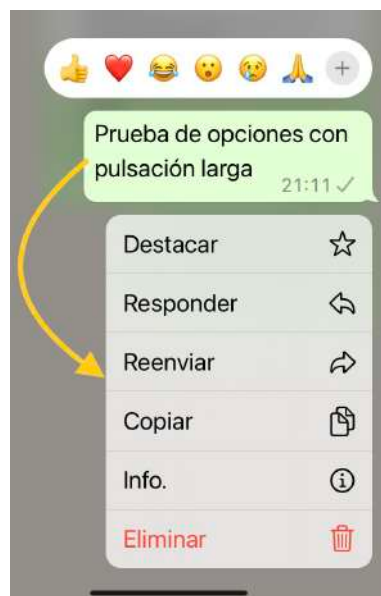


Si lo que queremos es enviar un mensaje de audio, no bastará con que le pidamos que toque sobre el micrófono. Tendremos que decirle "**deslizar hacia arriba mensaje de voz**" o, si nos resulta más cómodo, **deslizar hacia arriba...** seguido del número o cuadrícula que haya sobre el micrófono que aparece en la imagen enmarcado en un círculo verde. Cuando finalicemos la grabación podremos enviar el mensaje diciendo **tocar enviar**.

Para responder a un mensaje concreto de los que figuren en un chat (especialmente útil en grupos numerosos), podremos decir **hacer panorámica hacia la derecha...** seguido del número que nuestro control por voz asocie al mensaje al cual queremos dar una respuesta. En la imagen siguiente figura un ejemplo en el cual estaríamos respondiendo al primero de los mensajes.

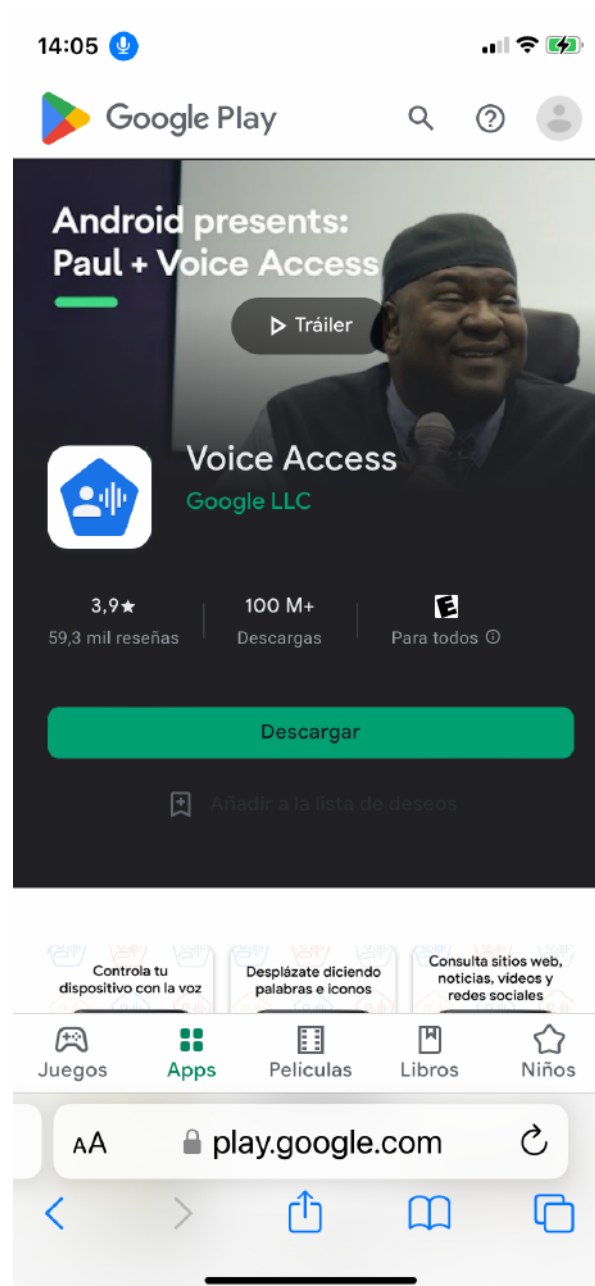


El procedimiento anterior es el más rápido, pero no el único. Si decimos **hacer pulsación larga en...** seguido del número que el control por voz haya adjudicado al mensaje concreto sobre el cual queremos realizar acciones, se abrirá una ventana a través de la cual podremos responder, reenviar, copiar,... tal como se puede ver en la siguiente imagen.



1.7.- TERMINALES ANDROID

Al principio del Epígrafe 1 ya comenté la posibilidad de manejar el terminal móvil con la voz, también en los de sistema Android. A pesar de haber trabajado con un terminal de dichas características, no me extenderé aquí sobre la configuración en dichos smartphones, porque después de haber probado ambos sistemas, considero que la tecnología de Apple es mucho más confiable, al menos por lo que respecta al control por voz, que es lo que nos ocupa en este documento dirigido a personas dependientes.



No obstante lo anterior, durante muchos meses he usado el sistema Android mediante la voz y he podido hacer prácticamente de todo con el smartphone sirviéndome de una aplicación gratuita, que podemos bajar de Play Store, llamada **Voice Access**.

Una vez descargada en nuestro terminal, tendremos que configurar la aplicación y familiarizarnos con sus comandos, que en gran medida son muy similares a los del control por voz de iPhone. Para navegar por la pantalla también podremos utilizar números o cuadrícula. Desconozco si la versión actual de Voice Access permite la personalización de comandos de una manera tan eficaz como la que hemos visto en referencia a los terminales iPhone. Si es así, son buenas noticias para los que tengan un terminal Android, pero debo decir que no era el caso cuando yo lo utilizaba.

Del mismo modo que en el terminal iPhone, en Android también podremos activar nuestra pantalla con la voz incluso cuando ésta se encuentre apagada y bloqueada. Para ello deberemos configurar, en los ajustes de nuestro teléfono, la opción correspondiente para que "**OK Google**" se pueda activar con la pantalla bloqueada. Una vez realizado dicho ajuste, podremos activar nuestro terminal mediante la siguiente secuencia:

OK Google → Voice Access

A continuación dejo el enlace donde se puede consultar más información sobre la configuración de Voice Access en terminales Android:

<https://support.google.com/accessibility/android/answer/6151848?hl=es>

Por lo que respecta al smartphone, lo expuesto hasta aquí es básicamente lo que quería comentar, si bien volveremos a él más tarde cuando hablemos de la configuración de nuestro altavoz inteligente Echo Dot de Alexa, los dispositivos domésticos inteligentes que conectemos a ésta a través de Smart Life y, también del dispositivo BroadLink, que nos va a permitir interactuar con nuestro televisor y con otros aparatos que podamos controlar con un mando a distancia por infrarrojos.

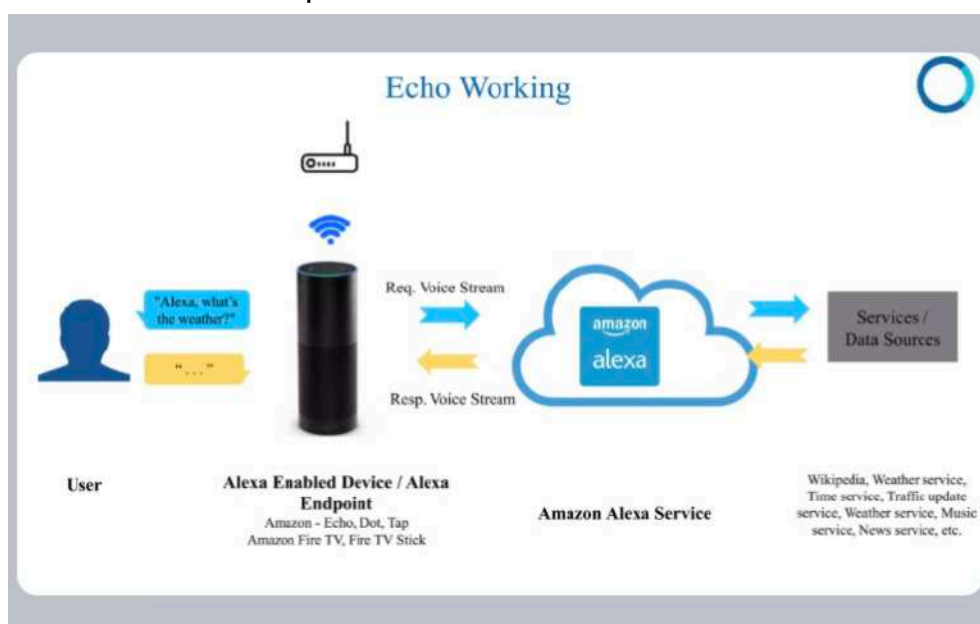
2.- ASISTENTE POR VOZ (ALEXA)

Cuando he hablado del smartphone, me he decantado por un sistema concreto basándome en mi experiencia personal en el manejo de los sistemas Android e IOS. Sin embargo, no puedo hacer lo mismo en el caso del asistente por voz, ya que solo he probado los dispositivos Echo Dot y Echo Show gestionados a través de la aplicación de Amazon Alexa. Por ello, me resulta imposible aconsejar sobre el sistema más adecuado de manera objetiva. No puedo valorar las virtudes o defectos de los sistemas de Apple y Google, simplemente porque no los he probado. Carezco de datos empíricos para ello, de modo que solo puedo decir que yo utilizo Alexa y que a mí me funciona perfectamente para lo que yo pretendo de ella.

Hecho este apunte, paso a hablar de Alexa, sus dispositivos, la aplicación que necesitaremos, y cómo vamos a hacer para que nos facilite la vida y nos haga ser un poco más autónomos.

2.1.- ALEXA




Para definir un dispositivo de Alexa, sin ponernos exquisitos técnicamente hablando, podemos decir que se trata de un altavoz con un micrófono incorporado (con pantalla o sin ella), conectado a nuestra red Wi-Fi y que, mediante ésta, se comunica a través de nuestro router con un servidor que lo dota de respuestas ante nuestras peticiones.



A pesar de ser un aparato extremadamente útil y con muchísimas aplicaciones a nuestro servicio, difícilmente va a poder, por sí solo, ayudarnos en el sentido que exponía al principio del presente documento, es decir, manejar todas las funciones de nuestro televisor incluso en plataformas de streaming, encender y apagar el ventilador, las esterillas calefactoras o la luz, o subir y bajar la persiana, entre otras. Para ello, excepto en casos muy puntuales de aparatos que incorporen un software compatible con Alexa (en muchas ocasiones más caros), vamos a necesitar otros dispositivos intermedios (enchufes inteligentes, BroadLink, interruptores inteligentes...) y otras aplicaciones, además de la de Amazon Alexa (Smart Life, BroadLink...).

Explora lo que Alexa puede hacer

Prueba a decir

-  *"Alexa, ¿cuántos años tiene Will Smith?"*
-  *"Alexa, ¿cuál es la raíz cuadrada de 99?"*
-  *"Alexa, dame las noticias de La Sexta"*

[EXPLORAR SUGERENCIAS](#)

Con ello no quiero decir, ni mucho menos, que el dispositivo Alexa no nos vaya a ser útil en nuestro día a día, todo lo contrario. Nos va a permitir aprender mucho, escuchar música, podcasts, audiolibros, crear citas en nuestra agenda (que nos aparecerán directamente en el calendario del teléfono), añadir artículos a la lista de la compra, y muchísimas cosas más, pero aún así, no podrá, sin la ayuda de esos otros aparatos y software ajeno que antes hemos comentado, realizar acciones que requieran de una interacción física como subir o bajar una persiana, por ejemplo.

2.2.- DISPOSITIVOS ALEXA





Existe una amplia variedad de dispositivos Alexa, ya sea con pantalla o sin ella. Los Echo Dot de segunda, tercera, cuarta y quinta generación carecen de pantalla, mientras que los Echo Show disponen de ella y de cámara, siendo también, por lo general, más caros que los anteriores. Existen otros, como los Echo Studio, que ofrecen una gran calidad de audio, pero que son muy caros y no los necesitamos para lo que nosotros queremos.




WWW.AMAZON.ES

No puedo hablar de todos estos dispositivos, puesto que solo he tenido los Echo Dot de tercera y cuarta generación, así como los Echo Show 5 y 8. Por lo que respecta a estos equipos, solo puedo decir que, con excepción del de cuarta generación que me ha dado algunos problemas, estoy muy satisfecho con todos ellos. Son de buena calidad y con unos precios muy competitivos, especialmente si esperamos el momento adecuado para comprarlos en oferta, lo cual sucede con cierta frecuencia.

Dicho esto, puedo decir que con el Echo Dot de tercera generación tendremos más que de sobra para lo que lo vamos a usar, lo cual son buenas noticias porque podremos comprarlo por unos 18 a 23 € si esperamos el momento adecuado.

20:18    

← 


ver los detalles del pedido


Marca: Amazon


Echo Dot (3.ª generación) - Altavoz inteligente con Alexa, tela de color antracita

★★★★★ (90.777)


Opción Amazon de "echo dot"









○ ● ○ ○ ○ ○ ○ ○

 Descubre qué puede hacer Alexa

-54 % 22⁹⁹ €


Precio recomendado: 49,99€ 

 prime

Devoluciones GRATIS


Precio final del producto

Versiones del Echo Dot [Ver las diferencias](#)







Echo Dot (3.ª generación)

★★★★★ 90.777



Echo

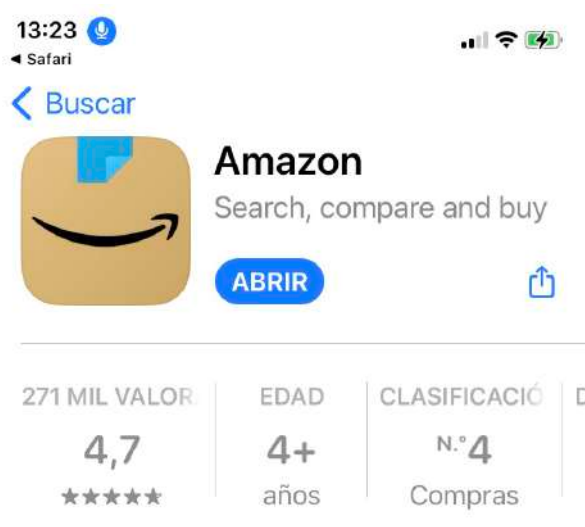
★★★★

WWW.AMAZON.ES

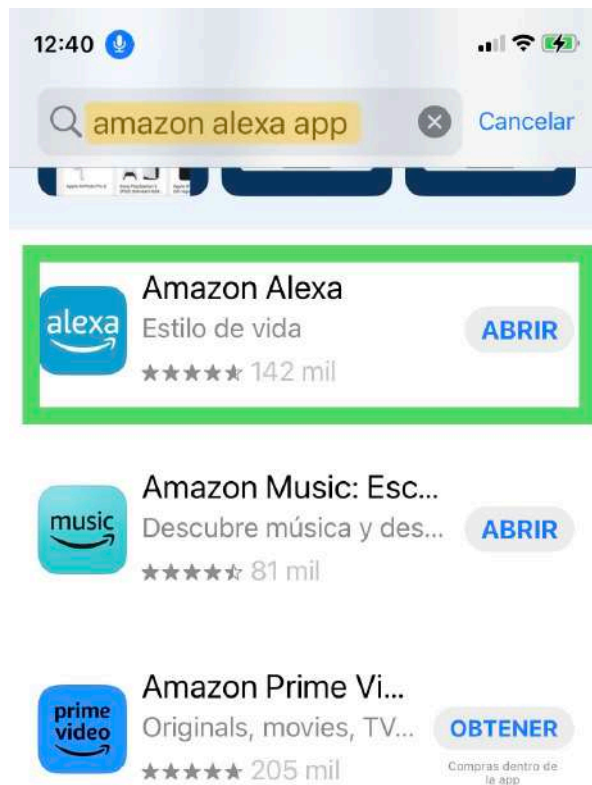
Por lo que respecta a los Echo Show, tienen la ventaja de contar con una pantalla donde podremos ver vídeos e incluso películas si nos lo proponemos, pero que para personas con discapacidades motoras severas como la mía son poco funcionales, pues la interfaz de manejo por voz de las opciones de la pantalla no se adecúa a nuestras necesidades, lo que nos impedirá emplear muchas de sus funciones. Por otra parte, al presentar todo el frontal como pantalla, los micrófonos se encuentran en los laterales y parte posterior. Ello supone, para los que tenemos problemas de dicción por el hecho de llevar la máscara del respirador, mayor dificultad para que entienda nuestras peticiones de lo que resultaría con los Echo Dot que, al carecer de pantalla, tienen mejor orientados los micrófonos.

Una vez tomada la decisión sobre el dispositivo que vamos a adquirir, tendremos que registrarnos en la página de Amazon España para poder realizar la compra del aparato y, también, porque vamos a necesitar dicha cuenta de Amazon para utilizar la APP de Amazon Alexa en nuestro terminal móvil. Para ello podremos descargar la APP Amazon desde el App Store. Cuando abramos la aplicación por primera vez nos pedirá nombre de usuario y contraseña. Si aún no estamos registrados, nos aparecerá un enlace de registro para que podamos hacerlo y, una vez completado el mismo, podremos acceder a la aplicación. Este registro es totalmente gratuito y no supondrá ningún coste si no compramos nada o hacemos alguna suscripción (Amazon Prime, Audible, Amazon Music, etc.).



2.3.- INSTALACIÓN DE LA APP AMAZON ALEXA

Imaginemos que ya hemos adquirido nuestro dispositivo Echo, sea cuál sea y al que a partir de ahora denominaremos siempre **Alexa**, independientemente del modelo. Para poder comunicarnos con ella deberemos conectarla a nuestra red Wi-Fi, lo cual llevaremos a cabo mediante la aplicación de Amazon Alexa que descargaremos del App Store.



En el buscador del App Store escribiremos **Amazon Alexa** y aparecerá un listado de aplicaciones entre las cuales se encontrará la que aparece en la imagen. Pulsaremos sobre el botón **obtener** y a continuación autorizaremos la instalación en nuestro smartphome.

Una vez instalada, nos pedirá el e-mail y la contraseña con los que nos hemos registrado en Amazon y, cuando los hayamos introducido, nos franqueará el acceso a la aplicación.

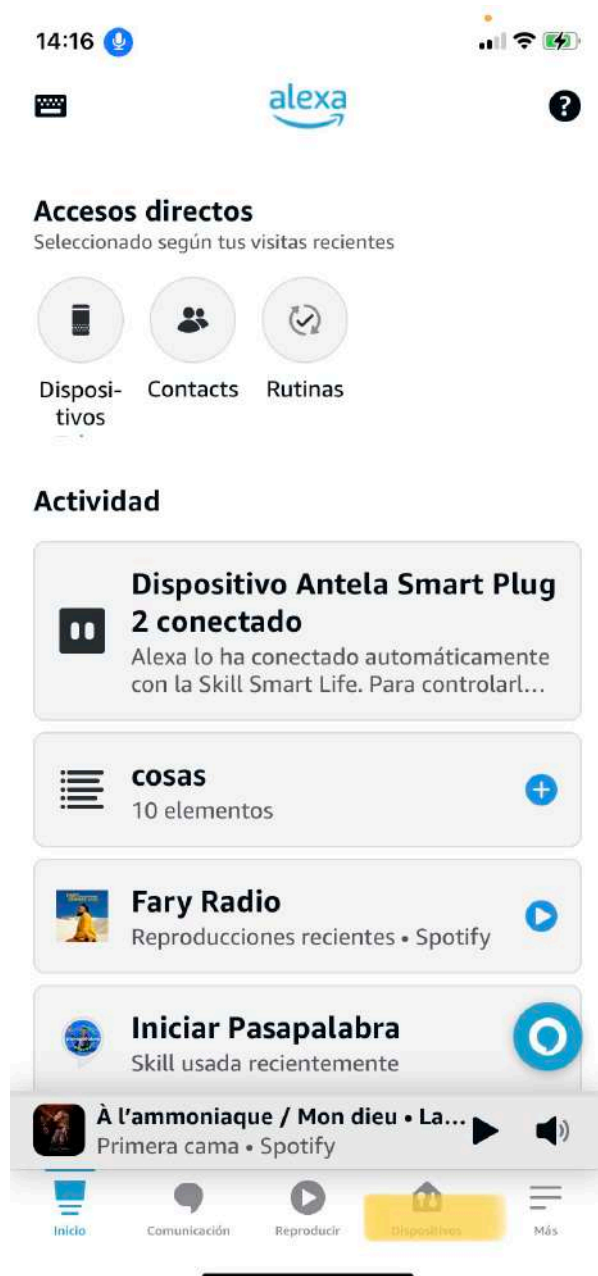
2.4.- AÑADIR UN DISPOSITIVO A AMAZON ALEXA

A continuación veremos cómo registrar un dispositivo en nuestra aplicación de Amazon Alexa. El procedimiento que vamos a ver, en líneas generales, es válido para cualquier dispositivo compatible con Alexa. No obstante, en este ejemplo vamos a seguir las indicaciones para registrar un Echo Dot.

En el momento que conectemos nuestro dispositivo Alexa a la red eléctrica, éste nos dará instrucciones para proceder a registrarse en nuestra Wi-Fi. Normalmente este procedimiento no da ningún problema, pero por si así fuese y, para

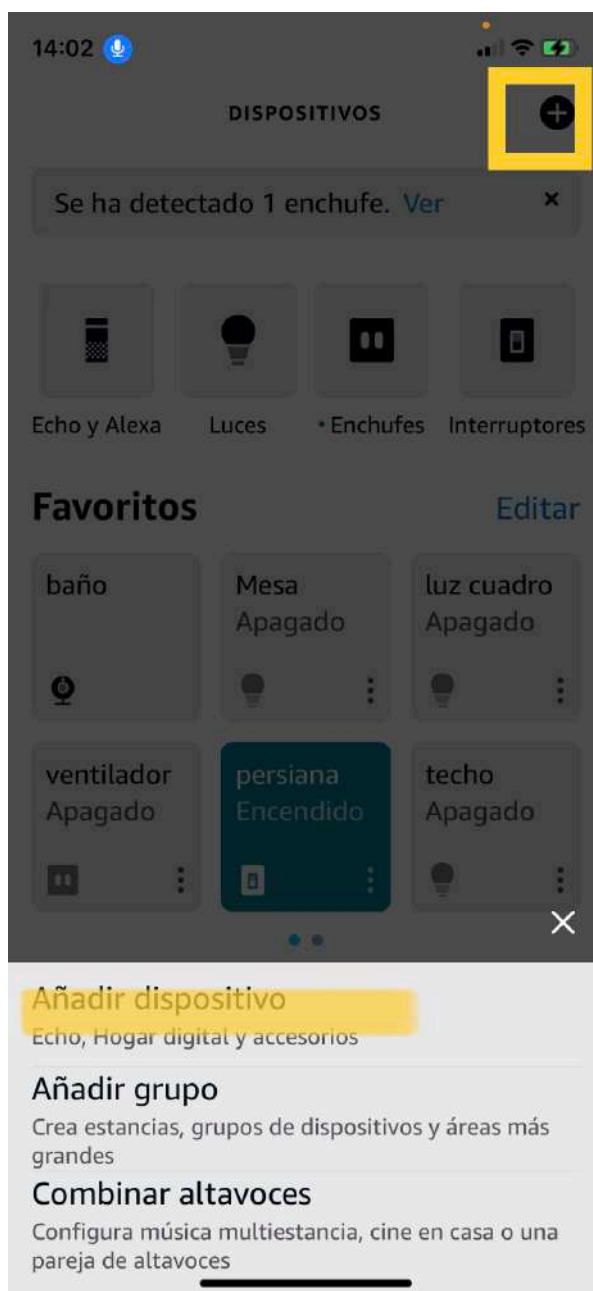
familiarizarnos con el procedimiento para dar de alta dispositivos, lo veremos detalladamente a continuación.

Cuando estemos dentro de la aplicación, nos aparecerá una pantalla aproximadamente como ésta:



En esta pantalla pulsaremos sobre el cuarto de los iconos de la parte inferior, de nombre **dispositivos**, que aparece marcado en color amarillo, de manera que se abrirá una nueva pantalla en la que veremos los que tengamos registrados en nuestra aplicación, si es que tenemos alguno. Seguidamente pulsaremos sobre el signo **más** (+) que aparece en la parte superior derecha de la pantalla (dentro de

un cuadrado amarillo), con el fin de dar de alta un nuevo dispositivo, para lo cual se abrirán tres opciones en la parte inferior de la pantalla, de las cuáles elegiremos la primera, que aparece marcada en color amarillo.



A continuación, aparecerá la siguiente pantalla, en la que podremos seleccionar el tipo de dispositivo que queremos dar de alta en nuestra red (Echo Dot, luces, interruptores, etc.).

¿Qué dispositivo quieres configurar?



Tipo o marca del dispositivo

DISPOSITIVOS DISPONIBLES



Conecta tu Fire TV

Alexa ha detectado automáticamente este dispositivo

TODOS LOS DISPOSITIVOS



Amazon Echo



Luz



Enchufe



Interruptor

En este caso concreto, como lo que queremos dar de alta es un dispositivo Alexa, pulsaremos sobre la opción **Amazon Alexa** y se abrirá una nueva pantalla:

¿Qué dispositivo quieres configurar?

Al continuar, aceptas las [condiciones de uso](#) de Amazon y [todos los términos disponibles aquí](#).

ALTAVOCES INTELIGENTES ECHO



Echo, Echo Dot, Echo Plus y más

ECHO ESTÉS DONDE ESTÉS

En esta selección múltiple pulsaremos sobre **Echo, Echo Dot, Echo plus y más**, abriéndose a continuación una nueva pantalla con la imagen de varios Echo Dot con una luz naranja intermitente, preguntando si nuestro dispositivo también muestra dicha luz. Debemos responder sí o no, según aparezca nuestro dispositivo.

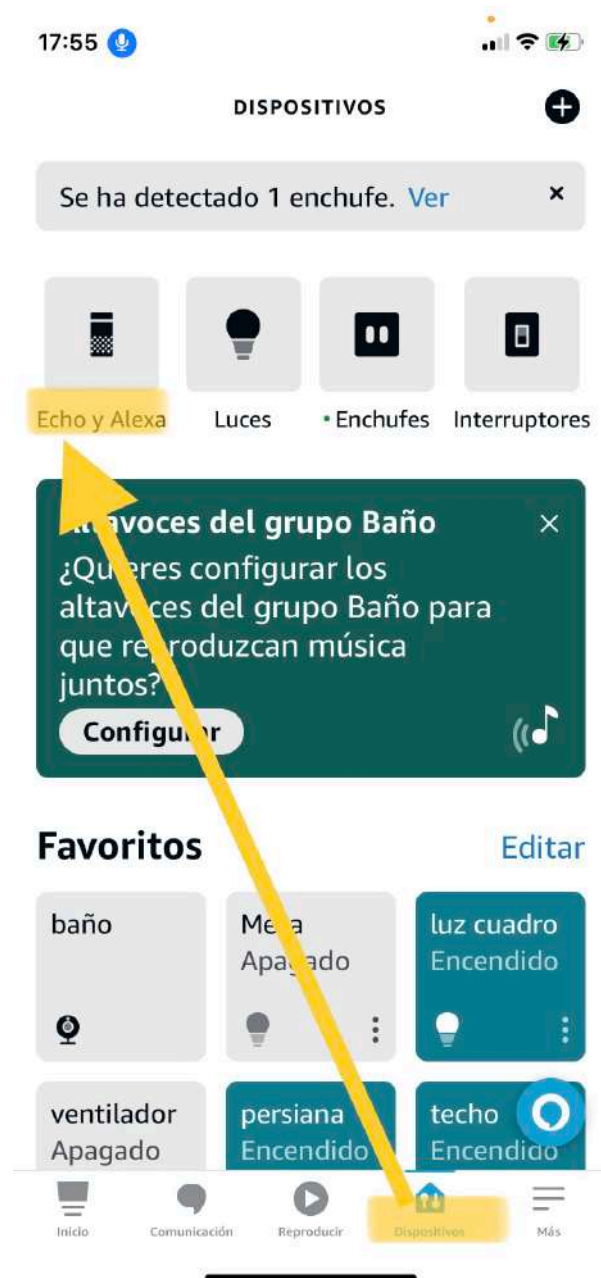


Tanto si nuestro dispositivo está en modo de configuración (luz naranja intermitente) como si no, seguiremos las instrucciones que se nos dan desde la aplicación y, en su caso, introduciremos los datos de nuestra red Wi-Fi si así nos lo solicita.

2.5.- CONFIGURACIÓN DE NUESTRO DISPOSITIVO ECHO.

Cuando ya tengamos nuestro dispositivo Echo Dot registrado en Amazon Alexa, podremos acceder a su configuración a través del icono de **dispositivos** de la

parte inferior de la pantalla de la APP, tocando seguidamente sobre la opción destinada a los dispositivos **Echo y Alexa**.



A continuación se nos mostrará una pantalla en la que aparecerán los dispositivos Echo y Alexa que tengamos registrados en la aplicación. Imaginemos que al que hemos registrado le hemos puesto de nombre **cocina**. Tocaremos sobre dicho nombre y accederemos a la pantalla de configuración del mismo.



En esta pantalla podremos controlar el volumen de nuestro dispositivo, activar o desactivar la opción de no molestar, realizar llamadas por Drop in³ vincular dispositivos por Bluetooth, comprobar la red Wi-Fi en la que se encuentra registrado nuestro equipo, establecer alarmas, y la más importante, el **engranaje de preferencias** que aparece marcado en color amarillo en la parte superior derecha de la pantalla. Si tocamos sobre este icono, accederemos a una nueva pantalla en la que podremos cambiar el nombre del equipo, configurar el audio y las redes inalámbricas...

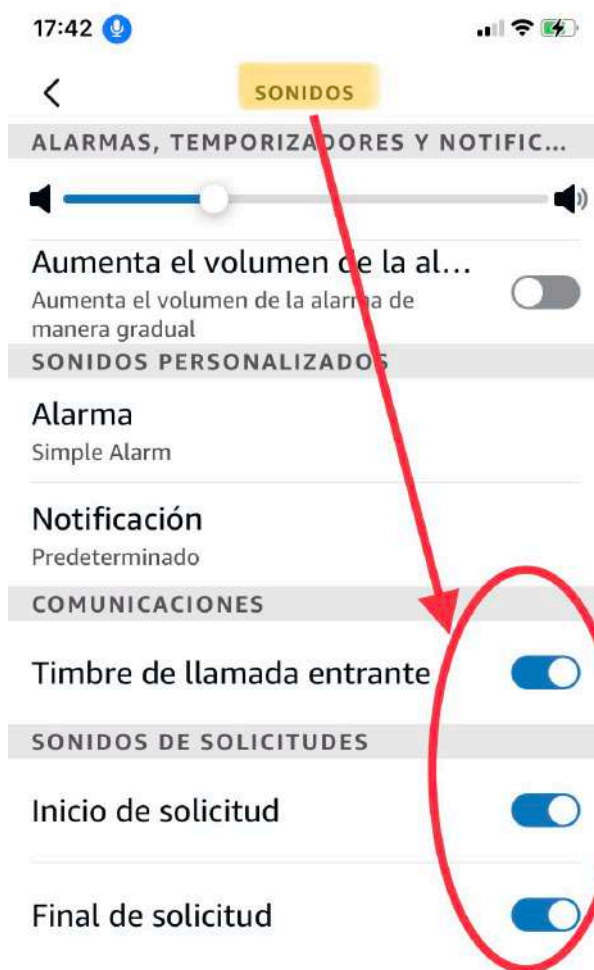
³ Son llamadas entre dispositivos Alexa en las que no es necesario que nuestro interlocutor active la opción de descolgar, ya que esto se produce automáticamente, para lo cual ambos equipos deberán estar configurados para aceptar este tipo de llamadas.

Si deslizamos hacia arriba la pantalla, llegaremos al apartado de configuración general, donde se encuentran tres opciones que deberemos configurar para facilitar nuestra comunicación con el equipo así como con otros dispositivos Alexa.



Aparte de cosas obvias como nuestra dirección, idioma, unidades de medida, etc., vamos a centrar nuestra atención en lo que más nos interesa teniendo en cuenta el enfoque de esta guía, es decir, sobre la configuración del **sonido**, las **comunicaciones** y la **palabra de activación**.

Por lo que respecta al **sonido**, es aconsejable tener activadas las pestañas de **timbre de llamada entrante**, pues nos permitirá escuchar si alguien llama a nuestro dispositivo Alexa, **inicio de solicitud** y **final de solicitud**, que harán que cuando llamemos a nuestro dispositivo sepamos que nos ha escuchado y también cuándo deja de escucharnos, mediante la emisión de una señal acústica en ambos casos, sin ser necesario, por ello, tener que estar pendiente de las luces que emite el aparato.



En cuanto a la configuración de las **comunicaciones**, resulta muy útil tener activadas las pestañas de comunicaciones y de Drop in, pues nos pueden ser de mucha ayuda para comunicarnos y en circunstancias extremas nos pueden servir para pedir que alguien active los servicios de emergencias por nosotros en caso de necesidad (ya hablaremos de esto cuando abordemos las comunicaciones desde Alexa).



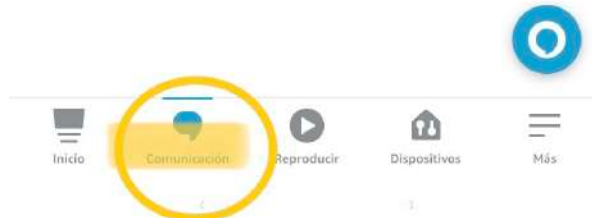
Finalmente, por lo que respecta a este apartado, nos queda la **palabra de activación**. Que nadie se haga ilusiones, porque si bien en Estados Unidos podríamos bautizar nuestro dispositivo a nuestro antojo, en España solo podemos optar entre los nombres de **Echo**, **Alexa** o **Amazon**. Que cada uno escoja el nombre que le resulte más cómodo pronunciar o el que le guste más.



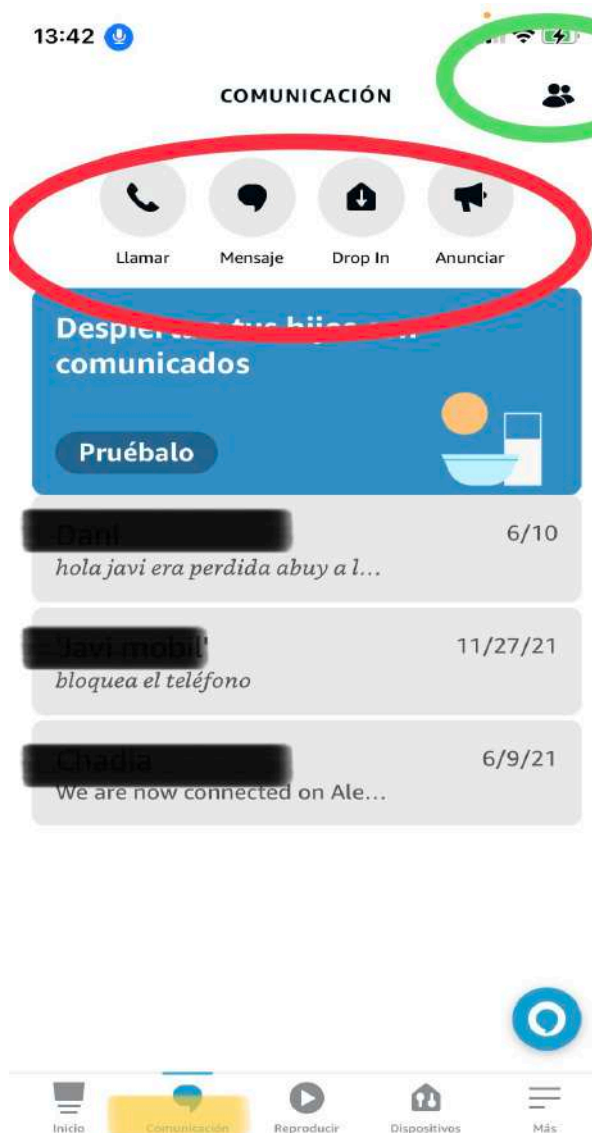
La mayor utilidad que he encontrado al cambio de nombre es la de llamar de modo diferente a distintos equipos en la misma sala o que, sin estar en la misma dependencia, haya cierta proximidad entre ellos, con la finalidad de que no se activen todos al mismo tiempo, o que no nos acabe poniendo música en el comedor cuando nosotros la queríamos en nuestra habitación.

2.6.- COMUNICACIONES CON ALEXA.

En este apartado centraremos nuestro interés en las formas de comunicarnos a través de Alexa.



Si pulsamos el segundo de los iconos de la parte inferior, denominado **comunicaciones**, accederemos a la pantalla que se muestra a continuación, y que nos va a permitir efectuar llamadas, enviar mensajes, llamar por Drop in, etc., así como acceder a nuestros contactos pulsando sobre el icono de la parte superior derecha de la pantalla (dentro del círculo de color verde).



Honestamente, las opciones de mensajes y de anunciar no las utilizo nunca. Son más útiles para personas que pueden utilizar sus manos y, mediante el uso del teclado pueden enviar anuncios o mensajes que se traducirán en avisos de voz en sus dispositivos Alexa. Pensemos en una reunión que se alarga más de lo esperado o que prevemos que llegaremos tarde a casa por cualquier otra razón. En casos como estos, podremos acceder a la APP de Amazon Alexa, entrar en comunicaciones y, enviar un mensaje o un anuncio a nuestros dispositivos Alexa, de manera que quien se encuentre en el domicilio podrá escuchar el mensaje en el que anunciamos que vamos a llegar tarde o en qué momento lo haremos.

Aparte de la utilidad que puedan representar los citados mensajes y anuncios, lo que considero más interesante para nosotros son las llamadas y, en menor medida, el uso del Drop in.

2.6.1.- LLAMADAS.-

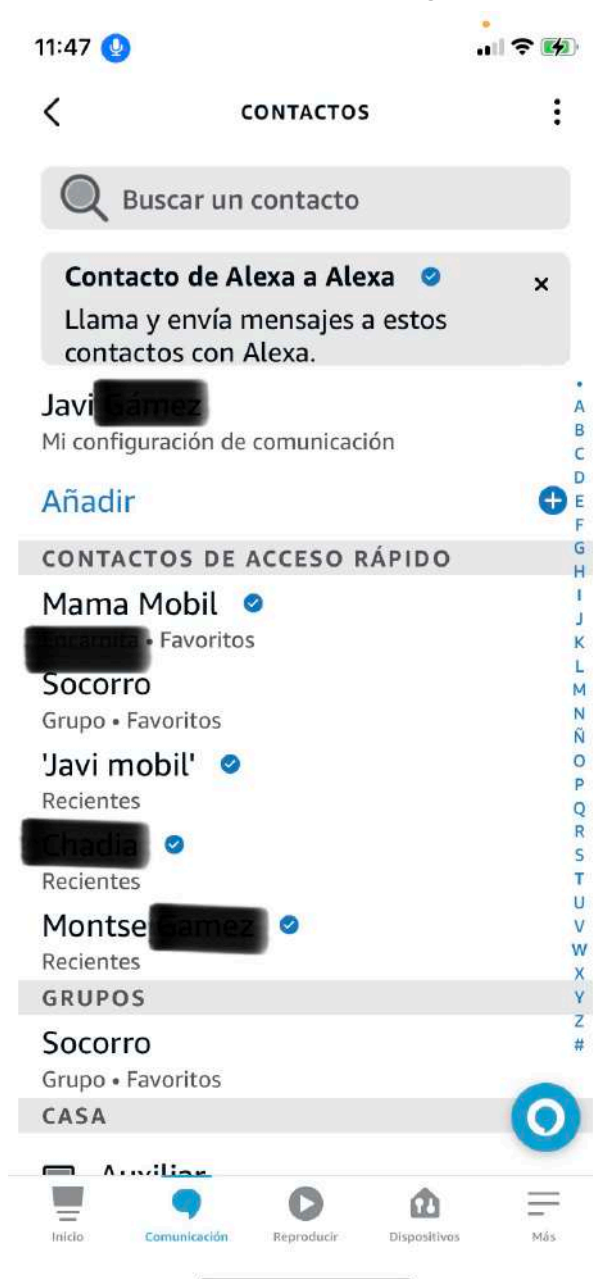
Aún teniendo la posibilidad de realizar llamadas con nuestro terminal telefónico, tal como explicamos en el apartado correspondiente, habrá ocasiones en las que no podamos usar el teléfono (falta de batería, fuera de nuestro alcance, inaccesible mediante la voz por fatiga respiratoria, etc.). Cuando esto sucede y no podemos hablar con nuestro primo, con quien teníamos muchas ganas de conversar, no nos quedará más remedio que esperar hasta que alguien solucione el problema con nuestro teléfono o nosotros recuperemos un ritmo respiratorio correcto. Pero, ¿qué sucedería si estuviésemos solos en casa, necesitásemos ayuda urgente, y no pudiésemos usar el teléfono? Estaríamos en un buen aprieto.

Alguien puede pensar que para eso están los pulsadores de teleasistencia para personas mayores, enfermos crónicos y discapacitados. Yo también lo pensaba, hasta que hace unos dos años y medio, cuando consideré que mi estado ya requería de dicho servicio, lo solicité y me encontré con la desagradable sorpresa de que los aparatos de los cuales disponían en Girona eran simplemente **pulsadores** y, por lo tanto, imposibles de manipular para los que no podemos mover las manos. Expresé al técnico el inconveniente que representaba el hecho de no poder activarlo por voz para personas como yo y le pedí que lo transmitiese a la concesionaria para incorporar dicha posibilidad en dispositivos futuros.

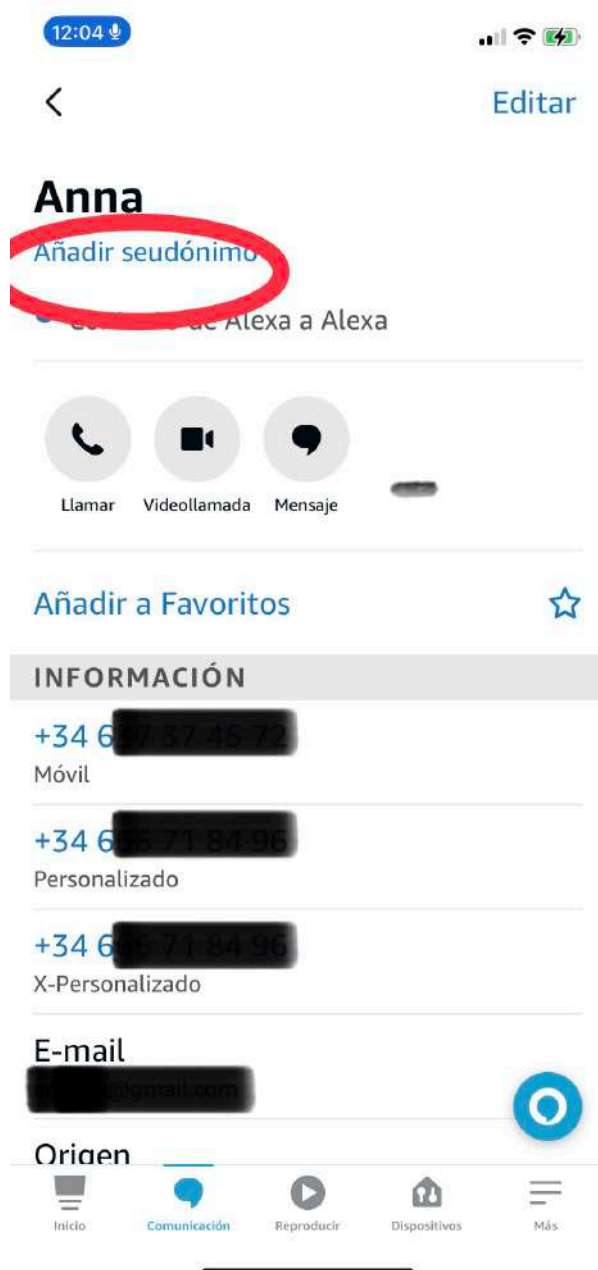
A la vista de dicha situación no me quedó más remedio que buscar una solución con lo que tenía a mi alcance para poder pedir auxilio en caso de necesidad

mediante el uso de mi voz (siempre y cuando no pudiese emplear el terminal móvil, que es la vía más directa). Para ello recurrí a las herramientas que ofrecen los dispositivos Alexa de manera gratuita. Estos aparatos permiten efectuar y recibir llamadas hacia o desde otro dispositivo Alexa, o terminal móvil que tenga instalada la APP de Amazon Alexa y en los cuales se haya configurado la opción de admitir llamadas.

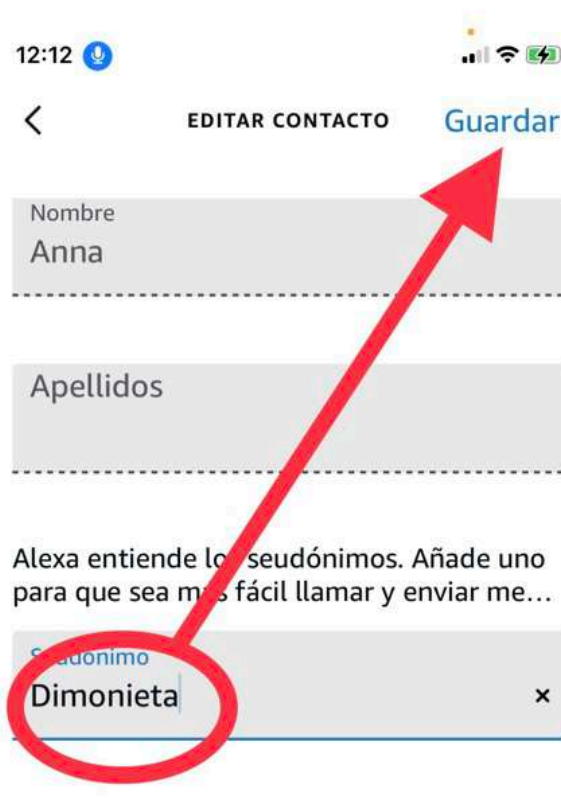
Para saber a cuáles de nuestros contactos podremos llamar a través de nuestros dispositivos Alexa, solo tenemos que abrir la lista de contactos desde la aplicación de Amazon Alexa. Los que aparezcan con un icono de color azul a la derecha serán aquéllos a los que podremos efectuar llamadas desde nuestro dispositivo Echo, simplemente diciendo: **Alexa llama a...** seguido del nombre del contacto.



Puede ocurrir, con cierta frecuencia, que al pedir a Alexa que llame a uno de nuestros contactos, no reconozca el contacto concreto al cual queremos llamar, ya sea porque hay varios con un nombre muy similar, ya sea porque no nos entiende de manera adecuada (*ésta es la causa más frecuente entre los que utilizamos máscara respiratoria*). Para evitar esto, podemos utilizar una herramienta muy sencilla, pero al mismo tiempo muy útil, consistente en añadir un **seudónimo** a los contactos concretos que usemos con más frecuencia y ante los cuáles Alexa plantee problemas de identificación. Es aconsejable poner un **seudónimo** a nuestros contactos más cercanos y frecuentes, que sea claramente diferente a los demás y fácilmente pronunciable, para que Alexa pueda identificarlos claramente.



Para ello deberemos entrar en la lista de contactos, acceder a continuación al contacto concreto al cual queremos poner un seudónimo, escribir éste en la zona destinada al efecto y guardar los cambios. Con la finalidad de asegurarnos de que Alexa no nos va a plantear ningún problema en la identificación de ese **seudónimo**, podemos probar a pedirle que lo llame (**Alexa llama a seudónimo**). Si no lo identifica correctamente, deberemos cambiarlo por otro y volver a probar hasta que el resultado sea totalmente satisfactorio.



Si nos fijamos en el ejemplo de la captura de pantalla, a partir del momento en que añadimos el seudónimo podremos optar por decir **Alexa llama a Anna**, que sin duda nos dará problemas porque tendremos varias Annas entre nuestros contactos, o decir **Alexa llama a Dimonieta**, que difícilmente confundirá con ningún otro de nuestros contactos.

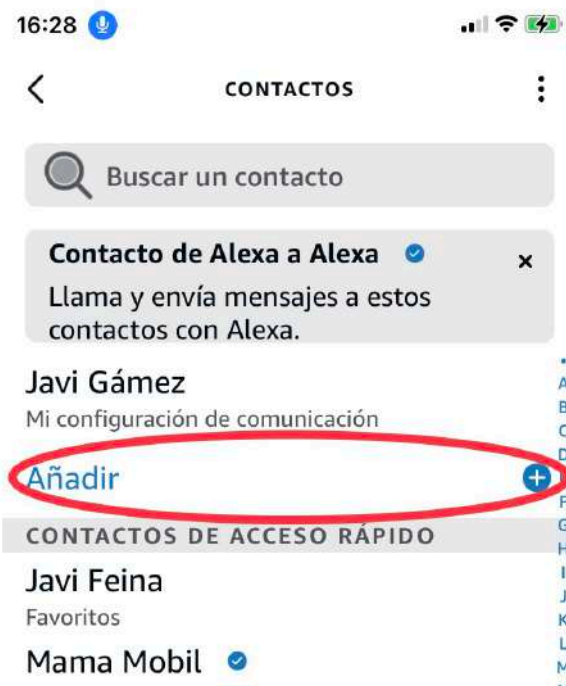
2.6.2.- ¿QUÉ HACER ANTE UNA EMERGENCIA?

Si nos encontramos solos y, por la razón que sea, no podemos utilizar nuestro smartphone, en caso de **emergencia médica**, podremos utilizar nuestro dispositivo Alexa para llamar a alguno de nuestros contactos próximos y que sea

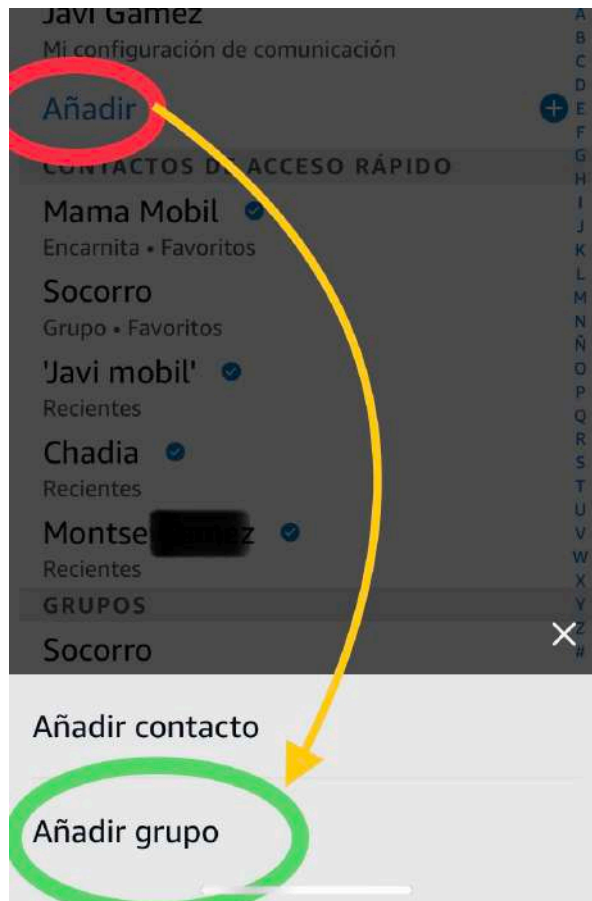
éste quien active los servicios de emergencias, dado que Alexa no permite efectuar llamadas directas a estos servicios.

Además, podemos crear un grupo llamado **SOCORRO** u otro nombre similar, en el que incluyamos un número reducido de contactos muy cercanos (cuidador, hijos, hermano,... *-hasta siete incluidos nosotros-*), a los que previamente hayamos advertido de la posibilidad de que reciban una llamada grupal de nuestro dispositivo Alexa en caso de emergencia, para que llamen al 112 y activen los servicios pertinentes. Este procedimiento es más efectivo en caso de urgencia que llamar a un único contacto (puede no escuchar la llamada o estar ocupado en esos momentos), pues al incluir varios contactos, multiplica las posibilidades de que uno de ellos descuelgue la llamada y active los servicios de emergencias.

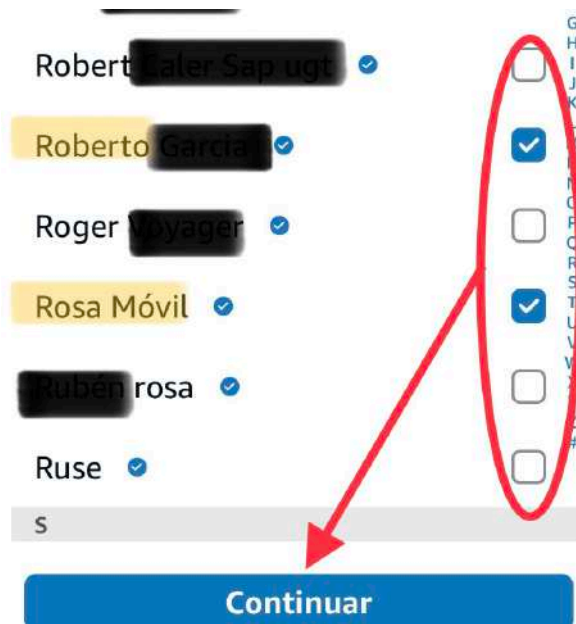
El inconveniente de la llamada grupal frente a la individual, es que mientras ésta la recibirá nuestro contacto tanto en sus dispositivos Alexa como en el smartphone sobre el que tiene instalada la aplicación, la llamada grupal solo la recibirá en aquéllos.



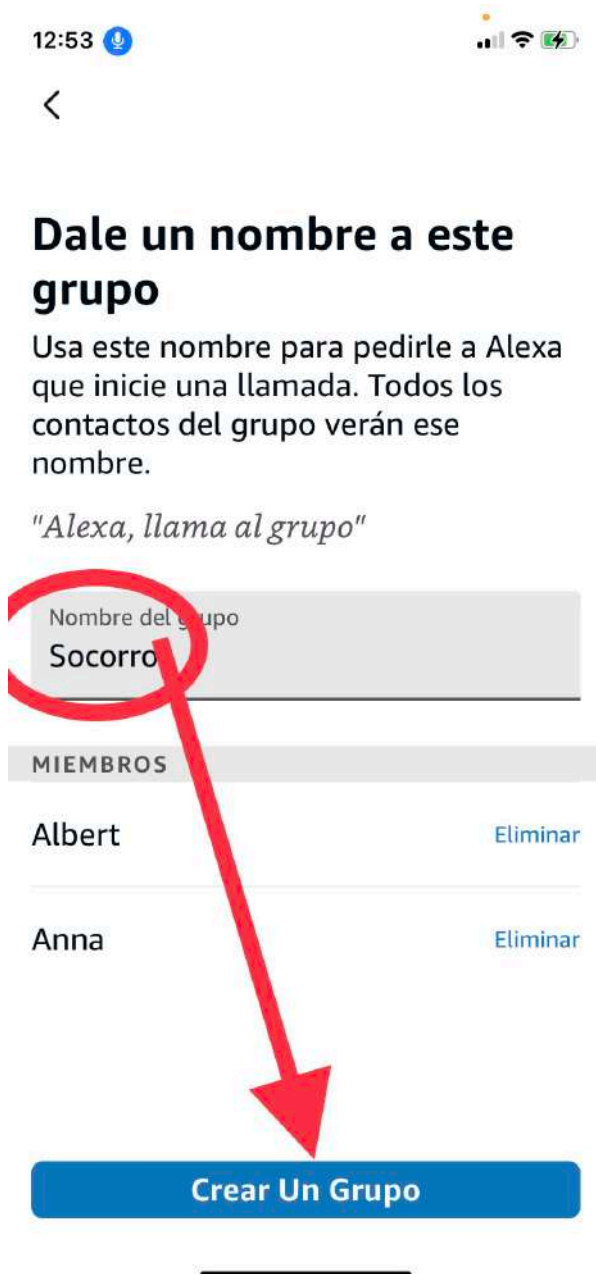
Para crear un grupo accederemos a nuestros **contactos** de la APP de Amazon Alexa. Se abrirá la ventana de contactos, pulsaremos sobre **añadir** y, seguidamente, aparecerán dos opciones en la parte inferior de la pantalla, de las cuales seleccionaremos la de **añadir grupo**.



A continuación se abrirá una ventana donde aparecerán todos los contactos a los que podremos efectuar llamadas Alexa. Seleccionaremos los que queremos incluir en el grupo y pulsaremos sobre **continuar**.

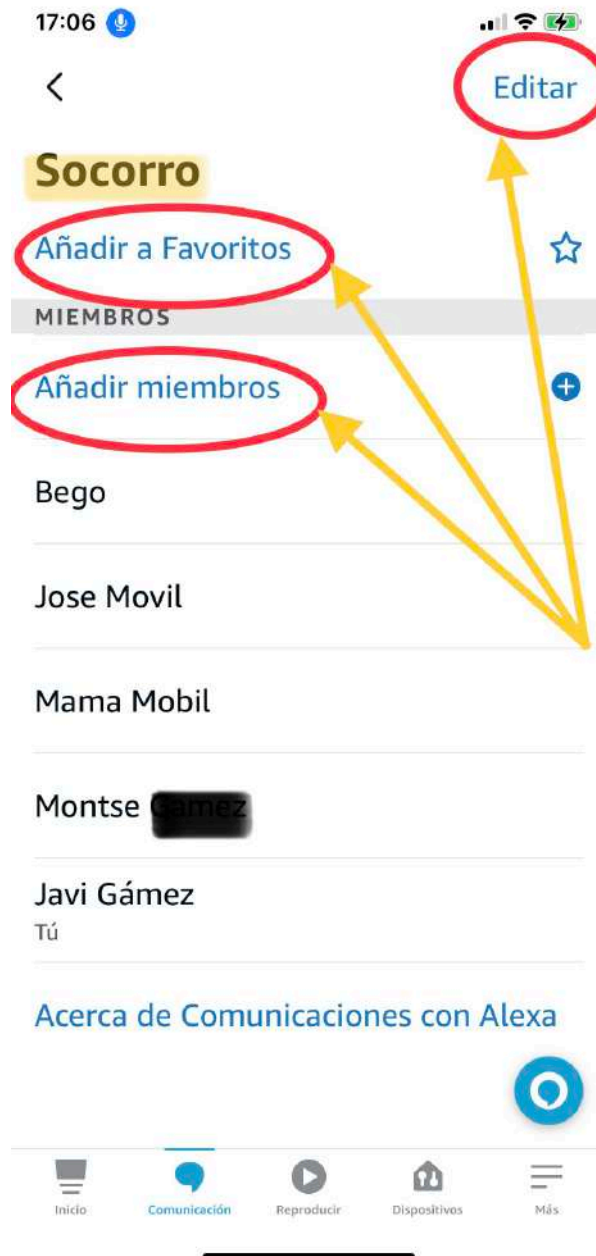


Una vez seleccionados aquéllos, podremos ver una nueva pantalla en la que figurarán los contactos seleccionados y se nos pedirá que le demos un nombre al grupo. Una vez hecho esto pulsaremos sobre **crear grupo** y a partir de ese momento podremos efectuar llamadas grupales al mismo.



Cuando creamos un grupo, Alexa envía un mensaje de notificación a los contactos incluidos para que sepan que forman parte del grupo que hemos configurado.

Una vez creado el grupo podremos editarlo en cualquier momento, cambiando su nombre o, añadiendo o eliminando contactos.



Como se ha podido ver, las llamadas desde dispositivos Alexa son una herramienta muy útil, que podemos utilizar de manera subsidiaria en aquellos casos en los que nos resulte imposible utilizar el smartphone y necesitemos comunicarnos con alguien por la razón que sea, desde la más banal, hasta una crítica cómo puede ser que tengamos algún problema con el respirador que requiere de una intervención física (*aviso de batería baja, pérdidas en la máscara...*).

2.6.3.- OTRAS UTILIDADES DE COMUNICACIONES.

Si disponemos de más de un dispositivo Alexa en nuestro domicilio, podremos comunicarnos con ellos a través del que tengamos más cercano a nosotros, mediante **llamada** o por **Drop In**. Será suficiente con que digamos **Alexa llama a... dormitorio, comedor, cocina, etc.,** o **Alexa llama por Drop In a... dormitorio...** Como ya vimos anteriormente, la única diferencia entre ambos tipos de llamada, es que la primera requiere de que nuestro interlocutor descuelgue la llamada para poder hablar con nosotros, diciendo **Alexa descolgar**, mientras que en la llamada por **Drop In**, la comunicación bilateral se establecerá sin necesidad de acción alguna por la otra parte.

Otra utilidad que he descubierto para este tipo de llamadas es la de ayudarnos a [resolver problemas técnicos de bloqueo de nuestro smartphone](#).

En ocasiones, sin saber por qué, nuestro teléfono deja de obedecernos. En estos casos podemos probar a solventar el problema con **Siri**, pero no siempre funciona. Cuando esto sucede, he podido comprobar que si le pedimos a nuestro dispositivo Alexa que llame a nuestro teléfono (**Alexa llama a mi teléfono**) y, pasados unos segundos, colgamos la llamada desde nuestro smartphone, se solucionará el inconveniente y podremos seguir utilizando el control por voz.

2.7.- RUTINAS.

Del mismo modo que la personalización de comandos en el control por voz de nuestro smartphone nos permitía realizar varias acciones con una sola orden, las **rutinas** de Alexa nos van a servir para lo mismo e incluso para que se ejecuten por sí solas, coincidiendo con un momento determinado del día (salida del sol, puesta del sol, mediodía, 23:00 h...), con una fecha concreta (cumpleaños, Navidad...), etc.

La creación de rutinas, como podremos ver a continuación, es sumamente sencilla y puede facilitarnos bastante la realización de acciones cotidianas con un mínimo esfuerzo.

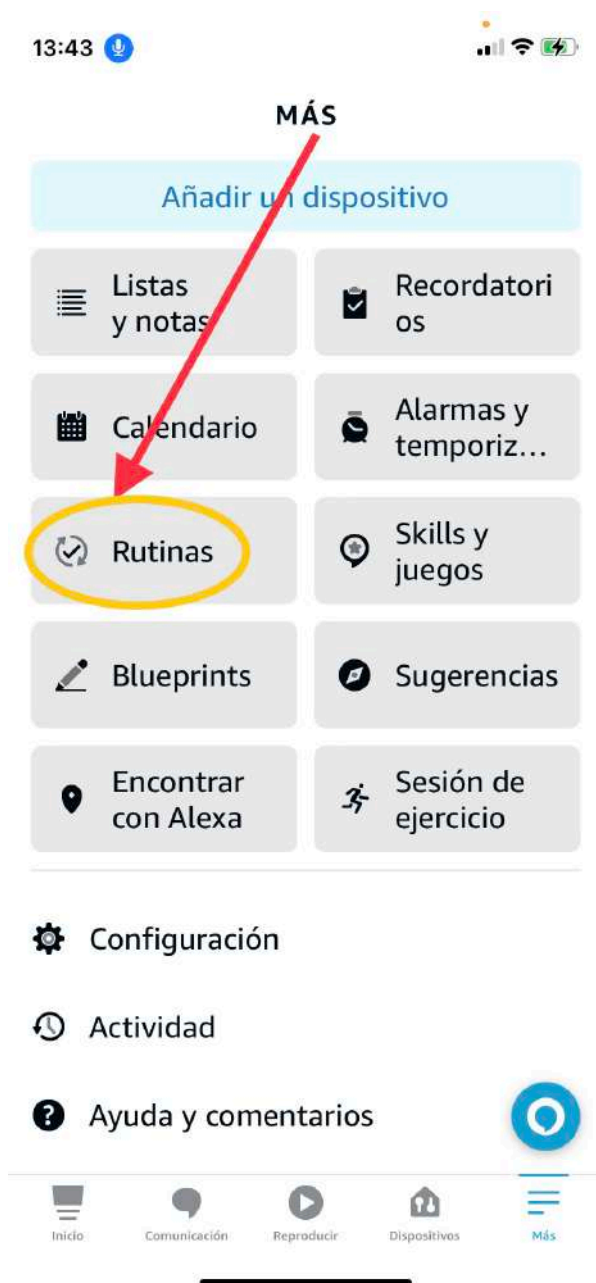
Seguidamente veremos cómo crear rutinas con nuestra Alexa. En este ejemplo no incorporaremos elementos externos a nuestro dispositivo, ya que hasta el

momento no los hemos añadido a nuestro sistema. No obstante, cuando más adelante hablemos del BroadLink para el manejo de aparatos con mando a distancia (televisión, ventilador, aire acondicionado...), así como de la incorporación de accesorios que se pueden emparejar vía Wi-Fi (luces, enchufes...), volveremos a las rutinas para crear alguna que incorpore varios accesorios.

Vamos a crear una rutina a la que vamos a llamar "**buenos días**". Le vamos a pedir a Alexa que cada vez que le digamos "**Alexa buenos días**", ella ajuste el volumen del dispositivo al nivel tres (podremos seleccionar el nivel de volumen que mejor se adecúe a nosotros), nos responda diciendo buenos días o alguna fórmula similar, nos diga la fecha y la hora, los eventos que tenemos en el calendario para ese día, el tiempo previsto en nuestra localidad y un resumen de las noticias más destacadas.

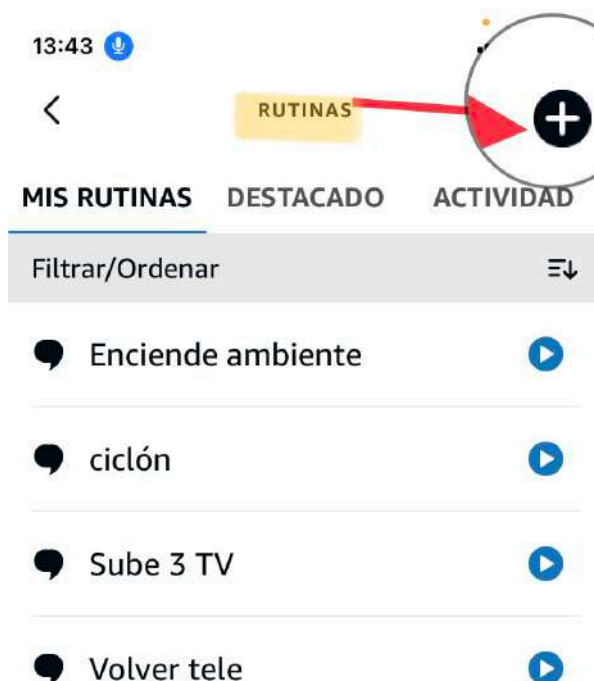


Una vez abierta la aplicación de Amazon Alexa, tocaremos sobre el icono **más**, ubicado en la parte inferior derecha de la pantalla. Si hemos accedido recientemente a la ventana de rutinas, también nos aparecerá la posibilidad de acceder a éstas en el apartado de accesos directos. De ser así, tocaremos sobre dicho icono para acceder directamente. En caso contrario, pulsaremos sobre **más** o diremos **tocar más**.



En el segundo de los casos nos aparecerá la pantalla anterior y tendremos que pulsar sobre **rutinas**. Tanto si hemos pulsado sobre el acceso directo, como si lo hemos hecho sobre el icono del menú **más**, se nos abrirá la ventana de las rutinas, donde podremos ver todas las que hayamos creado, así como la posibilidad de

crear otras nuevas tocando sobre el icono de la parte superior derecha de la pantalla.



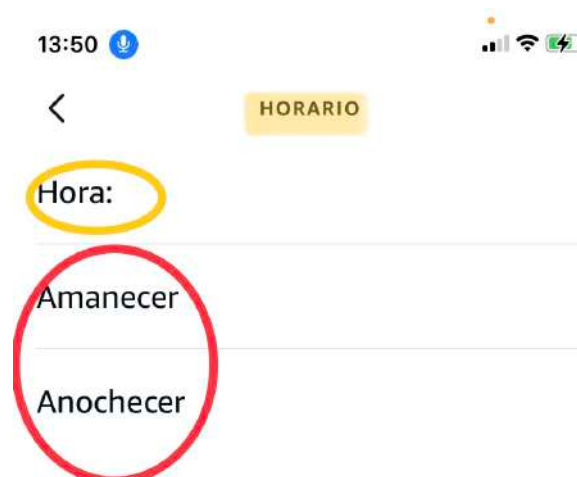
Una vez en este punto, comenzaremos a crear nuestra rutina **Buenos días**. Para ello introduciremos el nombre, seguidamente definiremos el hecho que da lugar a la activación de la misma (cuando digamos Alexa Buenos días, a las 9:00 de la mañana, una hora después del amanecer...) y, finalmente, configuraremos las acciones que se ejecutarán cuando se produzca aquel hecho.



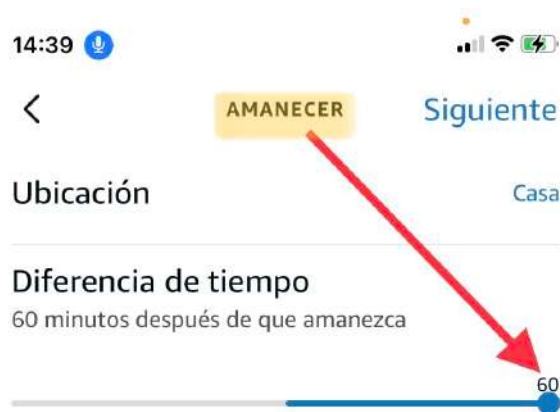
Después de introducir el nombre de la rutina, en nuestro caso **Buenos días**, deberemos seleccionar el hecho que desencadenará el inicio de su ejecución. Para ello pulsaremos sobre la opción **cuando**.



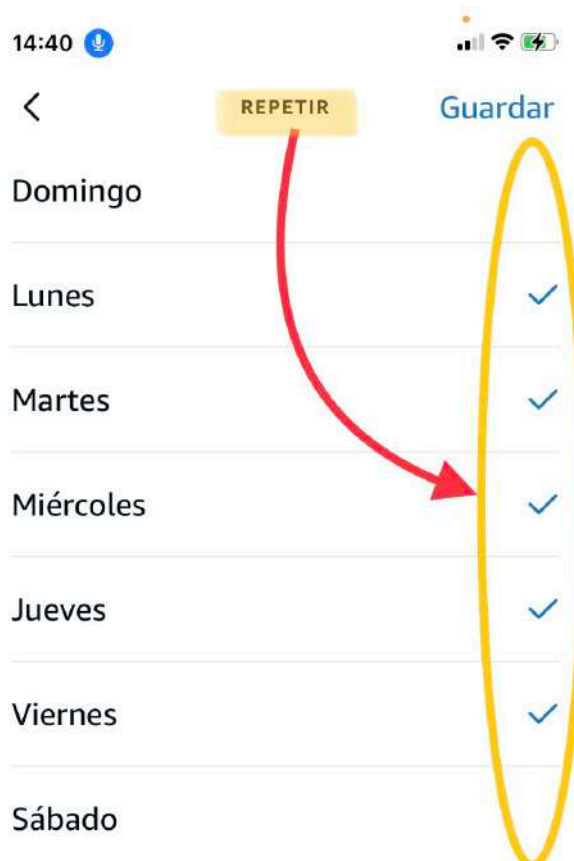
Como podemos ver en la imagen anterior, son varios los hechos que pueden dar inicio a nuestra rutina. Aquí solo vamos a hablar de los dos primeros, **voz** y **horario**, si bien os invito a visitar las otras tres opciones y examinar las posibilidades que ofrecen.



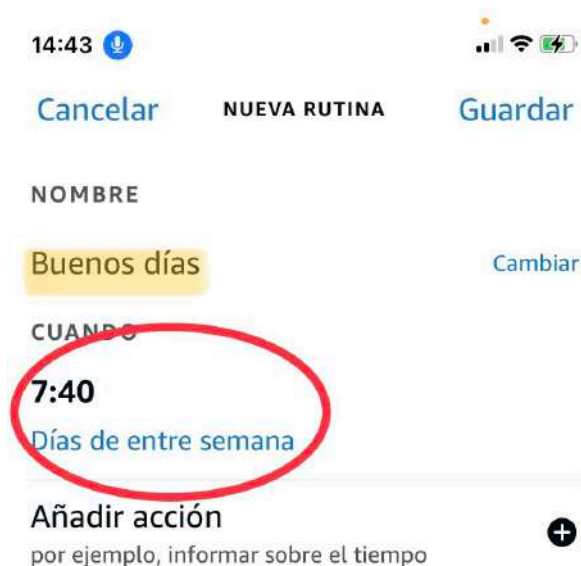
Si pulsamos sobre **horario**, se abrirá una pantalla en la que podremos elegir entre **hora**, **amanecer** o **anochecer**.



Si optamos por cualquiera de las dos últimas, accederemos a una ventana en la cual podremos escoger cualquier momento entre una hora antes y una hora después del amanecer o el anochecer. En cambio, si nuestra elección ha sido la **hora**, podremos fijar la hora concreta en la que se ejecutará nuestra rutina, pudiendo eliminar uno o más días de la semana (por ejemplo sábado y domingo).



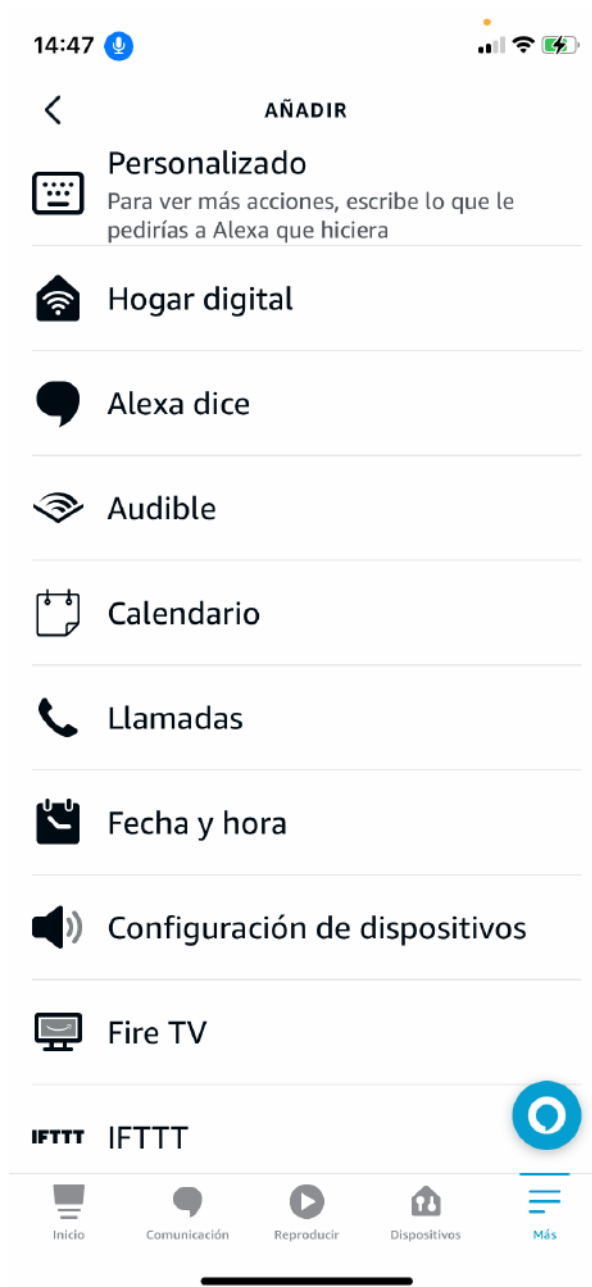
Seleccionada la hora y los días de la semana, volveremos a la pantalla principal de la creación de la rutina donde ya aparecerán el nombre de la misma y cuándo se ejecutará.



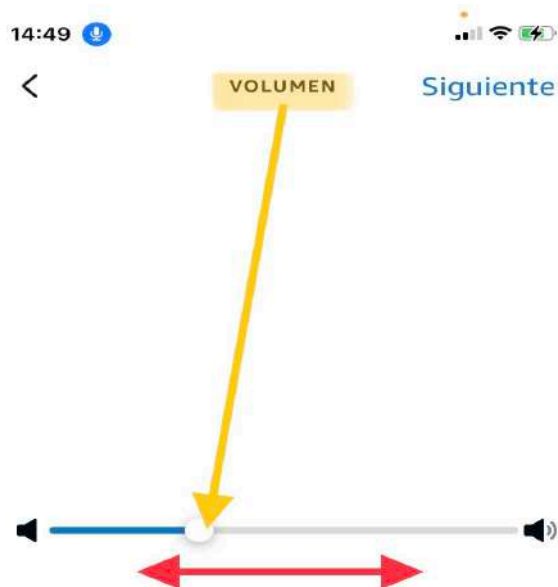
Aparte de la posibilidad de elegir un momento concreto, como acabamos de ver, también podemos hacer que nuestra **voz** sea el detonante para el inicio de las acciones asociadas a nuestra rutina. Para ello, pulsaremos sobre **voz** en la pantalla que se abre después de tocar sobre **cuando**. A continuación se abrirá una ventana en la que tendremos que definir las palabras que harán que Alexa comience a ejecutar nuestra rutina.



Una vez hemos definido el nombre de la rutina y cuándo se va a ejecutar, solo nos queda definir las acciones asociadas a ella. Tocaremos sobre la opción **añadir acción** y en la pantalla siguiente comenzaremos a definir nuestra primera acción.



Lo primero que queremos es que nuestro dispositivo regule su volumen al nivel tres, independientemente de si en ese momento tiene el volumen silenciado o al máximo.



Por ello, pulsaremos sobre **configuración de dispositivos** y seleccionaremos la opción de **volumen**, ajustando éste al 30 % en la barra de desplazamiento que aparecerá. Cuando pulsemos sobre **siguiete**, se habrá creado la acción de ajustar el volumen de nuestro dispositivo.

Para crear nuestra siguiente acción, hacer que Alexa nos diga una frase aleatoria para desearnos los buenos días, ejecutaremos la siguiente secuencia, siempre con nuestra voz, partiendo desde la pantalla principal de creación de nuestra rutina:

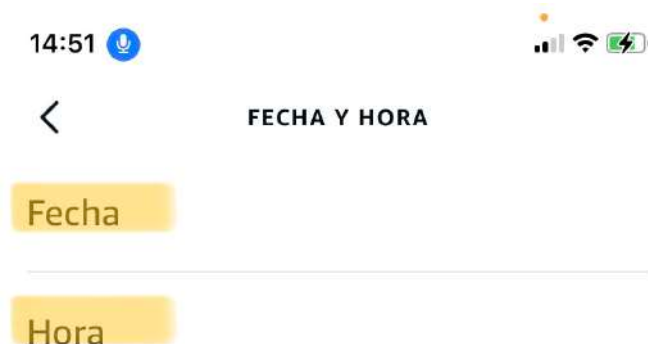
Tocar añadir acción → tocar alexa dice → tocar frases → tocar buenos días → tocar di una frase aleatoria → tocar siguiete.



**Alexa dirá una frase
de Buenos días al
azar**

Añadida esta segunda acción, incorporaremos ahora otras dos prácticamente iguales para que Alexa nos diga la fecha y la hora. Para ello ejecutaremos la siguiente secuencia dos veces. En la primera de ellas seleccionaremos la **fecha** y en la siguiente la **hora**.

Tocar añadir acción → **tocar fecha y hora** → a continuación se abrirá una ventana en la que deberemos escoger una de las opciones cada vez que ejecutemos la secuencia.



Cuando toquemos sobre **hora**, tras haber añadido previamente la fecha, podremos ver la ventana que anuncia la adición de una nueva acción a nuestra rutina, tan pronto como pulsemos sobre el botón de **siguiente**.



Alexa te dirá la hora actual.

De acuerdo con la propuesta inicial, lo siguiente que deberíamos añadir a la rutina "**Buenos días**", es la acción correspondiente para que después de la fecha y la hora nos diga los eventos que tenemos en el calendario para ese día. Como en los casos anteriores, veremos a continuación la secuencia de comandos para la creación de esta nueva acción:

Tocar añadir acción → **tocar calendario** → **tocar calendario para hoy** →



Alexa leerá los eventos de hoy del calendario

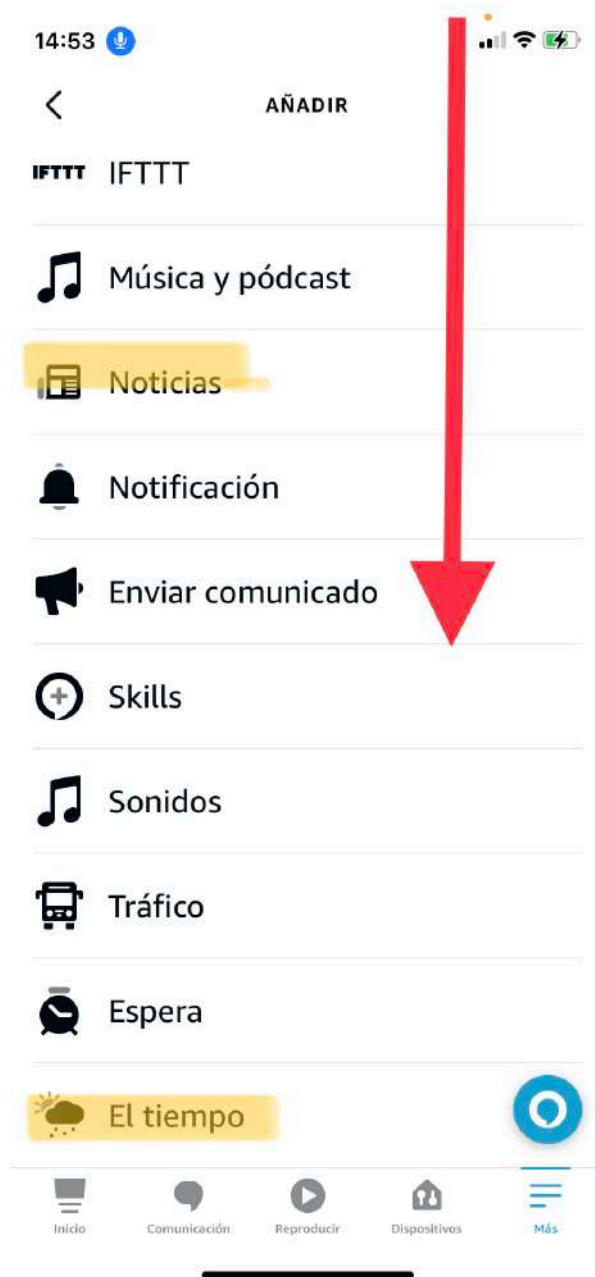
—> tocar siguiente

Una vez finalizada la secuencia podremos ver en la pantalla de creación de la rutina como se ha añadido una nueva acción. Por otra parte, si así lo deseamos, también podemos pedir que nos lea el calendario del día siguiente o solamente el próximo evento.



Como se puede apreciar, la incorporación de acciones a nuestra rutina es sumamente fácil, tal como ya habíamos avanzado. Por dicho motivo y para economizar espacio y tiempo, veremos a continuación las secuencias de las dos acciones restantes sin extendernos demasiado en ello.

Para añadir el **tiempo** y las **noticias**, después de tocar sobre el botón de **añadir acción**, deberemos deslizar hacia arriba la pantalla del menú de opciones existentes, hasta que lleguemos a la segunda parte, donde entre varias posibilidades, encontraremos las dos que necesitamos para completar nuestra rutina.



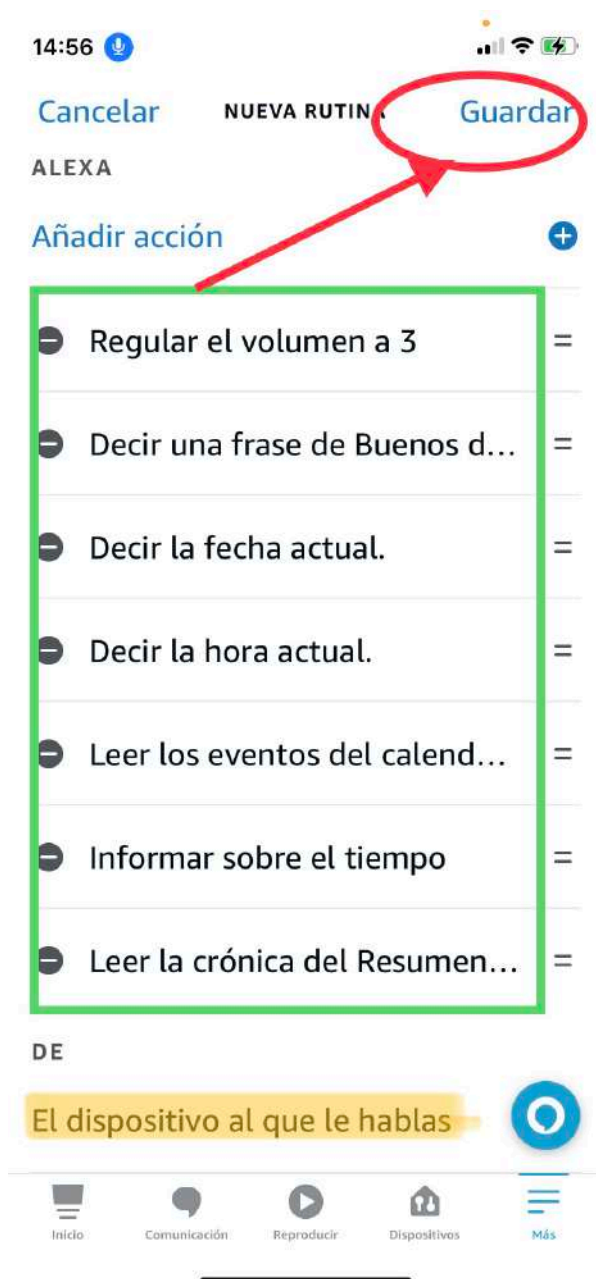
Hecha esta aclaración, las dos secuencias para añadir las nuevas acciones serían las siguientes:

Tocar añadir acción → deslizar hacia arriba → tocar EL TIEMPO → tocar siguiente.

Tocar añadir acción → deslizar hacia arriba → tocar NOTICIAS → tocar siguiente.

Una vez hayamos agregado estas dos acciones, se volverá a abrir la pantalla principal de creación de la rutina. En ella podremos ver todas las acciones que

hemos generado, así como el nombre y el desencadenante para el inicio de su ejecución. Si nos desplazamos hasta el final de la pantalla por la parte inferior, veremos que hay una opción para hacer que nuestra rutina se ejecute en el dispositivo al que se le está hablando o en uno específico. En nuestro ejemplo hemos optado por **el dispositivo al que se le está hablando**, pues parece lo más obvio teniendo en cuenta que el detonante de la acción es nuestra propia voz al decirle **Alexa buenos días**. Seguramente hubiésemos elegido otra opción si lo hubiésemos programado para que la rutina se ejecutase todos los días a las 7:40 de la mañana, caso en el cual seleccionaríamos, sin duda, el dispositivo de nuestro dormitorio.



Finalmente, solo queda tocar sobre el botón de **guardar** para que Alexa grabe nuestra rutina, arrojando un mensaje de confirmación en el que nos advertirá de que puede pasar hasta un minuto antes de que la misma sea operativa.

Hecho esto, solo nos queda probar que funciona, diciendo a cualquiera de nuestros dispositivos la frase "**Alexa Buenos días**".

Este ejemplo, aunque sencillo porque no incorpora ningún accesorio ajeno a Alexa, posee en cambio una variedad suficiente de acciones para sentar las bases que nos permitirán familiarizarnos con el procedimiento a seguir para cuando, más adelante, queramos añadir acciones con luces, enchufes, televisión..., que son las que realmente pueden ahorrarnos muchas órdenes y hacernos la vida más confortable.

En este sentido y, a modo de ejemplo, os diré que una de las rutinas que tengo creada en casa se llama "**vamos a la cama**". La utilizo cada noche unos minutos antes de que me levanten de la silla y me lleven a mi habitación para meterme en la cama, de modo que cada vez que digo "**Alexa vamos a la cama**", se ejecuta lo siguiente:

- Enciende una luz LED cálida al 50 % de intensidad.
- Enciende una luz LED policromática y selecciona el color azul a una intensidad del 10% (*se trata de un color intensidad adecuados para ver la televisión una vez apagada la luz anterior*).
- Conecta las esterillas calefactoras que utilizo para poder calentarme los pies y las manos durante el tiempo que estoy en la cama, dado que al no poder moverme se me enfrían con frecuencia y me impiden conciliar el sueño. Al activarse en el momento en que ordeno la rutina, ambas esterillas contribuyen a aclimatar la cama antes de llegar a ella.
- Activa la televisión, accede a la plataforma de streaming que yo he definido previamente, entra en mi perfil y baja hasta mi lista de reproducción.

Visto así, muchos pensaréis que tampoco es para tanto o incluso que adolezco de cierta pereza. Probablemente yo también lo habría pensado hace tan solo cinco años. Hoy, en cambio, tengo serios problemas respiratorios y por lo tanto, me cuesta hablar, me fatigo. Así pues, si dando una sola orden puedo ahorrarme **otras 10**, lo compro (sin la rutina debería decir 11 veces *Alexa seguido de la orden concreta*). Aunque el día que la creamos nos lleve un tiempo hacerlo solo con nuestra voz, nos compensará en el futuro.

2.8.- SKILLS DE ALEXA

Las Skills de Alexa son aplicaciones de voz creadas por desarrolladores externos para que los usuarios podamos interactuar con dispositivos compatibles con Alexa. Estas aplicaciones nos van a permitir realizar tareas como escuchar música, controlar dispositivos domésticos inteligentes, jugar a determinados juegos, pedir comida y muchas más cosas.

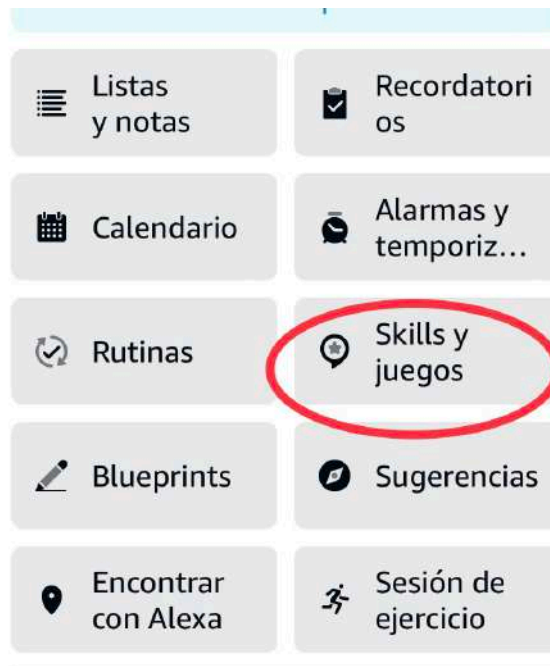
Teniendo en cuenta el objeto de este documento, vamos a hablar solo de dos skills que nos van a resultar imprescindibles para el manejo de nuestros dispositivos domésticos inteligentes (luces, enchufes...) y para el control de los aparatos con mando a distancia por infrarrojos, como el televisor.

Para el primero de los casos vamos a necesitar la Skill **Smart Life**, mientras que para el segundo, tendremos que utilizar la Skill **BroadLink**.

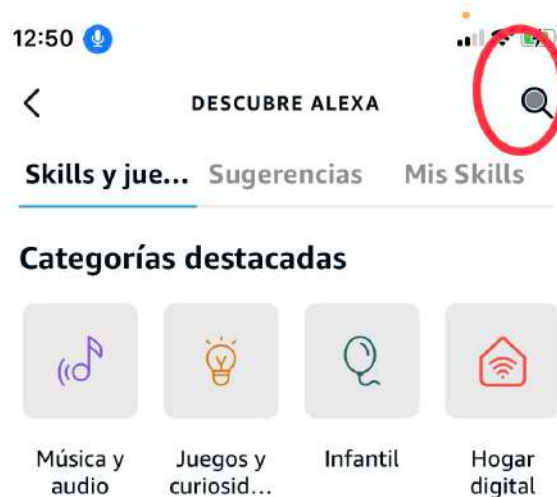
No hay que confundir estas skills de Alexa con las APP propiamente dichas. Estas últimas las vamos a instalar de manera autónoma e independiente de la aplicación de Amazon Alexa en nuestro smartphone. Nos van a permitir registrar en nuestra red y configurar los dispositivos domésticos inteligentes y nuestro BroadLink. Por contra, las skills las vamos a instalar dentro de la aplicación de Amazon Alexa y su función va a ser la de permitir que esta aplicación se comuniquen con las otras apps (Smart Life, BroadLink, Tuya...) para que éstas ejecuten los comandos que les han sido ordenados, mediante la voz, a través de un dispositivo Alexa.

En este apartado solo mostraremos dónde se encuentran las skills y cómo instalarlas para familiarizarnos con el procedimiento y poder seleccionar aquellas que más se adapten a nuestras necesidades o gustos.

A modo de ejemplo del procedimiento para la instalación de una Skill, veremos a continuación el correspondiente a la de **Smart Life**, que como ya hemos avanzado, vamos a necesitar posteriormente.

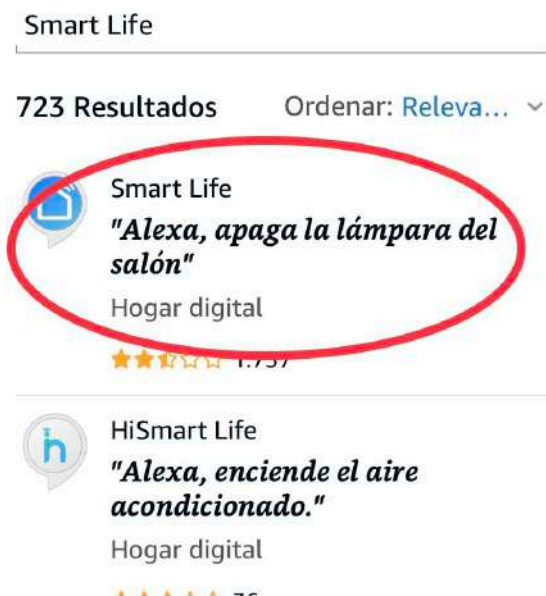


Accederemos al menú de las skills a través de la opción "**más**", situada en la parte inferior derecha de la pantalla de la aplicación Amazon Alexa. También podremos hacerlo desde los accesos directos, tal como vimos en el apartado de las rutinas.



En esta pantalla podremos ver un apartado de **skills y juegos**, uno de **sugerencias** y un tercero de **mis skills**. En los dos primeros podremos acceder a sendas listas de skills, entre las que podremos seleccionar las que más nos interesen y, en el tercero de los apartados, figurarán todas las que tenemos instaladas en nuestra aplicación de Amazon Alexa.

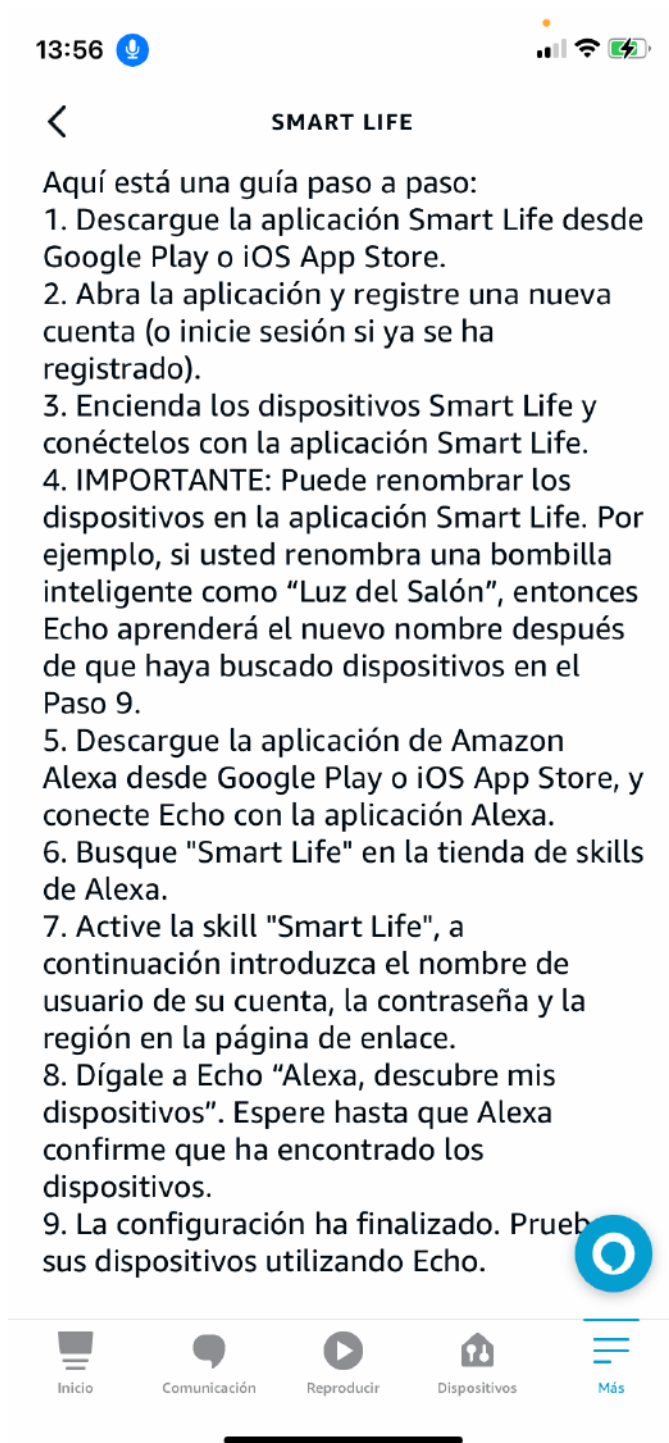
Además de las listas antes indicadas, si conocemos el nombre de la Skill, podremos utilizar la opción de buscar. Después de pulsar sobre el icono de búsqueda, aparecerá una línea de diálogo en la que deberemos escribir el nombre de la Skill que queremos instalar, en nuestro caso, **Smart Life**.



Una vez efectuada la búsqueda podremos ver una serie de skills, de entre las cuales seleccionaremos la de Smart Life.



Antes de tocar sobre **permitir su uso**, es interesante desplazar la pantalla hacia arriba hasta llegar al apartado de descripción de la skill, dónde tras pulsar sobre la opción "**ver más**", podremos acceder a las instrucciones de instalación, tal como aparece en la pantalla siguiente:



Como hemos visto en las dos pantallas anteriores, en el momento de permitir el uso de **Smart Life** en nuestra aplicación Amazon Alexa, deberemos vincular aquella a una cuenta que hayamos creado previamente en la aplicación de **Smart Life**.



Smart Life

**Vincula tu cuenta Smart Life con
Amazon Alexa.**

[Usar otra cuenta](#)

La aplicación tendrá los siguientes permisos después de que se haya autorizado.

· Permiso de control del dispositivo

Confirmar autorización

Una vez hayamos creado la cuenta e introducido los datos de usuario y contraseña, confirmaremos la autorización en la aplicación de Amazon Alexa.



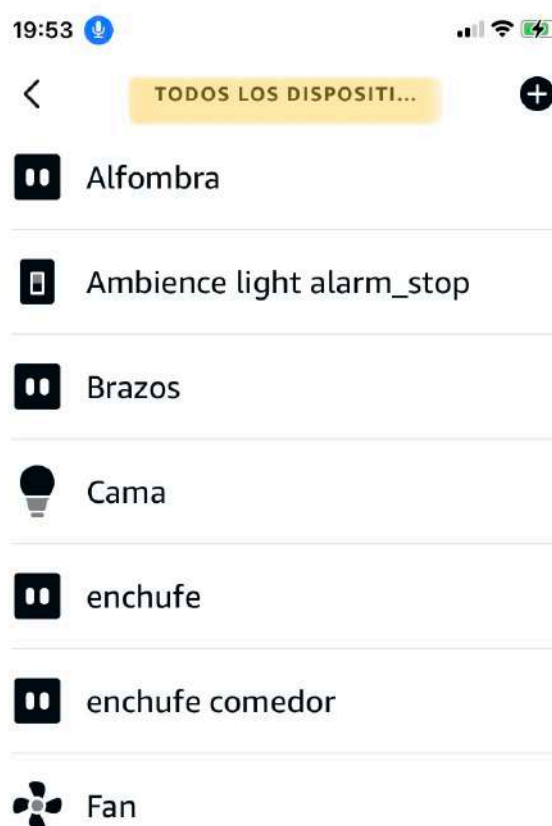
**Tu cuenta de Smart
Life se ha vinculado
correctamente.**

Siguientes pasos:

Cierra esta ventana para detectar dispositivos de Hogar digital que puedas controlar con Alexa.

Cerrar

Seguidamente la aplicación arrojará un mensaje como el anterior, en el que nos indicará la correcta vinculación a nuestra cuenta de **Smart Life**. Tras pulsar sobre el botón **cerrar**, la aplicación realizará una búsqueda de los dispositivos domésticos inteligentes registrados en Smart Life y a partir de ese momento aparecerán en nuestra aplicación de Amazon Alexa, de manera que ya podremos darles órdenes y proceder a incluirlos en nuestras rutinas.



Como hemos podido ver, el proceso para instalar una Skill y empezar a usarla es muy intuitivo y nos abre muchísimas oportunidades, desde manejar dispositivos domésticos inteligentes, como hemos visto, hasta simplemente escuchar música o participar en un juego.

Con esto doy por finalizados los aspectos que quería tocar sobre la aplicación de Amazon Alexa. No obstante, dado que a continuación veremos las aplicaciones de **Smart Life** y **BroadLink**, habremos de volver de manera recurrente a dicha aplicación.

3.- SMART LIFE.

Smart Life es una aplicación diseñada para el control de dispositivos domésticos inteligentes. Nos va a permitir el registro en nuestra red y posterior administración de dispositivos de este tipo, como luces, enchufes, cámaras de seguridad, cerraduras, termostatos...

La aplicación también ofrece una variedad de opciones de personalización y configuración para que podamos crear escenas, automatismos y ajustes que se adapten a nuestras necesidades. Gracias a esta aplicación y a su correlativa skill de Amazon Alexa, podremos manejar la amplia gama de dispositivos compatibles, permitiéndonos controlarlos desde nuestro smartphone o desde cualquiera de nuestros dispositivos Alexa.

3.1.- INSTALACIÓN DE LA APP SMART LIFE.

Como siempre que queremos instalar una aplicación en nuestro smartphone, acudiremos al App Store de Apple o al Play Store de Android. En nuestro caso, hablaremos del primero, pero el procedimiento es prácticamente idéntico.

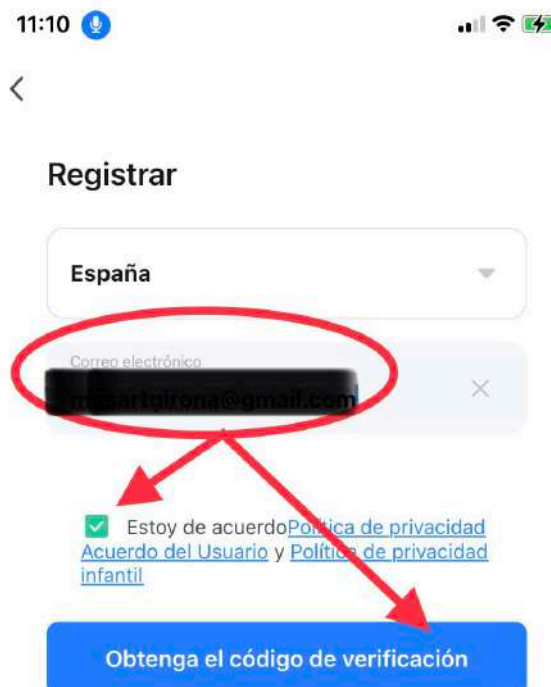
Una vez en el App Store, iremos al buscador y escribiremos **Smart Life**. Cuando aparezca la aplicación que queremos descargar, pulsaremos sobre el botón **obtener** y seguidamente confirmaremos que deseamos instalarla.



Una vez instalada se abrirá una pantalla en la que, según si ya tenemos una cuenta creada o si por el contrario tenemos que crear una nueva, deberemos pulsar sobre el primero de los botones o sobre el segundo.



Si ya tenemos una cuenta, se abrirá una ventana en la que tendremos que introducir el nombre de usuario y la contraseña. En nuestro caso, vamos a partir de la base de que carecemos de cuenta y queremos crear una. Tocaremos sobre el botón "**crear cuenta nueva**".



En esta pantalla introduciremos la dirección de correo electrónico con la queremos abrir la cuenta (también será nuestro nombre de usuario), aceptaremos la política

de privacidad y el acuerdo de usuario y, finalmente, pulsaremos sobre el botón "**obtenga el código de verificación**".



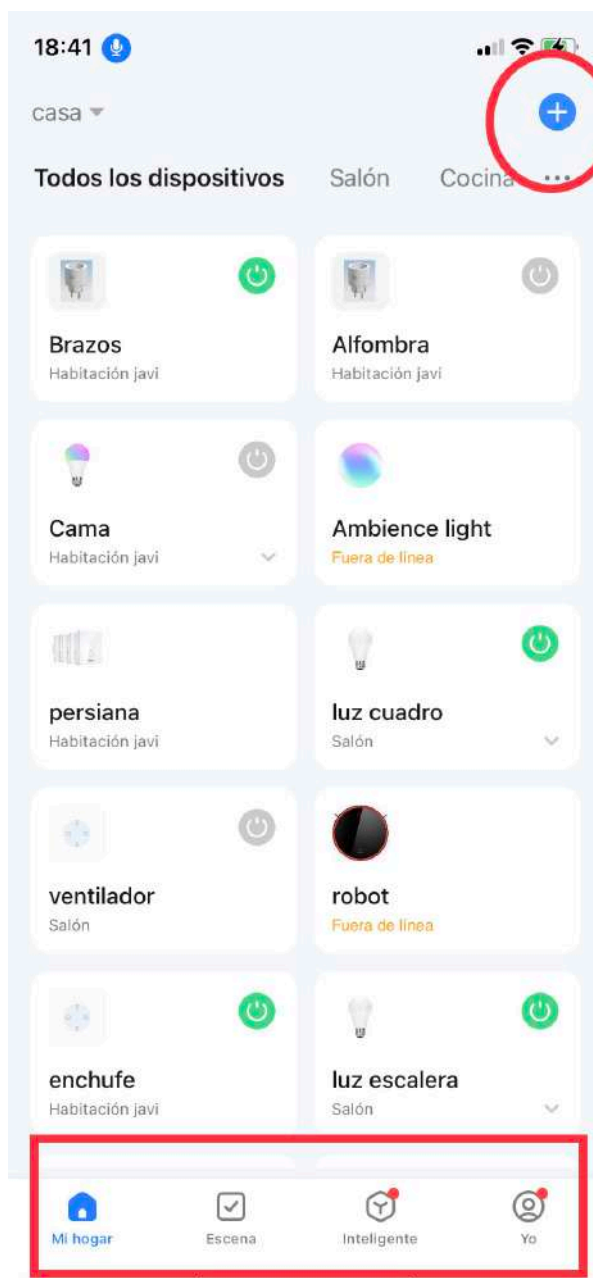
Se nos abrirá una ventana como ésta, en la cual se nos advertirá de que habremos recibido un e-mail en la cuenta de correo que hemos registrado, conteniendo un código de verificación de seis dígitos que habremos de introducir en el espacio destinado a tal efecto.



Inmediatamente después de introducir el código, si es correcto, se abrirá una ventana para que establezcamos nuestra contraseña. Después de hacer esto y pulsar sobre el botón "**finalizado**", habremos creado nuestra cuenta y ya podremos acceder a la aplicación **Smart Life**.

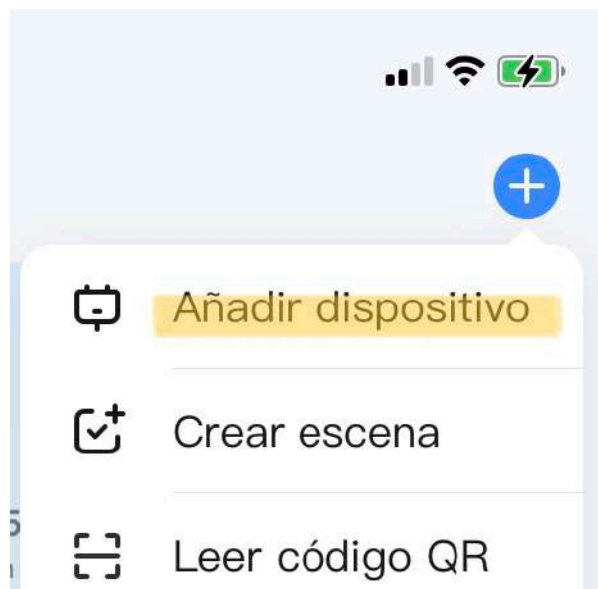
3.2.- AÑADIR DISPOSITIVOS DOMÉSTICOS INTELIGENTES.

En este apartado vamos a ver cómo se añaden los diferentes dispositivos domésticos inteligentes a nuestra APP **Smart Life**. Para ello vamos a seguir el ejemplo del registro de una luz Wi-Fi. El procedimiento a seguir en este caso es prácticamente igual al que seguiremos con otros aparatos, con las diferencias obvias que se deriven de la configuración física de cada uno de ellos.



Cuando accedamos a la aplicación, lo haremos en la pantalla de "**mi hogar**". En este apartado podremos ver todos los dispositivos domésticos inteligentes que

hemos registrado en nuestra aplicación. En la parte inferior de la pantalla, vemos como además de **mi hogar**, aparecen otros tres iconos con los nombres de **escena**, **inteligente** y **yo**. Más adelante hablaremos del apartado de escenas, pero ahora nos vamos a centrar en el icono "+" que aparece en la parte superior derecha de la pantalla y que nos va a servir para registrar nuevos dispositivos en la aplicación.



Después de tocar sobre el icono para añadir dispositivos se abrirá una ventana emergente en la parte superior derecha.

Para instalar un nuevo dispositivo, vamos a necesitar forzosamente la ayuda de otra persona para conectarlo físicamente a nuestra red eléctrica y para ponerlo en el modo adecuado para enlazarlo con nuestra aplicación. Nosotros podremos configurar el dispositivo desde la aplicación, pero dadas nuestras limitaciones físicas, requeriremos de esa ayuda externa. En el caso de que el dispositivo que queremos registrar cuente con un código QR, quien nos esté auxiliando en la instalación también podrá utilizar nuestro teléfono para leer dicho código y, de ese modo, saltarnos el paso correspondiente para seleccionar manualmente el tipo de dispositivo que queremos añadir. En caso contrario, en lugar de la pestaña de **leer código QR**, seleccionaremos la de **añadir dispositivo**.



En la parte izquierda de esta pantalla podemos ver un amplio abanico de tipos de dispositivos que se pueden registrar en la aplicación (luces, enchufes, interruptores, electrodomésticos...). Si pulsamos sobre uno de ellos se abrirá la gama de aparatos comprendidos dentro de dicha categoría. Nosotros vamos a dar de alta una luz Wi-Fi, por lo que tras tocar sobre la categoría de **iluminación**, pulsaremos sobre el icono **fuentes de luz Wi-Fi**.



Reinicie el dispositivo

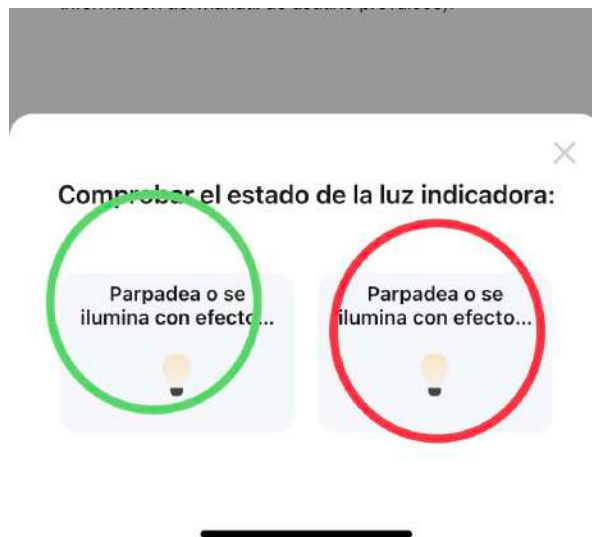


Si el piloto ya está parpadeando o se ilumina con efecto de respiración, omita el paso de reinicio:
Encienda el dispositivo, apáguelo, enciéndalo, apáguelo y enciéndalo hasta que la luz del piloto parpadee (la información del manual de usuario prevalece).

Compruebe si la luz está parpadeando o respirando

Restablecer dispositivo paso a paso

Tras seleccionar el tipo de dispositivo que tratamos de añadir, podremos ver una explicación. En ella se nos dice que si la luz no está parpadeando deberemos reiniciar el dispositivo para que se encienda de manera intermitente y, podamos así, enlazarlo con la aplicación. Una vez consigamos dicho parpadeo, tocaremos sobre el botón enmarcado por la elipse de color rojo para comprobar si lo hace de manera rápida (parpadeo) o lenta (respiro).



En el caso del parpadeo rápido pulsaremos sobre el icono derecho (círculo rojo) y en caso contrario, el llamado respiro, pulsaremos sobre el icono izquierdo (círculo verde). El resultado inmediato en uno y otro caso van a ser diferentes.



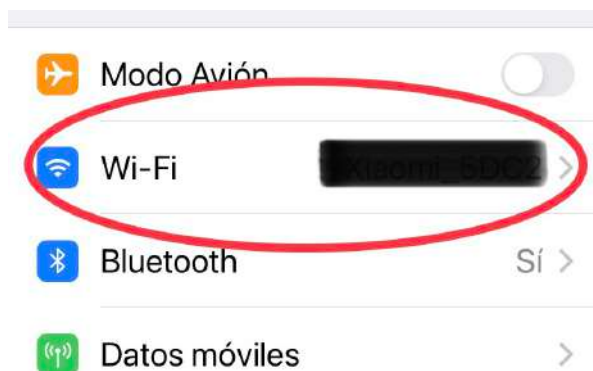
El parpadeo rápido nos va a conducir a seleccionar nuestra red Wi-Fi, que deberá de ser de 2,4 GHz. Una vez elegida nuestra red, deberemos introducir su contraseña, pulsando a continuación en el botón **siguiente**, que nos va a llevar directamente a la detección del dispositivo y, por ende, a su registro.

Es éste un procedimiento más rápido y directo que el parpadeo lento, que va a necesitar de más pasos para llegar al proceso de detección. No obstante lo anterior, el parpadeo lento va a resultar más efectivo en la detección, por lo que cuando falle el otro procedimiento habremos de recurrir a éste.

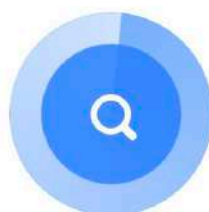


Si hemos optado por el parpadeo lento, o no nos ha quedado más remedio que recurrir a él, veremos una pantalla en la que, al contrario que en el caso anterior,

en lugar de escoger nuestra red Wi-Fi e introducir su contraseña, nos va a conducir, tras pulsar sobre el botón **conectar**, a los ajustes de nuestro teléfono para que, una vez allí, seleccionemos el punto de acceso Wi-Fi del propio dispositivo que estamos añadiendo (SmartLifeXXXX, SLXXXX...).



Después de haber seleccionado nuestra red Wi-Fi e introducido su contraseña (parpadeo rápido), o de haber seleccionado el punto de acceso Wi-Fi del dispositivo que estamos registrando, (parpadeo lento), se abrirá la pantalla de detección.



01:27



En esta pantalla veremos un reloj que nos irá marcando el tiempo de detección del dispositivo. En caso de detectarlo antes de transcurrir dos minutos, avanzará una barra de estado en la parte inferior pasando en primera instancia al registro y por

último a la inicialización del dispositivo, después de lo cual ya lo tendremos registrado y podremos acceder al mismo a través de la aplicación, desde donde será posible renombrarlo, encenderlo, apagarlo, cambiar la intensidad, el color...

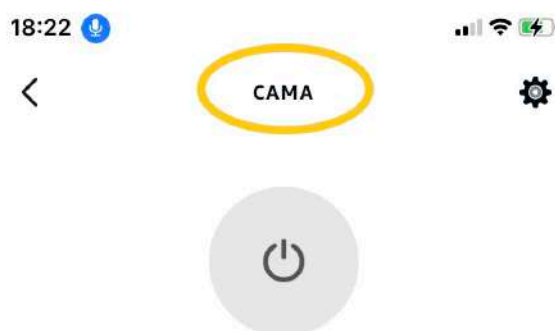


Como ya he dicho, podemos hacer muchas cosas desde esta pantalla. Si tocamos sobre los botones que flanquean al de **Power**, podremos poner una cuenta atrás de tiempo o un temporizador para que la luz se encienda o se apague en un momento determinado. Si pulsamos sobre el botón **Power** se nos permitirá cambiar el color, la intensidad, e incluso que hagamos que vaya cambiando sola de color. No obstante lo anterior y las posibilidades que ofrece, desde mi punto de vista el botón más relevante y, prácticamente el único que tiene que importarnos,

es el de **edición** que hay en la parte superior derecha de la pantalla. Ese botón nos va a permitir cambiar el nombre del dispositivo, establecer la habitación en la que se encuentra, actualizarlo...

Teniendo en cuenta todas las opciones que nos ofrecen el resto de botones, **¿por qué digo que solo debemos preocuparnos de uno?** Pues porque como podréis recordar, hemos vinculado la aplicación de Smart Life a nuestro Amazon Alexa mediante una Skill, por lo que a partir de ese momento, excepto cosas muy puntuales, vamos a poder llevar a cabo todo el manejo del dispositivo inteligente mediante nuestra voz a través de Alexa.

En este sentido, es crucial elegir un nombre corto y fácil de pronunciar para nosotros. En el ejemplo he llamado "cama" a la luz que hemos añadido, por lo que a partir de ese momento, podremos manejarla a nuestro antojo desde Alexa con órdenes tan simples como las siguientes:



Dispositivo apagado



- *Alexa enciende cama*
- *Alexa apaga cama*
- *Alexa apaga cama dentro de 30 minutos*
- *Alexa enciende cama dentro de cinco minutos*
- *Alexa enciende cama a las 4:00 de la tarde*
- *Alexa cambia color cama a rojo*
- *Alexa cambia intensidad cama al 16 %*

3.3.- ALGUNOS ACCESORIOS PARA NUESTRO CONFORT.

Al principio del documento ya comenté que uno de los objetivos que pretendía conseguir con su redacción era poder demostrar que con un smartphone podríamos tener un cierto nivel de actividad, así como de comunicación con nuestro entorno y, por otra parte, alcanzar un cierto nivel de confort y de autonomía gracias a los dispositivos domésticos inteligentes y algunos accesorios conectados a éstos: luces, esterillas calefactoras, ventiladores, persianas, etc.

En el apartado anterior hemos visto el procedimiento a seguir para el registro de un dispositivo en nuestra aplicación Smart Life y, por lo tanto, en nuestra red Wi-Fi. Tal como hemos avanzado, dicho procedimiento nos va a servir para las luces y para cualquier otro dispositivo, con alguna pequeña diferencia.

El hecho de no poder movernos, nos impide poder abrigarnos o desabrigarnos según tengamos frío o calor, de manera que cuando estas sensaciones alcanzan niveles difícilmente soportables, no nos queda más remedio que pedir a nuestro cuidador, sea la hora que sea, que nos tape o nos destape, que suba o baje la persiana, o que conecte o desconecte el aire acondicionado, la calefacción, el ventilador, las esterillas calefactoras, etc.

Como hemos visto hasta ahora, podremos registrar en Smart Life un sinfín de dispositivos que podremos manejar desde nuestro smartphone y, también hemos visto, que todo lo que registremos en dicha aplicación podremos controlarlo con la voz a través de Amazon Alexa.

Dicho esto, os explicaré a continuación el tipo de accesorios que yo utilizo, por si os puede servir de referencia, partiendo de la base de que hay otros igualmente válidos en el mercado.

Por lo que respecta a la calefacción y el aire acondicionado, no son algo que normalmente podamos utilizar para procurarnos un confort individual, dado que con frecuencia afectan a otras habitaciones además de la nuestra. No obstante lo anterior, si tenemos un climatizador que afecta solo a nuestra habitación y es compatible con Alexa, nada nos impide registrarlo en nuestra aplicación y usarlo mediante la voz.

Si el anterior no es nuestro caso, o aún siéndolo queremos optar por otros remedios más caseros y sobre todo más económicos, tanto en precio, como especialmente en consumo, podemos probar con las siguientes combinaciones de dispositivos inteligentes y accesorios.

3.3.1- VENTILADOR Y ENCHUFE INTELIGENTE.

Vamos a necesitar un ventilador de pie con botonadura mecánica⁴, ya que los que funcionan con mando digital, inalámbrico o no, van a requerir que cada vez que los conectemos a la red eléctrica pulsemos además algún botón del mando a distancia o del integrado en el ventilador.



WWW.AMAZON.ES

En cambio, tal como se evidencia en la imagen anterior, los ventiladores con botonadura mecánica suelen contar con cuatro botones: **0** (apagado), **1**, **2** y **3** que

⁴ En caso de que adquiramos un mando universal remoto (BroadLink) también podremos optar por un ventilador controlable por mando a distancia, no siendo necesario dotar este aparato de un enchufe inteligente. Esta opción, no obstante, resultará seguramente más cara que la otra combinación.

sirven para ajustar la velocidad de giro. Ello nos va a permitir dejar fijamente pulsado uno de los botones de selección de velocidad, de manera que cada vez que conectemos el enchufe a la red eléctrica, el ventilador comenzará a funcionar en la velocidad seleccionada sin necesidad de ninguna otra acción por nuestra parte.

Una vez tengamos clara la precisión anterior, podemos adquirir el ventilador de dichas características que más se ajuste a nuestros gustos y presupuesto. Aconsejo comprar, eso sí, un aparato de bajo consumo, unos 40W a 50W.



The screenshot displays three product listings for electric floor fans on Amazon.es:

- Tristar VENTILADOR PIE 40 CM NEGRO 45 W 220-240 V OSCILANTE ALTURA 103CM**
Mecanique
4.1 ★★★★★ (61)
55,09€ PVPR: 58,99€
prime
Entrega GRATIS el ju., 23 de febr.
Clase de eficiencia energética: A
- Ventilador de pie (125 cm – 40 cm de diámetro, con oscilación), color blanco y negro, Blanco**
2.5 ★★★★★ (7)
19,99€
Entrega por 13,99 € entre el 27 de febr. - 6 de mzo.
- Visto anteriormente**
Grunkel - FAN-G165X - Ventilador de pie de 16" con 3 velocidades y altura regulable. Base en forma ...
Cable eléctrico
4.4 ★★★★★ (195)
Ahorra un 4 %
25,90€ Antes: 26,99€
Entrega GRATIS para clientes de Prime
Temporalmente sin stock.

WWW.AMAZON.ES

Las opciones de precio de este tipo de electrodoméstico son muy variadas, pero podemos encontrarlo a partir de unos 20-25 €, como se aprecia en la imagen anterior capturada de la tienda de Amazon y puesta aquí a modo de ejemplo.

El complemento necesario para poder utilizar el ventilador con nuestra voz va a ser un enchufe inteligente. En la captura siguiente figura una pareja de la marca Antela, que no es cara (21-25 € según la oferta del momento) y da muy buen resultado, tanto por su fácil registro y compatibilidad con Alexa, como por el

hecho de que incorpora protección contra la sobretensión, temporizador y especialmente un monitor de consumo que nos va a permitir saber cuánto gastamos con este aparato.

ANTELA Enchufe Inteligente WiFi 16A 3680W Con Monitor de Consumo, Horarios y Temporizadores, No Necesita HUB, Protección Contra Sobrecarga, Compatible con Alexa y Google Home, Wifi 2,4 Ghz, 2 PCS

Opción Amazon de "tomada inteligente"



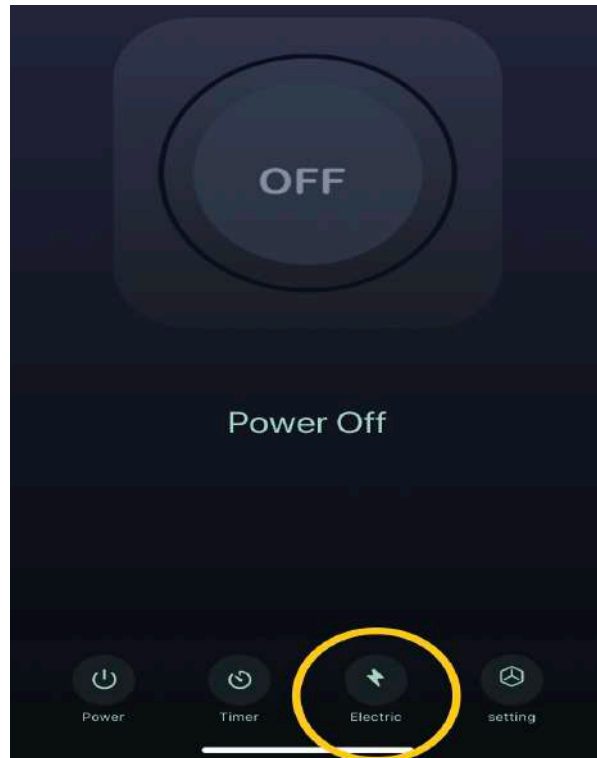
WWW.AMAZON.ES

Como he dicho, estos enchufes son solo un ejemplo de entre los muchos que existen en el mercado, así que podéis comprar los que queráis, pero os aconsejo que cuenten también con las características antes expresadas (protección, temporizador y monitor de consumo).

Cuando registremos nuestro enchufe inteligente en la aplicación de Smart Life siguiendo las instrucciones del fabricante y con el soporte, si es necesario, de lo que hemos explicado en el punto 3.2, le daremos un nombre, como ya hemos dicho anteriormente, lo más sencillo y corto que nos sea posible. En nuestro caso vamos a elegir el nombre "**ventilador**" sin añadir otros calificativos ya que cuando queramos dar una orden a través de Alexa, siempre deberemos anteponer **Alexa+ enciende/apaga+ ventilador**. Así pues, cuanto más simple sea el nombre, menos nos costará impartirle órdenes.

Además de las anteriores, también podemos pedir a Alexa que encienda o apague el ventilador transcurrido un tiempo determinado o a una hora concreta: **Alexa —>**

- > enciende ventilador dentro de 30 minutos.**
- > apaga ventilador dentro de una hora.**
- > enciende ventilador a las tres de la tarde.**



Si accedemos a la consola de nuestro dispositivo inteligente llamado **ventilador**, podremos ver una serie de opciones que nos permitirán encenderlo y apagarlo (**Power**), programarlo (**timer**), ver las horas en las que lo hemos conectado (**setting**) y, si pulsamos sobre "**Electric**", podremos ver el consumo acumulado del aparato conectado a nuestro enchufe inteligente.

Cantidad eléctrica hoy (KW.h)

0.02

Corriente (mA)	Potencia (W)	Voltaje (V)	En total (KW.h)
0	0	230.6	22.01

Año 2022

Septiembre	1.39 >
Agosto	4.01 >
Julio	5.14 >
Junio	2.96 >
Mayo	0.04 >

Para que podáis haceros una idea, en la imagen anterior se refleja el consumo por meses de mi ventilador. Como se puede apreciar, los meses de mayor consumo fueron los de julio y agosto, por este orden. Durante el mes de julio, a pesar de haber estado funcionando una media levemente superior a las cuatro horas diarias, el *consumo mensual traducido en moneda ascendió aproximadamente a tan solo 1,5€* (incluyendo la parte proporcional de la potencia contratada y los impuestos), de ahí la importancia de adquirir un aparato con un consumo moderado.

3.3.2.- ESTERILLAS CALEFACTORAS Y ENCHUFES INTELIGENTES.

Partiendo de la explicación que hemos hecho en el apartado anterior, debo decir que prácticamente todas las prevenciones efectuadas con respecto al ventilador y el enchufe inteligente son aplicables a los elementos que ahora nos ocupan.



Necesitaremos esterillas de unos 60 cm de longitud por 30 cm de anchura, dotadas de mando mecánico para que puedan conectarse y desconectarse según activemos o desactivemos nuestros enchufes inteligentes. Es decir, siempre que fijemos el selector de intensidad en un nivel superior al "0", la esterilla empezará a funcionar tan pronto como nuestro enchufe inteligente deje pasar la corriente.

Marca: CURECURE ★★★★☆ 385
Almohadilla Térmica Eléctrica con Apagado Automático Manta Eléctrica de 30 x 60 cm de Tamaño para Cuello y Piernas, Almohadilla Eléctrica con Función de Calentamiento Rápido y 6 Niveles Azul
El n.º 1 más vendido en Mantas eléctricas



WWW.AMAZON.ES

Las esterillas que yo utilizo son las que aparecen en las dos imágenes anteriores, que permiten la conexión mecánica, tienen un consumo de tan solo 100 W y, como la mayoría de estos accesorios, se apagan solas transcurridos 90 minutos de su conexión. La ventaja que presentan con respecto a otras, es que al permitirnos conectarlas a nuestros enchufes inteligentes, podremos apagarlas y encenderlas tantas veces como sea necesario.

Dado que se trata de un tipo de esterilla calefactora con un consumo sensiblemente inferior a la mayoría de las que se encuentran en el mercado, aconsejo fijar el selector de intensidad en el nivel "6". Si tenemos las manos o los pies muy fríos podemos tener al principio la sensación de que no calienta lo suficiente. No obstante lo anterior, puedo asegurar que cumplen sobradamente con su cometido.

Como hemos comentado anteriormente, las esterillas calefactoras se apagan automáticamente transcurridos 90 minutos desde su conexión. Ello provoca que alcanzado dicho momento la esterilla se apagará, pero nuestro enchufe inteligente seguirá conectado. Debido al mecanismo de seguridad de la esterilla esto no supone ningún problema, ya que permanece en stand-by. Lo que sí debemos tener en cuenta es que para volver a encenderla, deberemos pedir a nuestro enchufe inteligente que se apague, para volver a ordenarle a continuación que se encienda, lo que nuestra esterilla calefactora va a interpretar como una nueva conexión por otros 90 minutos.

Por lo que respecta a los **enchufes inteligentes** que vamos a utilizar para nuestras esterillas calefactoras, todas las referencias hechas en el apartado anterior son plenamente válidas en este caso.

Como en dicho apartado, es aconsejable seleccionar un nombre corto y que nos resulte fácil de pronunciar aunque llevemos puesta la máscara del respirador (pies/piernas, manos/brazos).

También podremos acceder a su consola para comprobar nuestro consumo.



A modo de ejemplo, he añadido los consumos de mi esterilla calefactora de los pies, que es la que más uso, para poder mostrar que el consumo eléctrico, incluso en el mes de enero, ha quedado sensiblemente por **debajo de 1€**.

3.3.3.- INTERRUPTOR DE PERSIANA.

Tengo la fortuna de tener una habitación bien orientada, con buenas vistas y que cuenta con un gran ventanal dotado de persiana con motor eléctrico. Ello me permite, gracias a un interruptor inteligente compatible con Alexa y registrado en la aplicación Smart Life, poder subir y bajar la persiana con mi voz para que entre más o menos luz o más o menos aire.



WWW.AMAZON.ES

Para los que tengáis la suerte de contar con una persiana motorizada o penséis instalarla, podéis adquirir estos interruptores por unos 25€.

Dicho esto, es preciso tener en cuenta que este dispositivo implica, además de la operación de registro en la aplicación de Smart Life, una instalación previa para sustituir el interruptor anterior. Es importante saber que, a pesar de tener persiana motorizada, es probable que la sustitución de un interruptor por otro no sea suficiente para poder utilizar el dispositivo inteligente, pues éste necesita forzosamente de toma a tierra y en muchas ocasiones nos vamos a encontrar con que no llega ningún cable de estas características al cajón del interruptor. Si esto es así, no os quedará más remedio que hacer que os instalen uno desde el motor hasta el interruptor, lo cual encarecerá, sin duda, la instalación física del dispositivo.



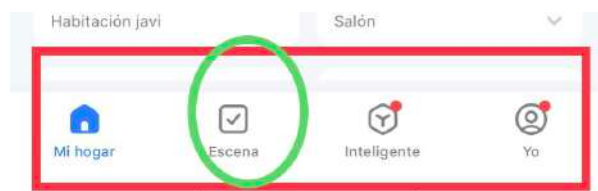
Una vez instalado y en funcionamiento, deberemos proceder a registrarlo en nuestra red Wi-Fi a través de Smart Life, momento a partir del cual podremos subir y bajar nuestra persiana mediante la voz desde cualquiera de nuestros dispositivos Alexa o desde la consola de la aplicación.

Desde Alexa podremos enviarle órdenes como las siguientes:

- *Alexa enciende persiana*
- *Alexa apaga persiana*
- *Alexa pausa persiana*
- *Alexa apaga persiana dentro de 30 minutos*
- *Alexa enciende persiana dentro de cinco minutos*
- *Alexa enciende persiana a las 4:00 de la tarde*

3.4.- ESCENAS DE SMART LIFE.

Al inicio del apartado 3.2 ya pudimos ver que la parte inferior de la pantalla de la aplicación presentaba otras opciones además de la de "mi hogar".

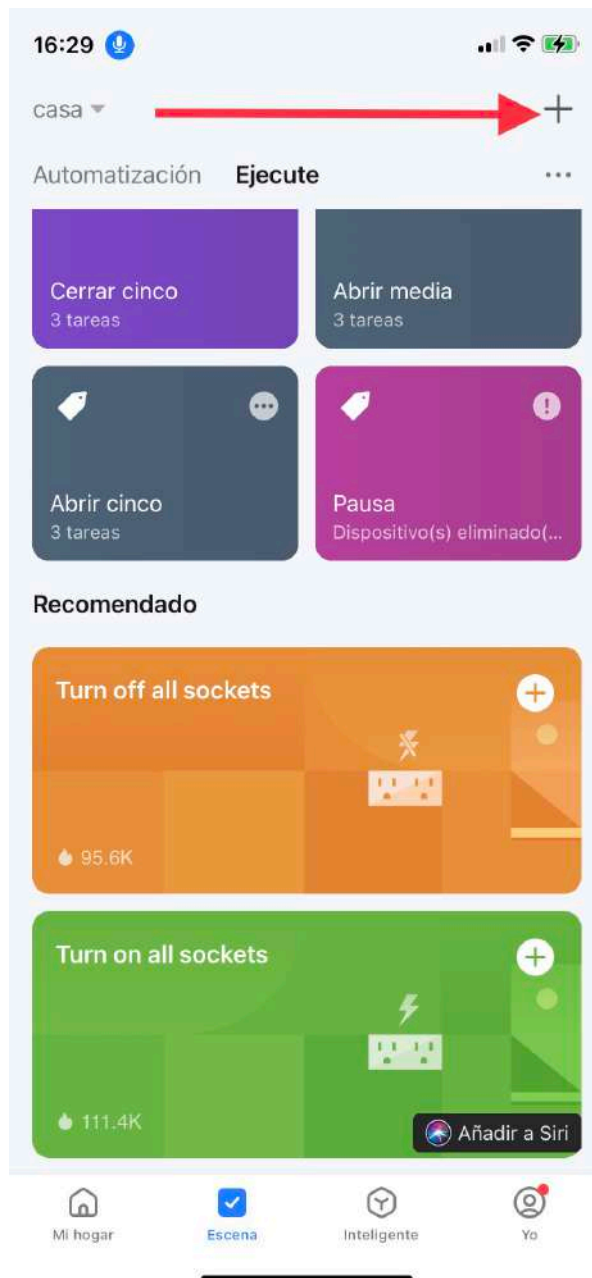


Vamos a hablar a continuación de la opción "escena", que nos va a ofrecer dos posibilidades:

- **Automatización.-** Que nos va a permitir programar una serie de acciones para que se ejecuten en un momento determinado o cuando se cumpla una condición previamente fijada.
- **Ejecute.-** Mediante la cual programaremos las acciones que se iniciarán cuando transmitamos una determinada orden.

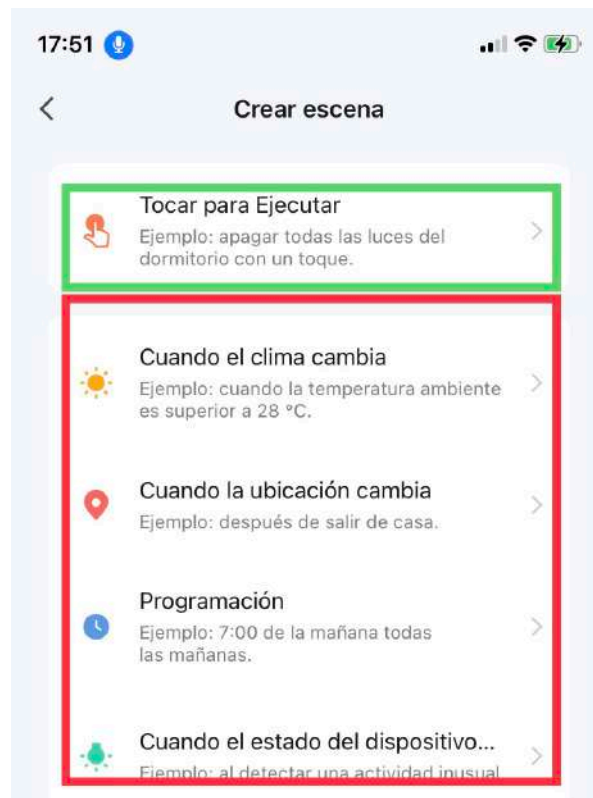


Si pulsamos sobre el icono **escena** se abrirá otra pantalla en la que podremos ver dos pestañas correspondientes a las categorías que hemos indicado anteriormente: **automatización y ejecute**. En cada una de ellas aparecerán todas las escenas que hayamos creado en la categoría seleccionada y, en la parte inferior, habrá también algunas escenas de ejemplo que nos pueden servir para adaptarlas a los dispositivos que tenemos en nuestro entorno, así como para familiarizarnos con el procedimiento para la creación de éstas.



Para la creación de una escena pulsaremos sobre el icono "+" de la parte superior derecha de la pantalla, lo que nos dará paso a un menú que permite la configuración de cinco tipos diferentes de escenas:

- A. Tocar para ejecutar
- B. Cuando el clima cambia
- C. Cuando la ubicación cambia
- D. Programación
- E. Cuando el estado del dispositivo cambia



La primera de las opciones es para la creación de escenas del tipo "**ejecute**", mientras que las otras cuatro nos van a servir para programar las acciones que se van a ejecutar cuando se produzca el evento previamente designado (**automatización**). A continuación veremos un ejemplo de cada tipo.

3.4.1- EJEMPLO DE ESCENA DE AUTOMATIZACIÓN.

Como hemos comentado anteriormente, hay cuatro opciones diferentes para la creación de este tipo de escenas.

- A) Cuando el estado del dispositivo cambia.** Esta opción se refiere a los dispositivos que ya hemos registrado en nuestra aplicación Smart Life. Podremos hacer, entre otras cosas, que se encienda la luz de la habitación cuando se cierre la persiana, que se encienda la luz del comedor cuando se apague la de la cocina...
- B) Programación.** Usaremos esta opción cuando queramos que la escena se ejecute a una hora determinada. Podremos seleccionar la posibilidad de repetición de la misma en todos o en algunos días de la semana.
- C) Cuando la ubicación cambia.** Para usar esta opción tendremos que habilitar la ubicación en nuestro smartphone. Podremos crear una escena en la que,

por ejemplo, se apaguen las luces cuando abandonemos nuestro hogar o se enciendan cuando lleguemos.

D) Cuando el clima cambia. Esta es, desde mi punto de vista, la opción que nos ofrece más posibilidades y es por ello que nuestro ejemplo se referirá a la misma.

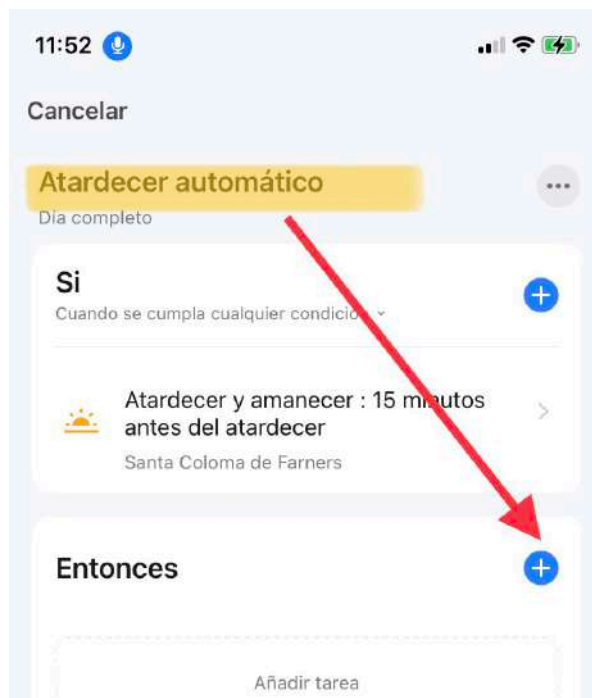
Vamos a crear una escena a la que llamaremos "**atardecer automático**", que hará que todos los días, 15 minutos antes de la puesta de sol en nuestra localidad, se encienda la luz y, 15 minutos después del ocaso, se cierre la persiana. Como hemos visto antes, para crear este tipo de escena pulsaremos sobre el icono "+" de la parte superior derecha de la pantalla, seleccionando a continuación la opción de **cuando el clima cambia**.



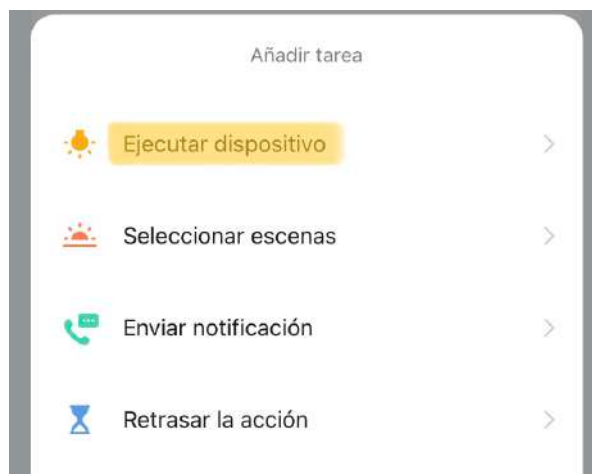
Se abrirá una pantalla en la que aparecerán cinco opciones diferentes. Nosotros vamos a usar la de **anochecer/amanecer**, si bien he marcado también la de **clima** porque al final haré un pequeño apunte de alguna de sus utilidades. Por lo que respecta a las otras tres, son bastante obvias, por lo que no las trataremos.



Dado que pretendemos encender la luz y cerrar la persiana en un momento dado, tomando como punto de partida el momento de la puesta de sol, en la pantalla que se abrirá después de pulsar sobre **anochecer/amanecer**, tocaremos sobre el botón de la **puesta de sol** y, en la ventana emergente, seleccionaremos el momento que servirá de detonante para el inicio de la ejecución de nuestra escena, por ejemplo: *15 minutos antes del atardecer*.



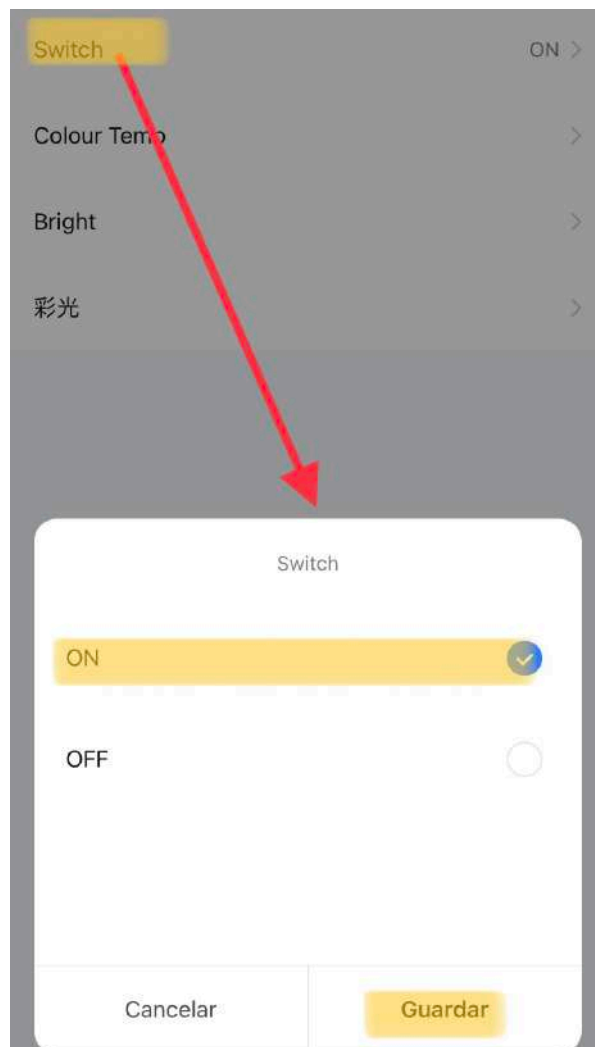
Después de pulsar guardar, veremos cómo dicha condición ya se ha añadido a nuestra escena. A continuación, cambiaremos el nombre que aparece por defecto por el de **"atardecer automático"** y pulsaremos sobre el icono "+" para empezar a añadir tareas.



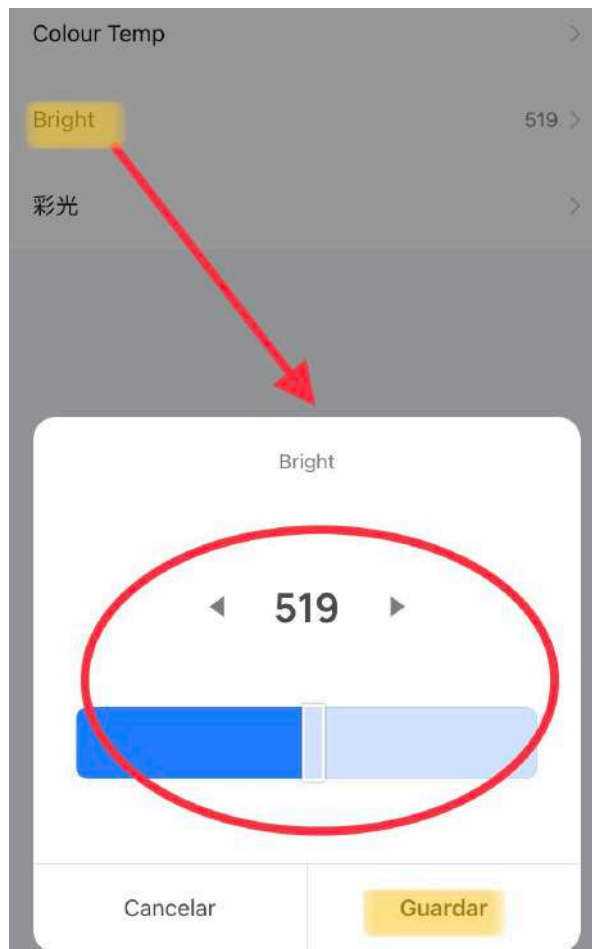
Como lo que queremos es encender la luz, tocaremos sobre **ejecutar dispositivo**.



Se abrirá una lista de los dispositivos que tenemos registrados y seleccionaremos aquél que queremos que realice la acción. En nuestro caso, la luz que hemos llamado "**cama**".



En la pantalla que se abrirá, tocaremos sobre **switch**. En la ventana emergente pulsaremos sobre **ON** (lo haríamos sobre **off** si quisiéramos que se apagase) y seguidamente en **guardar**.



Si también deseamos que se ajuste el brillo a una determinada intensidad, tocaremos sobre **bright** y, desde la ventana emergente, la ajustaremos al nivel que nos parezca.

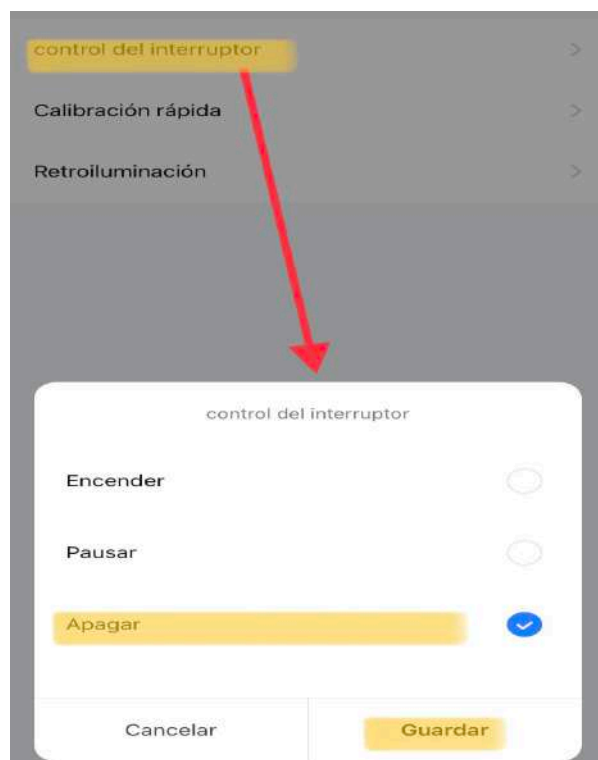


La siguiente tarea a programar será la de bajar la persiana. Como queremos que ésta se ejecute 15 minutos después del atardecer, deberemos incrustar un retraso

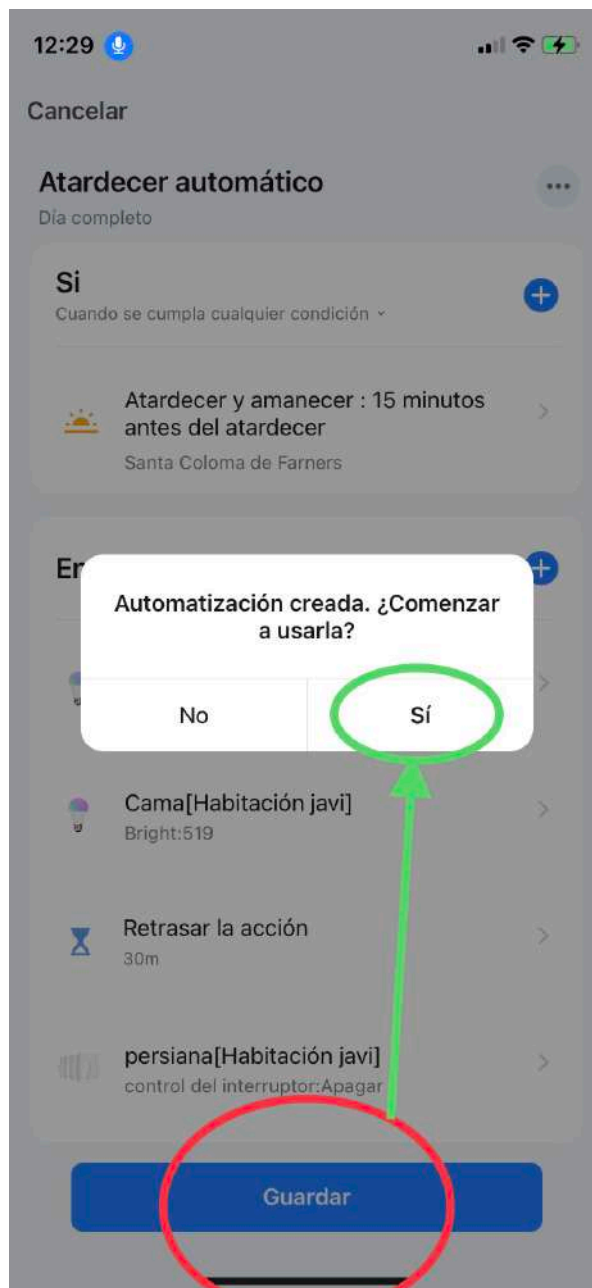
en la acción entre la primera tarea (encender la luz con una determinada intensidad) y la segunda (bajar la persiana). Para ello, cuando pulsemos sobre el icono "+" para añadir una nueva tarea, en lugar de seleccionar la opción de **ejecutar dispositivo**, escogeremos la de **retrasar la acción**.



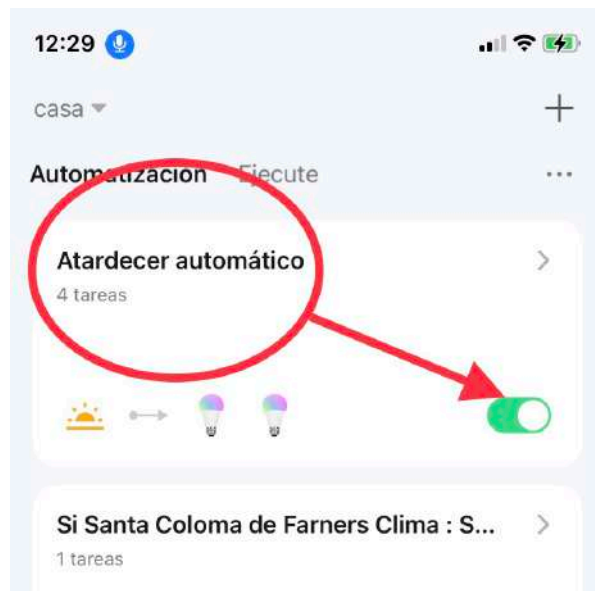
Partiendo de la premisa inicial, en la cual pretendíamos encender la luz 15 minutos antes de la puesta de sol y bajar la persiana 15 minutos después de ese momento, el **retraso en la acción** que deberemos programar sobre la primera tarea será de 30 minutos.



Añadido el retraso antes indicado, incorporaremos una nueva acción de las del tipo de **ejecutar dispositivo**, en la que tras elegir "**persiana**" de la lista de dispositivos, pulsaremos sobre **apagar** y a continuación sobre **guardar**.



En la siguiente pantalla podremos ver el contenido de nuestra escena (nombre, condición, tareas...) y también grabarla tocando sobre el botón **guardar**, mostrándonos a continuación una ventana emergente en la que nos informará de que ha procedido a crear la automatización y nos preguntará si deseamos ejecutarla.



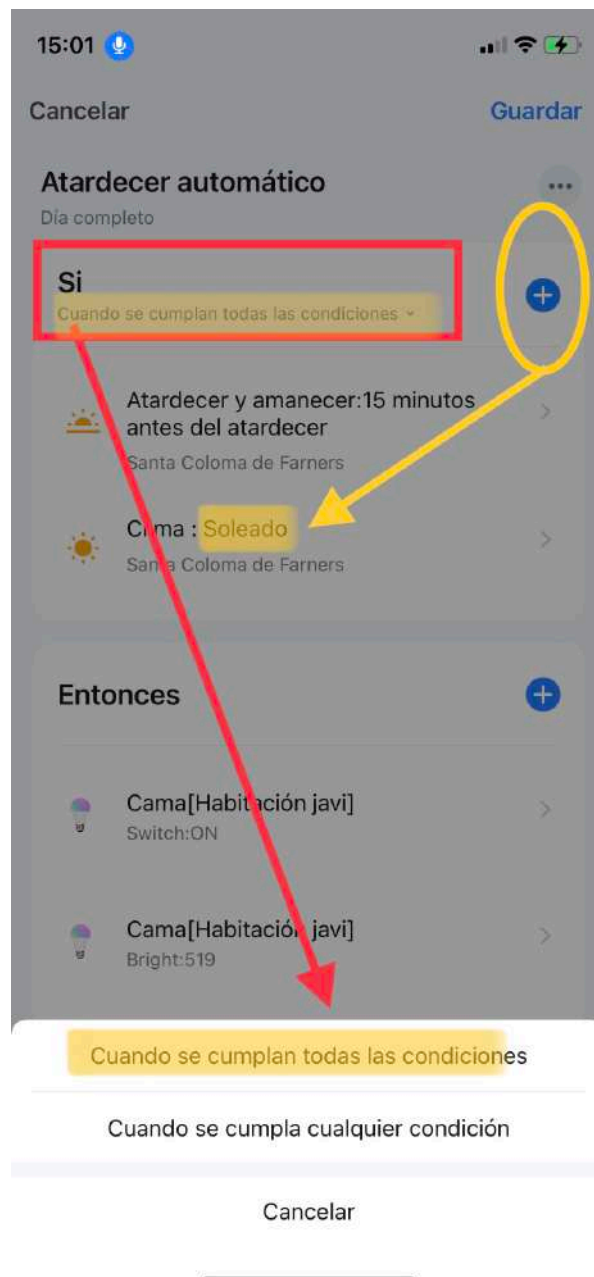
A partir de ese momento, dicha escena estará activa, aparecerá en el listado de **automatización** de nuestra aplicación y se ejecutará cada día, excepto que la eliminemos o que la desactivemos pulsando sobre la pestaña incluida a tal efecto.

Con esto habríamos finalizado el ejemplo relativo a la creación de una escena de automatización. No obstante lo anterior, haremos un breve apunte sobre la opción del **clima** tal como habíamos avanzado.



Es obvio que dependiendo de si está lloviendo, nublado o hace sol, la cantidad de luz que entra en nuestras casas es diferente. Por ello, siguiendo con nuestro ejemplo anterior, podríamos querer que los días lluviosos (los más oscuros) se encendiese la luz una hora antes de la puesta de sol, los días nublados 40 minutos antes y los soleados 15 minutos antes.

Para hacer esto, tendremos que crear tres escenas diferentes en las que el detonante no sea una única condición, sino dos: la de los minutos antes del atardecer y la de si el clima es lluvioso, nublado o soleado.



Para añadir una condición pulsaremos sobre el icono "+" enmarcado dentro del círculo de color amarillo. Tocaremos sobre la opción **clima** en la siguiente pantalla y pulsaremos sobre **soleado**. Tras aceptarlo, volveremos a la pantalla principal de nuestra escena, donde pulsaremos sobre la opción **SI** que aparece resaltada dentro del rectángulo rojo. Se abrirá una ventana en la parte inferior de la pantalla y allí seleccionaremos "**cuando se cumplan todas las condiciones**". De este modo, todos los días soleados se encenderá la luz **cama** 15 minutos antes del atardecer y se cerrará la persiana 30 minutos después de que aquella se encienda.

Por lo que respecta a los días lluviosos y nublados, habría que crear otras dos escenas como la anterior, pero cambiando el clima a nublado o lluvioso y los tiempos para el encendido de la luz y el retraso de la acción de bajar la persiana.

3.4.2- EJEMPLO DE ESCENA DE EJECUCIÓN.

La creación de una escena de ejecución es más sencilla que la de una automatización, ya que en ésta teníamos que seleccionar la condición que daría origen a la misma, así como definir los parámetros de dicha condición.

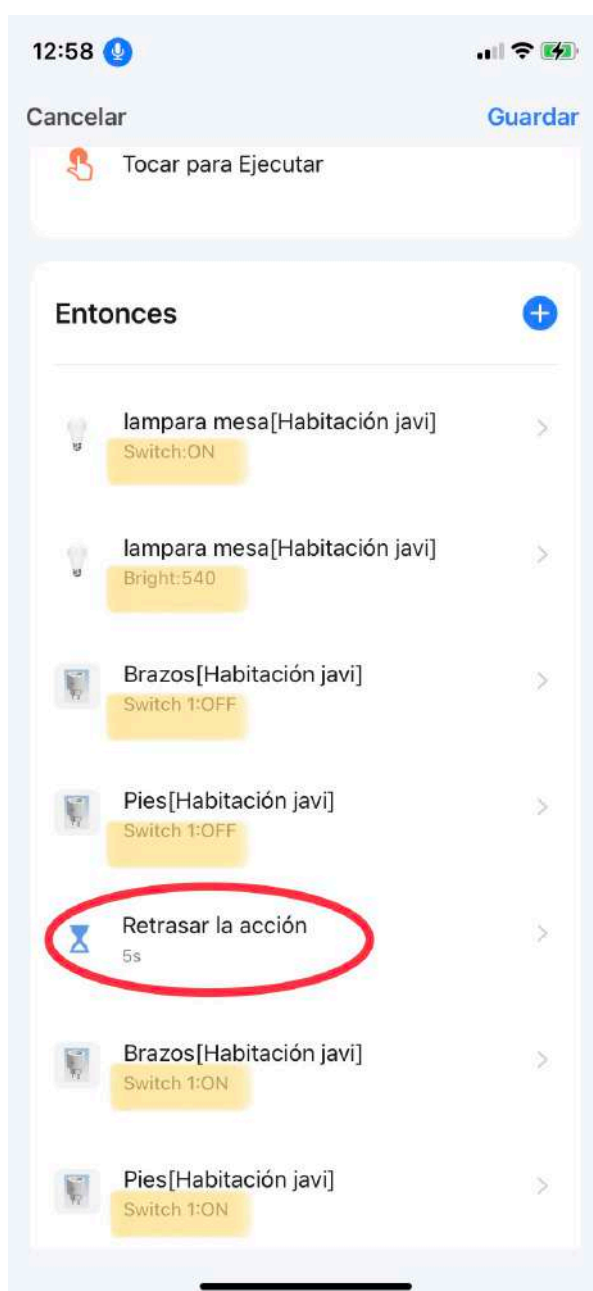


En el caso que nos ocupa, en cambio, tras pulsar el botón "**tocar para ejecutar**", solo tendremos que dar un nombre a nuestra escena y establecer a continuación las tareas que se van a ejecutar cada vez que digamos **Alexa enciende "nombre de la escena"**.

Vamos a crear un ejemplo de escena a la que llamaremos "**noche**" y que usaremos para que antes de ir a dormir se enciendan las dos esterillas calefactoras para ir calentando la cama y también la luz de la habitación.

Como ya hemos visto en el apartado anterior la manera en que se añaden las tareas, en este ejemplo solo comentaré las que hemos de añadir y mostraré el resultado final para que pueda servir de referencia.

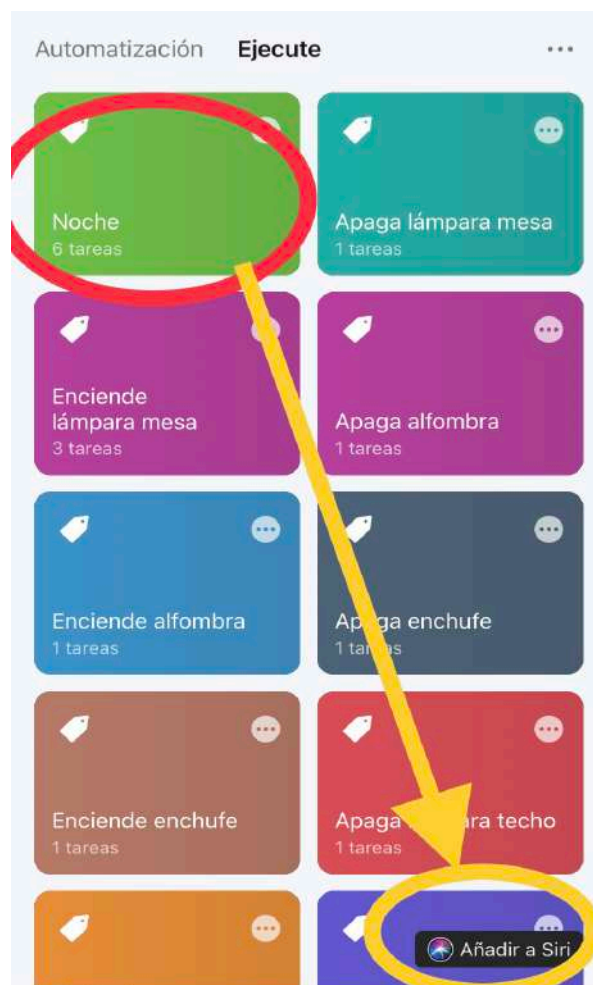
Para crear nuestra escena, pulsaremos sobre el icono "+" de la parte superior de la pantalla, seleccionando en la ventana emergente la opción de "crear escena". En el siguiente menú pulsaremos sobre "tocar para ejecutar", abriéndose a continuación la pantalla de creación de la escena. En dicha pantalla pondremos el nombre "noche" en la parte superior y seguidamente añadiremos las tareas necesarias que serán las que figuran en la siguiente captura de pantalla, donde se refleja el resultado final de cómo quedaría nuestra escena.



Como se puede ver, hemos añadido seis tareas y un retraso de acción.

- Las dos primeras tareas corresponden al encendido de la luz de la habitación.
- En las dos siguientes podemos ver como se ordena el apagado de los dos enchufes inteligentes con los que gestionamos las esterillas calefactoras, llamados **brazos** y **pies**. Queremos que se apaguen porque es posible que se encuentren en la situación de stand-by que antes comentamos, por haberse apagado la esterilla transcurridos 90 minutos.
- A continuación establecemos un retraso para la siguiente tarea de cinco segundos, asegurándonos así de que los enchufes quedan rearmados antes de volver a ordenarles que se enciendan.
- Por último incluimos las dos tareas de activación de los enchufes **brazos** y **pies**.

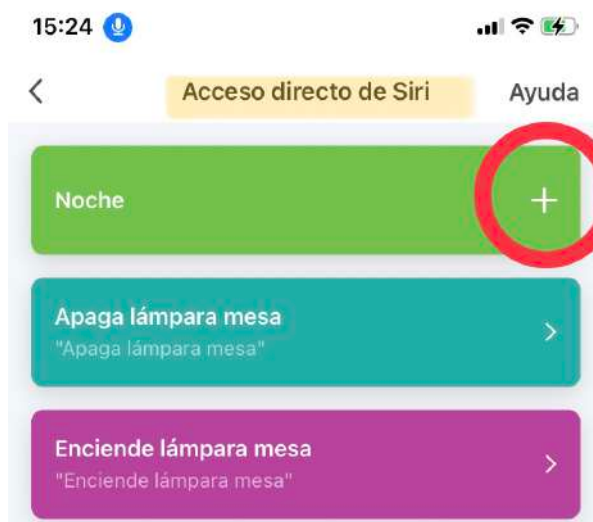
3.4.3.- AÑADIR A SIRI UNA ESCENA DE SMART LIFE.



La aplicación Smart Life va a permitirnos añadir todas las escenas de ejecución que hayamos creado a Siri, de manera que podamos ejecutarlas, además de con nuestros dispositivos de Amazon Alexa, también con nuestro iPhone a través de Siri.

Si accedemos a la pantalla de escenas y tocamos sobre el botón **"ejecute"**, podremos ver todas las escenas de esta categoría que hemos creado en nuestra aplicación Smart Life. En nuestro caso, veremos la escena **"noche"**, que acabamos de crear, en la parte superior izquierda de la pantalla.

Si nos fijamos en la parte inferior derecha de la pantalla, podemos ver un botón en el que se puede leer **"añadir a Siri"**.



Si tocamos sobre dicho botón, accederemos a una pantalla en la que aparecerá un listado de todas nuestras escenas. A la derecha de cada una de ellas aparecerá un signo ">", si ya ha sido añadida a Siri, o un signo "+", si todavía no lo hemos hecho.

En aquellas que ya tenemos añadidas, si pulsamos sobre el signo ">" podremos editar el nombre del atajo creado entre Siri y Smart Life o, también podemos proceder a su eliminación.

Editar en Atajos



**"Oye Siri,
Enciende noche"**

Se ha añadido el atajo. Para usarlo, di esta frase a Siri.

Cambiar frase de voz

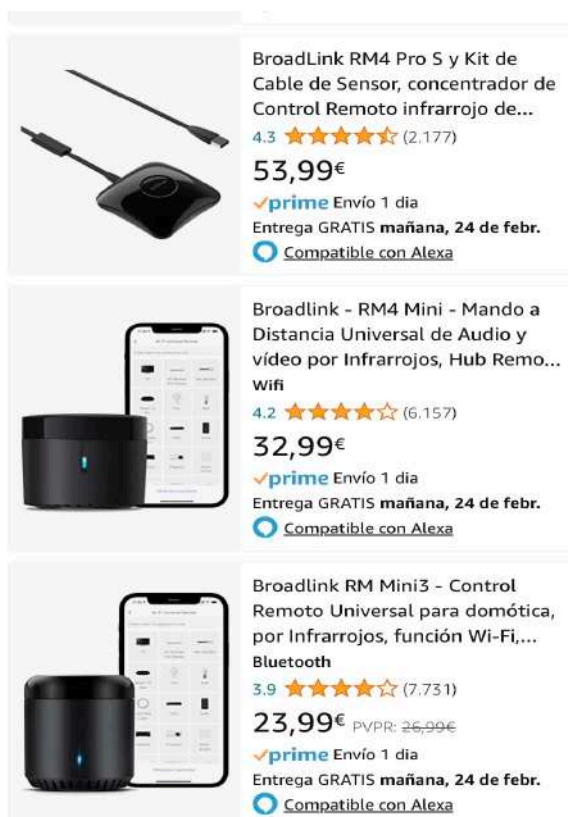
Si lo que deseamos es añadirla, pulsaremos sobre el signo "+" y accederemos a una pantalla de confirmación de dicha acción en la que podremos cambiar el nombre de la escena a ejecutar con Siri. En este sentido, es aconsejable añadir delante del nombre que hemos dado a la escena en la aplicación de Smart Life una forma verbal, como pueden ser **enciende** o **apaga**, para que Siri no confunda lo que le estamos pidiendo.

4.- BROADLINK. NUESTRO MANDO UNIVERSAL POR VOZ.

BroadLink es una aplicación móvil para dispositivos iOS y Android, diseñada para permitirnos controlar nuestros dispositivos domésticos inteligentes desde cualquier lugar. Esta aplicación nos permite controlar múltiples dispositivos, como termostatos, luces, cámaras de vigilancia, dispositivos de alarma y otros dispositivos de automatización del hogar.

A la vista de esta presentación de la aplicación, os debéis preguntar que para qué hablamos de ella cuando en realidad se parece mucho a lo que decíamos de Smart Life.

Pues bien, la respuesta a esa pregunta es que nos vamos a olvidar de todas estas cosas que puede hacer BroadLink de manera similar a otras aplicaciones, y nos vamos a centrar en su función de control del dispositivo, de su mismo nombre, que nos va a servir como **control remoto universal** para todos aquellos aparatos con mando a distancia por infrarrojos que tengamos en casa.



The image shows three Amazon product listings for BroadLink devices. Each listing includes a product image, a title, a rating with star icons and the number of reviews, a price, and shipping information. All listings mention 'Compatible con Alexa'.

Product Name	Rating (Stars)	Reviews	Price	Shipping
BroadLink RM4 Pro S y Kit de Cable de Sensor, concentrador de Control Remoto infrarrojo de...	4.3	(2,177)	53,99€	prime Envío 1 día Entrega GRATIS mañana, 24 de febr.
Broadlink - RM4 Mini - Mando a Distancia Universal de Audio y vídeo por Infrarrojos, Hub Remo... Wifi	4.2	(6,157)	32,99€	prime Envío 1 día Entrega GRATIS mañana, 24 de febr.
Broadlink RM Mini3 - Control Remoto Universal para domótica, por Infrarrojos, función Wi-Fi,... Bluetooth	3.9	(7,731)	23,99€ (PVPR: 26,99€)	prime Envío 1 día Entrega GRATIS mañana, 24 de febr.

El dispositivo físico que tendremos que adquirir puede ser uno de los de esta imagen. Existen otras marcas, pero no puedo valorar su nivel de rendimiento. En cuanto a los tres aparatos que figuran en la foto anterior, capturada de Amazon, los he probado todos y cumplen sobradamente con su cometido. La mayor diferencia entre el RM4 pro y los otros dos, es que el primero, además del infrarrojo, incorpora también señal de radiofrecuencia, si bien solo en las bandas de 315 y 433 MHz (algunos dispositivos solo soportan esta última).

Cancel Input frequency

Please input the frequency

1. The RF range of BroadLink universal remote supports: 315MHz, 433MHz (some BroadLink universal remotes only support 433MHz)
2. Please follow the instruction manual to find the RF frequency band supported by the appliance, and ensure the RF frequency band of the appliance is within the range of this remote support.
3. Please input the RF frequency precisely (better with 2 decimals, ex: 433.92), otherwise the learning may fail.

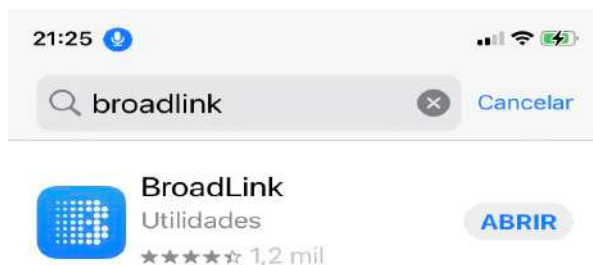
433.92 MHz

Next

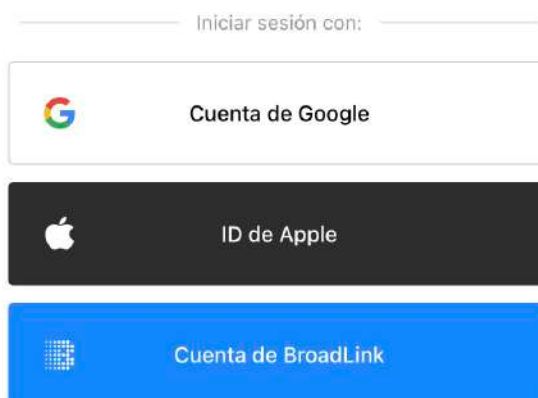
Por lo demás, todos ellos tienen un alcance de hasta 8 m, son compatibles con más de 50.000 dispositivos por infrarrojos y cuentan con la función de aprendizaje de funciones de otros mandos a distancia. Como cualquier mando por infrarrojos, tienen la limitación de no atravesar obstáculos, por lo que si queremos controlar dispositivos en habitaciones diferentes, deberemos tener uno de estos mandos universales remotos en cada una de dichas dependencias.

4.1.- INSTALACIÓN DE LA APLICACIÓN.

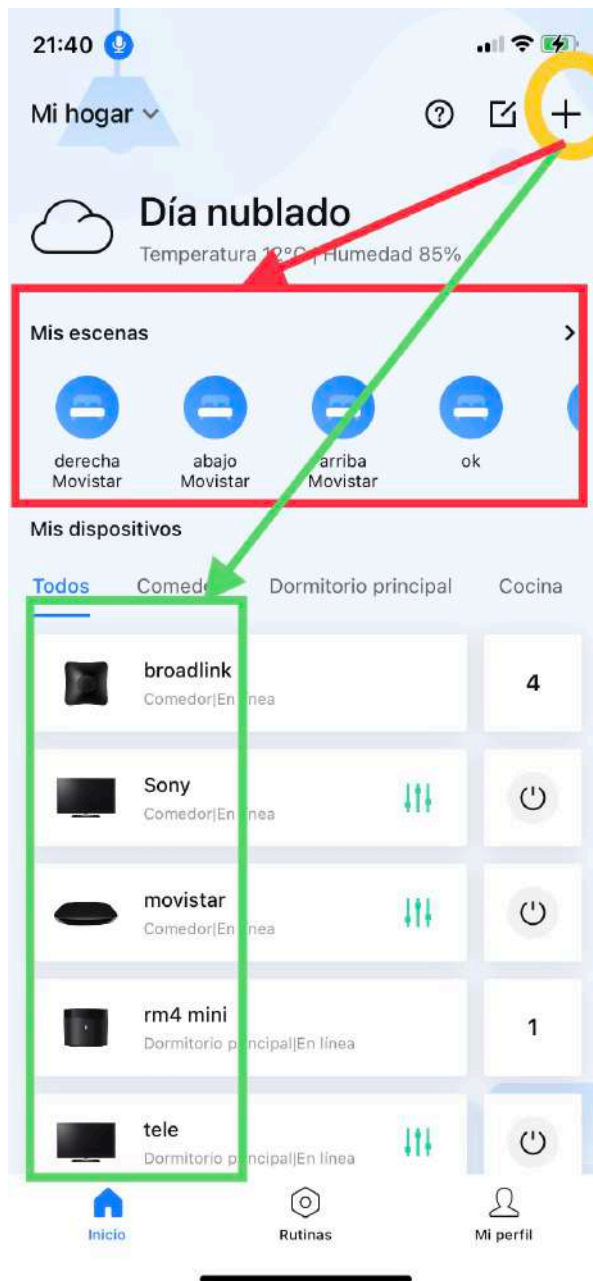
Como en los casos anteriores, accederemos a la App Store y escribiremos BroadLink en el buscador.



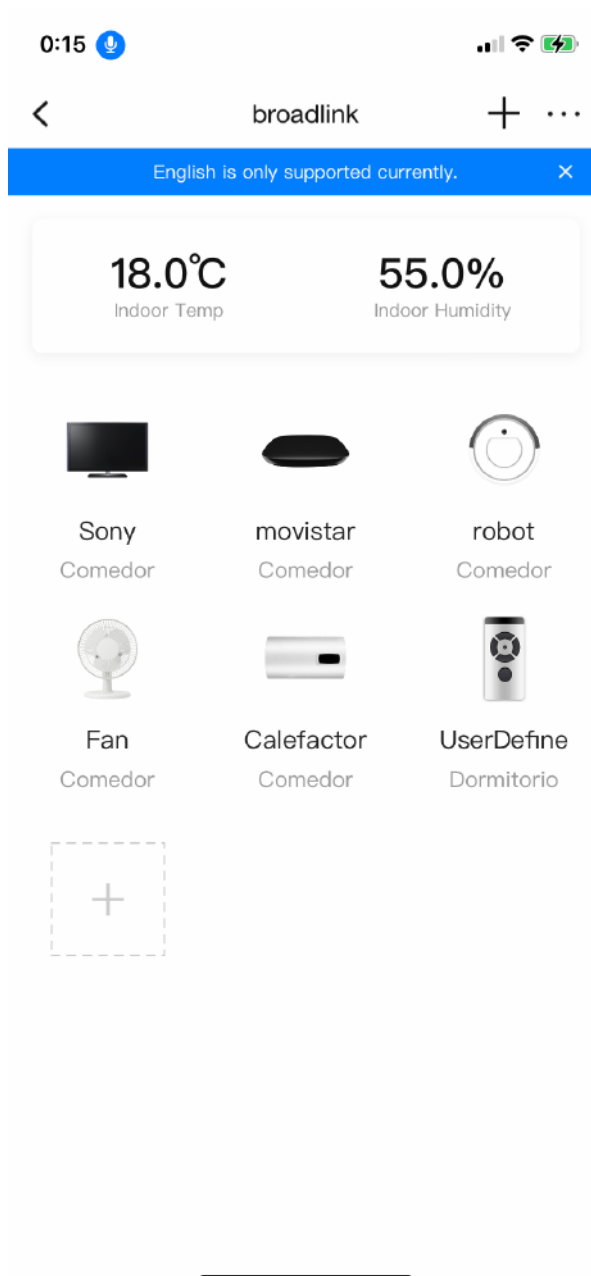
Cuando tras efectuar la búsqueda aparezca el listado de aplicaciones, seleccionaremos la que aparece en la imagen anterior y, tras pulsar sobre "**obtener**", autorizaremos la instalación en nuestro smartphone.



Para acceder a la aplicación, una vez instalada, tendremos que crear una cuenta de BroadLink (totalmente gratuita), utilizar nuestro ID de Apple o una cuenta de Google.



Tras haber introducido nuestro nombre de usuario y contraseña, accederemos a la interfaz principal de la aplicación, en la que podremos ver las escenas que hayamos creado, así como los dispositivos que hayamos registrado en la aplicación. Del mismo modo, en la parte superior derecha de la pantalla hay un icono "+", que nos va a permitir añadir escenas y dispositivos, entre otras cosas.



Si tocamos sobre uno de nuestros dispositivos de mando universal remoto wi-Fi, podremos ver los aparatos que hayamos adscrito al mismo y que por tanto vamos a poder controlar con aquél. En el ejemplo anterior vemos como el mando universal seleccionado controla un televisor, un decodificador de Movistar, un robot aspirador, un calefactor y un ventilador. Al mismo tiempo, podemos apreciar que en la parte superior informa sobre la temperatura y la humedad del lugar donde se encuentra ubicado el mando universal remoto. Para obtener esta información, es preciso adquirir un cable sonda que se conecta a nuestro dispositivo universal y que tiene un precio de unos 7€.

4.2.- REGISTRO DEL DISPOSITIVO BROADLINK.

Para poder controlar nuestros aparatos por mando a distancia mediante esta aplicación, lo primero que vamos a necesitar es registrar un mando universal remoto Wi-Fi.



Tocaremos sobre el icono "+" de la parte superior derecha de la pantalla. Seguidamente se abrirá una ventana emergente con cinco opciones, de las cuales solo hablaremos sobre las dos primeras en este documento.

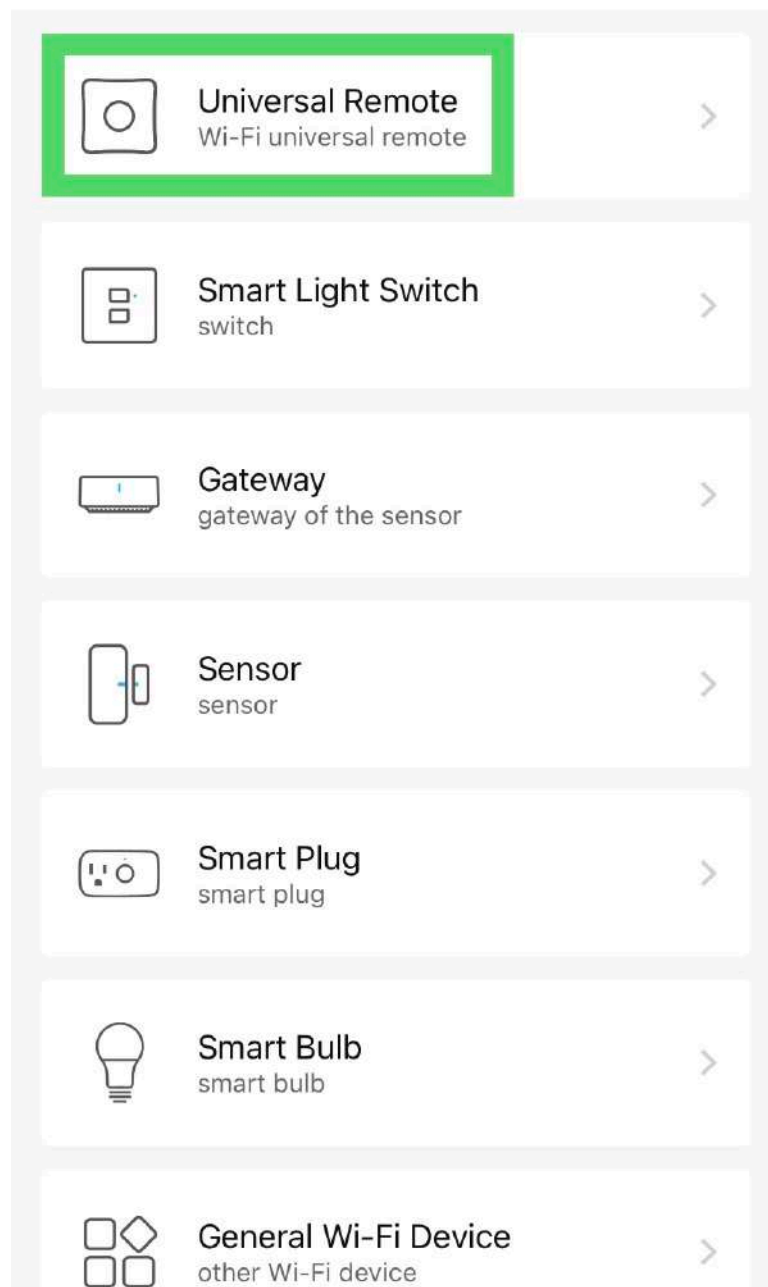


Por lo que respecta a este apartado, tocaremos sobre la opción de **añadir dispositivo**.

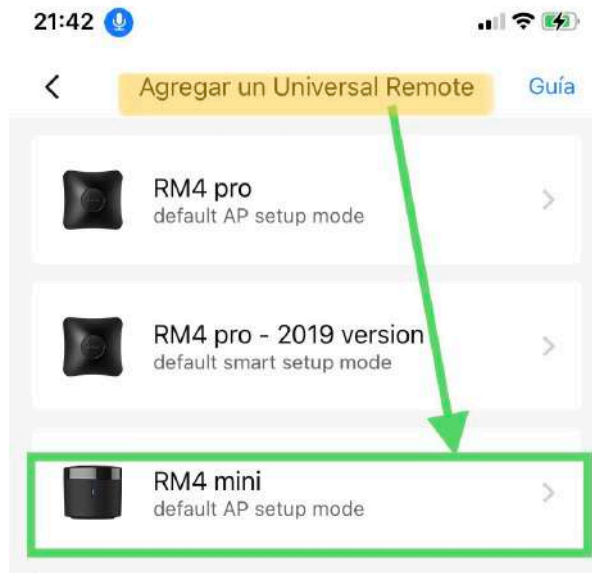


La pantalla que se abrirá a continuación nos mostrará las diferentes categorías de dispositivos que podemos registrar en nuestra aplicación, de las cuales elegiremos la primera, dada la naturaleza del dispositivo que queremos añadir.

En la parte superior derecha de la pantalla podremos abrir una **guía**. En ella encontraremos información de mucha utilidad para la instalación de los diferentes dispositivos.



Después de haber seleccionado la opción de agregar un dispositivo nuevo, se presentará ante nosotros una lista de los que podemos añadir dentro de dicha categoría. Seleccionaremos el primero de ellos, que se corresponde con el del mando universal remoto Wi-Fi.



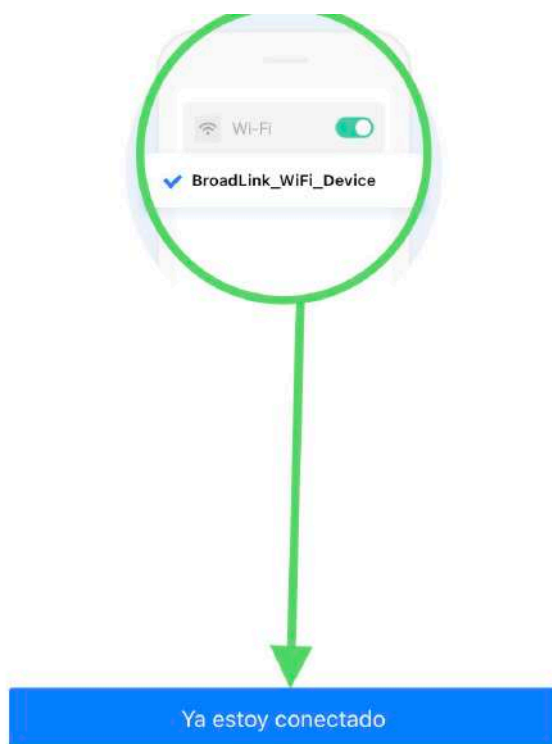
Seguidamente aparecerá una lista de los dispositivos de dichas características que podemos agregar a nuestra aplicación. En nuestro caso, a modo de ejemplo, vamos a seleccionar el RM4 mini.



Conectaremos el aparato a la corriente y, transcurridos unos segundos, la luz comenzará a encenderse de manera intermitente. Si por cualquier motivo la luz no

se mostrase parpadeando, deberemos pulsar el botón *Reset*, que se encuentra junto a la entrada de corriente, durante unos seis segundos hasta que comience el parpadeo.

Del mismo modo que sucedía cuando hablábamos de la instalación de dispositivos en la aplicación Smart Life, según el parpadeo sea más rápido o más lento, la aplicación nos conducirá por dos vías diferentes hasta la selección de nuestra red Wi-Fi. En el más rápido de los casos, nos llevará directamente a la lista de redes Wi-Fi que se encuentran en el rango de alcance del dispositivo que estamos añadiendo.



En el otro caso, nos pedirá que nos conectemos al punto de acceso del dispositivo. Hecho esto, le diremos a la aplicación que ya estamos conectados y nos conducirá, como en el caso anterior, a la selección de nuestra red Wi-Fi e introducción de su contraseña.

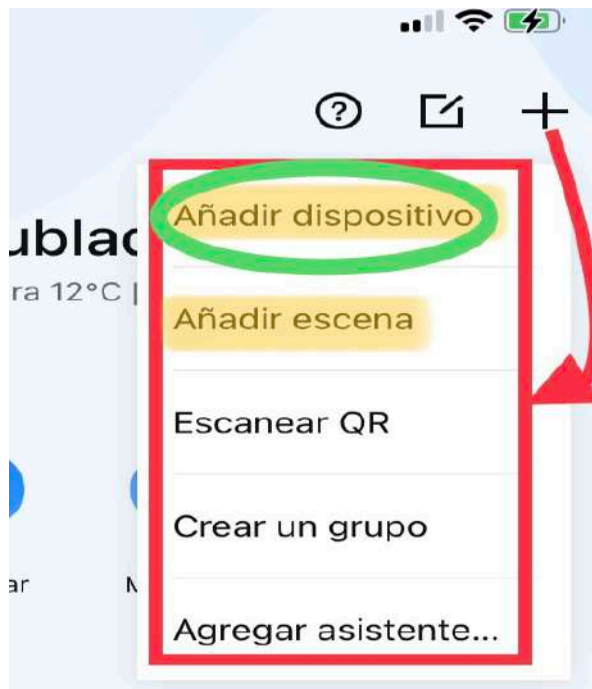
Connecting to [REDACTED]

- ✓ Sending Wi-Fi SSID and password to the device
- ✓ The device is connecting to [REDACTED]
- ⌚ The device has successfully connected to [REDACTED]

Una vez hecho esto, pasados unos segundos, el dispositivo habrá sido añadido, arrojando a tal efecto un mensaje de confirmación.

4.3.- REGISTRO DE OTROS APARATOS EN BROADLINK.

Desde el preciso instante en que hayamos registrado un control universal remoto en nuestra aplicación, podremos comenzar a añadirle otros dispositivos que se puedan controlar mediante un mando a distancia por infrarrojos.



Para ello, seleccionaremos la opción de **añadir dispositivo**, ubicada en la misma ventana emergente que utilizamos en el apartado anterior para registrar nuestro mando universal remoto.



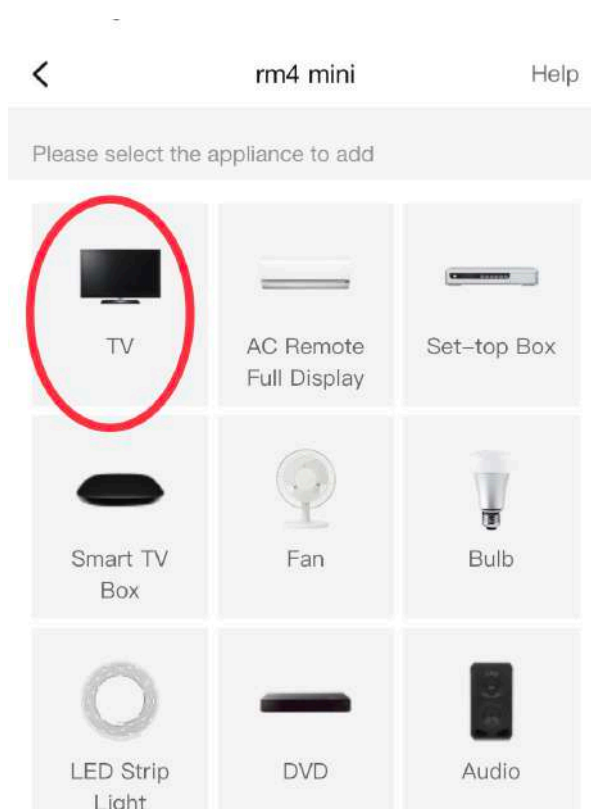
En la pantalla que se abrirá después de pulsar sobre **añadir dispositivo**, seleccionaremos en esta ocasión la opción de **controles remotos**, pues pretendemos registrar en la aplicación, como subdispositivo dependiente del mando universal remoto, un aparato controlable por infrarrojos.



A continuación seleccionaremos la opción correspondiente a **dispositivos IR y RF**.

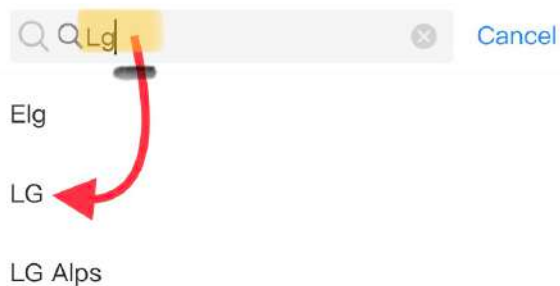


Para poder vincular uno de dichos aparatos con nuestro mando universal remoto, deberemos seleccionar éste de la lista de dispositivos de dicho tipo que tengamos registrados en nuestra aplicación.

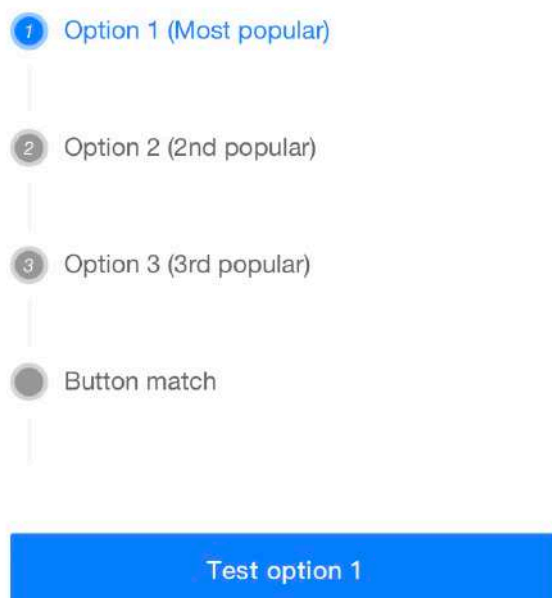


Vamos a trabajar con un ejemplo en el que daremos de alta en nuestra aplicación un televisor. He escogido este aparato por ser el que más variedad de botones muestra en el mando a distancia, siendo por ello también el más complicado, pero seguramente el que más vamos a utilizar.

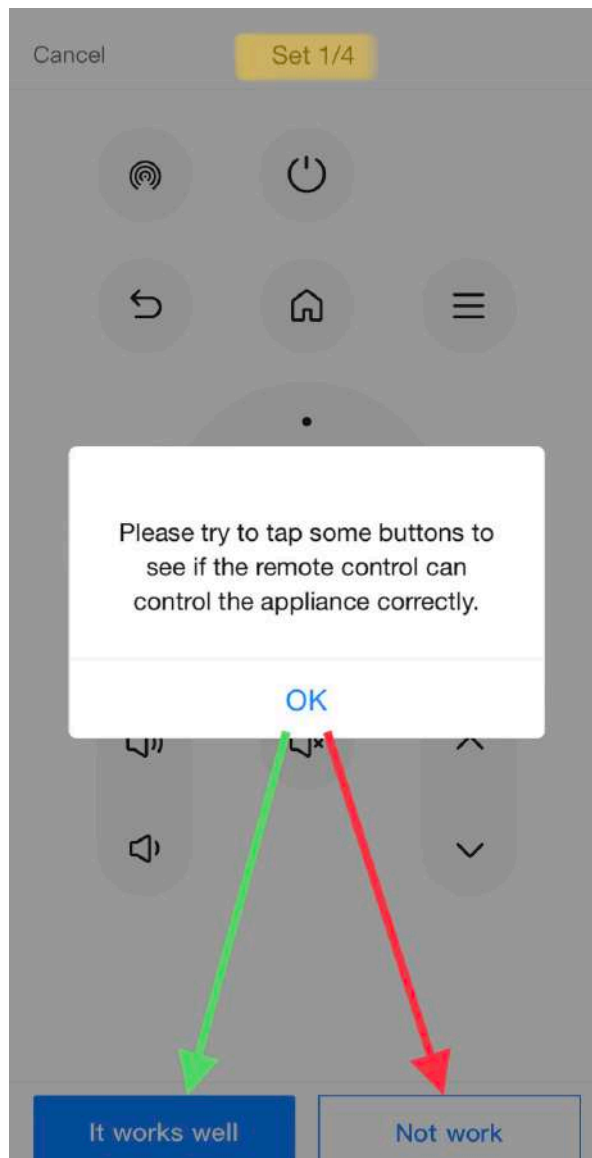
Una vez seleccionada la categoría de televisión, aparecerá una pantalla de advertencia en la que se nos pedirá que durante el proceso mantengamos cerca del router nuestro smartphone y el aparato que pretendemos añadir. También nos informará de que aunque no aparezca la marca de nuestro dispositivo, podremos darlo de alta a través de otro procedimiento. Finalmente solicita que nos aseguremos de que el mando no soporta Bluetooth.



Después del mensaje informativo anteriormente citado, aparecerá una pantalla con un extenso listado de marcas de televisores, entre las cuales deberemos seleccionar la del nuestro. También podemos llegar a él mediante el buscador. Una vez seleccionada la marca, se abrirá una nueva pantalla con todos los modelos compatibles de la misma, en la que elegiremos la opción correspondiente al de nuestra televisión.



Elegidas la marca y el modelo, aparecerán una o varias opciones que se pueden adaptar a nuestro aparato. Si nos ofrece varias posibilidades, pulsaremos sobre el botón de **probar la opción uno**.



Seguidamente se abrirá una ventana emergente sobre un mando a distancia y nos pedirá que pulsemos sobre varios botones para comprobar si esta opción controla correctamente nuestra televisión. En caso afirmativo, tocaremos sobre el botón correspondiente (flecha verde) y, en caso contrario, sobre el otro (flecha roja). En este último caso, nos devolverá a la pantalla anterior para seguir probando con el resto de las opciones.



**Congratulations! The remote for
your appliance has been added
successfully**

Please tap "Continue" to choose a room for your
appliance

Tanto en el primero de los casos, como si hemos tenido que probar más opciones, cuando seleccionemos el botón confirmatorio de que dicho mando funciona correctamente con nuestro dispositivo, nos aparecerá un mensaje informativo que nos pedirá que continuemos para definir la habitación en la que se encuentra el aparato, así como el nombre que queremos darle.

Cocina

Ático

Dormitorio principal ✓

Comedor

Crear una nueva

Sala

Dormitorio

Habitación familiar

Baño

Entrada

Corredor

Sótano

A continuación, nombre del dispositivo

En esta pantalla elegiremos la dependencia de la casa en la que se encuentra el aparato que estamos registrando y continuaremos hacia la siguiente para nombrar el dispositivo.

¿Cuál es el nombre de tu dispositivo?

El nombre del dispositivo se usa para controlar por voz mediante Google home o Alexa.



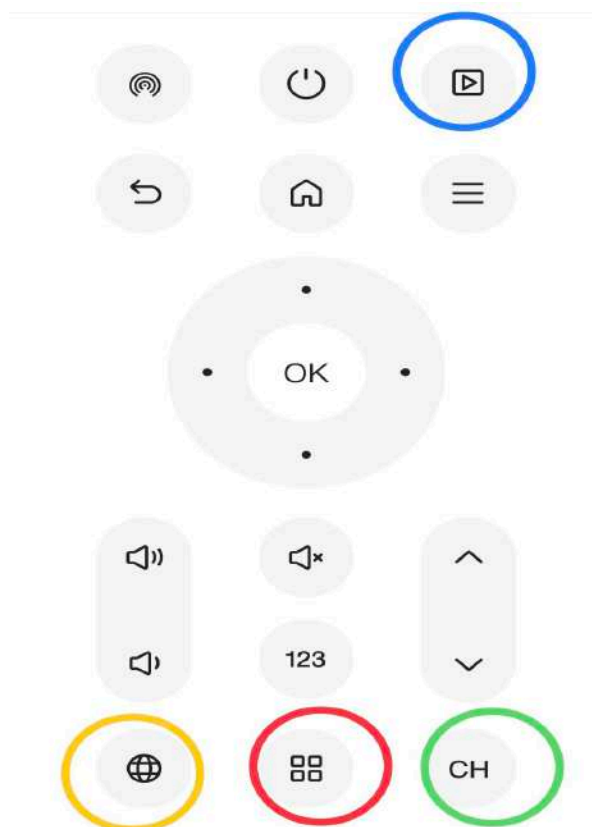
Lg

Lg

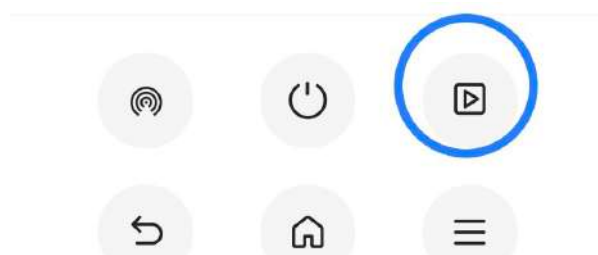
Guardar

El nombre que pongamos al dispositivo nos servirá para identificarlo dentro de la aplicación y también desde Alexa.

Concluido el paso anterior, veremos un mensaje de confirmación conforme el dispositivo ha sido añadido exitosamente, ofreciéndonos la posibilidad de empezar a utilizarlo a partir de ese momento.



Cuando accedamos al mando a distancia del dispositivo que hemos registrado, en nuestro caso una televisión, veremos un botonedura similar a la que figura en la imagen anterior. Son botones como los de cualquier mando a distancia, por lo que prácticamente no requieren de explicación alguna. No obstante lo anterior, encontraremos algunos que nos conducirán a otras ventanas con opciones múltiples.



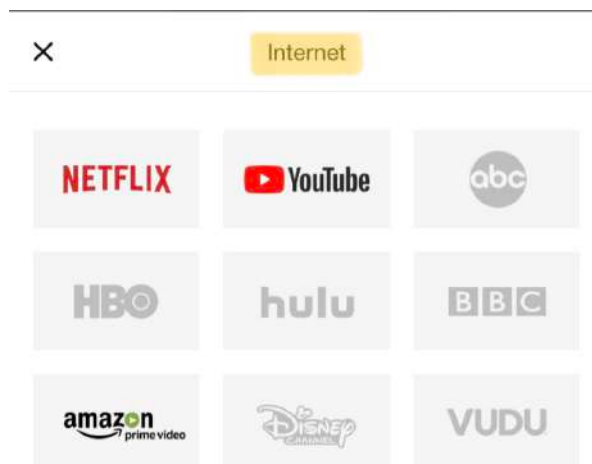
En la parte superior derecha del mando podemos encontrar la opción múltiple de **multimedia** (dentro de círculo azul).



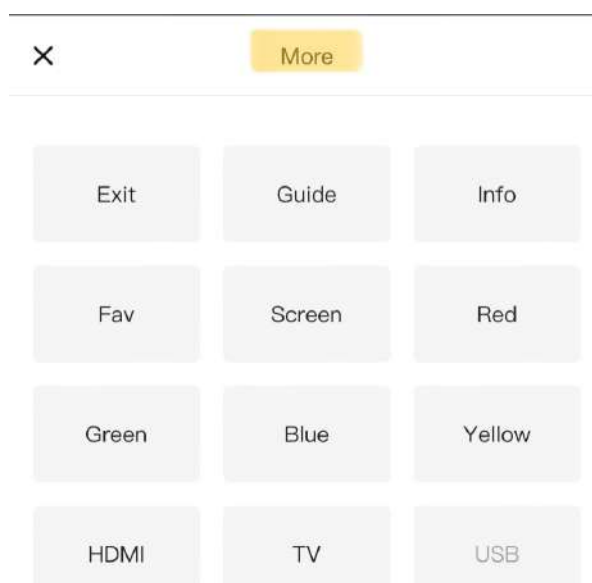
El botón **multimedia** nos permitirá ejecutar las acciones de rebobinado, avance rápido, pausa..., que resultan especialmente útiles en la visualización de vídeos de streaming.



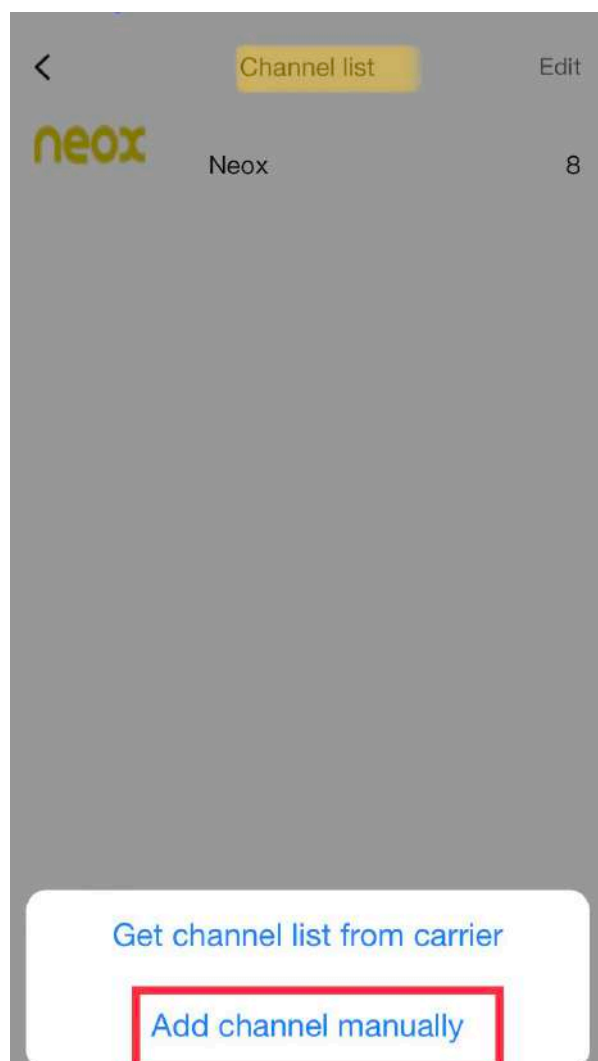
En la parte inferior del mando aparecen tres opciones múltiples, de izquierda a derecha: **Internet** (círculo amarillo), **Más** (círculo rojo) y **Canales** (círculo verde).



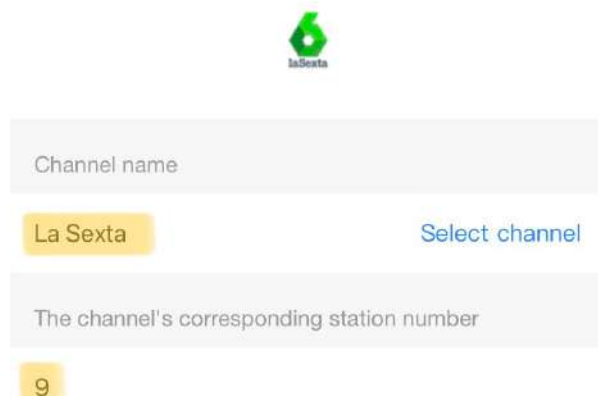
La opción de **Internet** nos mostrará las diferentes plataformas a las cuales podemos acceder de manera directa con solo tocar un botón, siendo éstas las que aparecen en color.



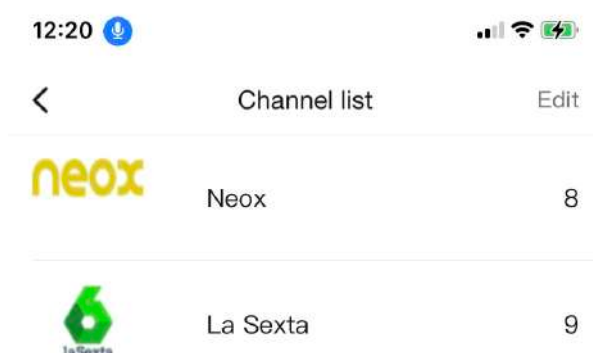
La opción **más** nos ofrece la posibilidad de acceder de manera directa a la guía, configuración de la pantalla, HDMI...



Finalmente, la opción de **canales** nos da acceso a la lista de éstos que previamente hayamos creado. Para añadir uno nuevo, bastará pulsar sobre el botón de **añadir canal manualmente** que hay en la parte inferior de la pantalla.



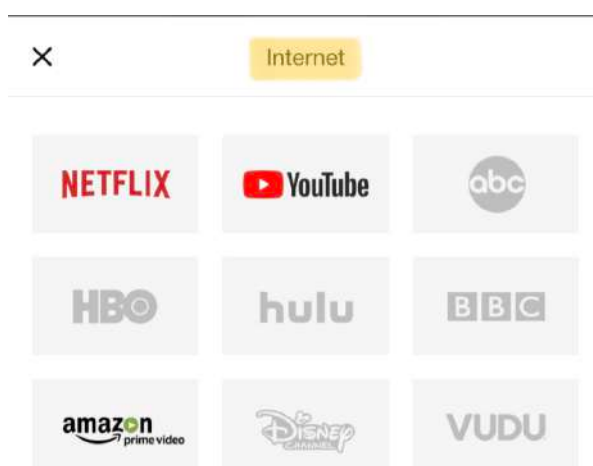
Tras seleccionar el canal que queremos añadir a la lista desde la relación que nos ofrece la aplicación, informaremos el apartado referente al número de orden en el que lo tenemos sintonizado en nuestro televisor.



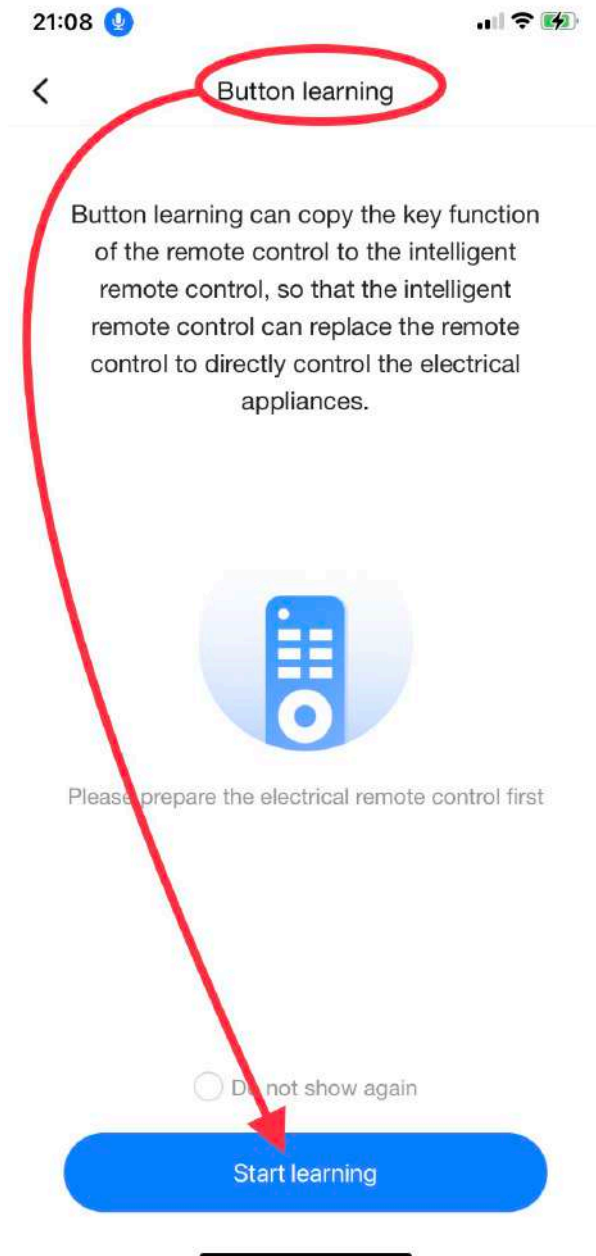
Una vez grabado dicho canal, podremos verlo en nuestra lista como aparece en la imagen anterior.

4.3.1.- APRENDER FUNCIONES.

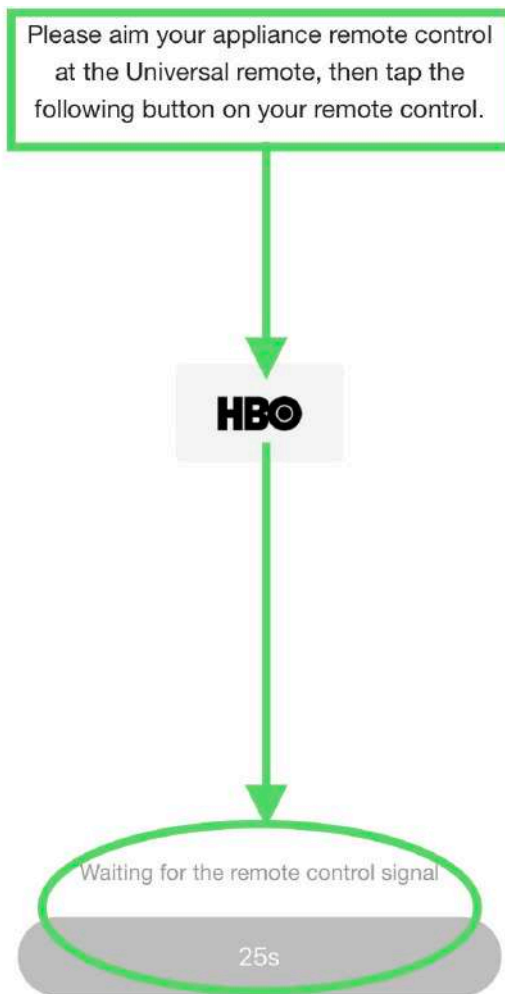
Con frecuencia, podemos encontrarnos que uno o varios de los botones correspondientes al mando del aparato que acabamos de registrar aparecen en color gris, lo que querrá decir que ése o esos botones no tienen asociada función alguna cuando, en cambio, nuestro mando físico sí que posee un botón que puede realizar dicha acción.



Volviendo sobre el ejemplo del mando a distancia del televisor LG que hemos registrado, podemos ver como en el apartado relativo a Internet, aparecen varios botones en color gris. Imaginemos que nuestro mando físico posee un botón asociado a la función de acceder a la plataforma HBO.



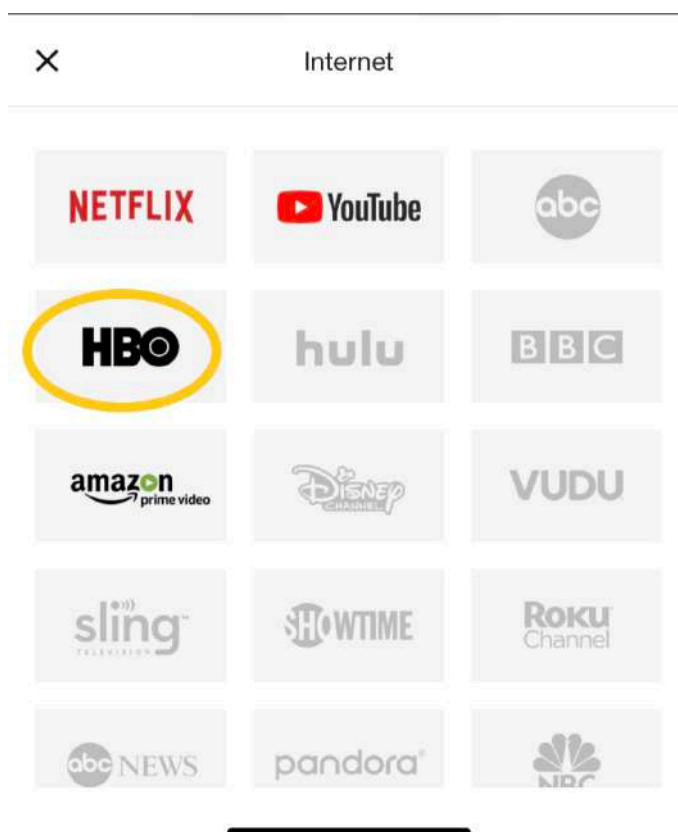
En ese caso, podremos tocar sobre el botón HBO de color gris de nuestro smartphone y se abrirá la pantalla de **"aprender botón"** que aparece en la parte superior. A continuación, pulsaremos sobre el botón azul de la parte inferior de la pantalla para **"empezar a aprender"**.



Antes de acceder a esta pantalla deberemos tener al alcance nuestro mando físico (quien nos esté ayudando), pues en un intervalo de 30 segundos tendremos que apuntar con dicho mando a nuestro control remoto universal, al mismo tiempo que pulsamos sobre el botón que realiza la acción que pretendemos que aprenda, en nuestro caso la tecla correspondiente a la plataforma HBO.



Cuando el mando universal remoto detecte la función transmitida por el mando físico, se abrirá una nueva pantalla donde se nos pedirá que pulsemos sobre dicho botón para comprobar que funciona y, si es así, proceder a su grabación.



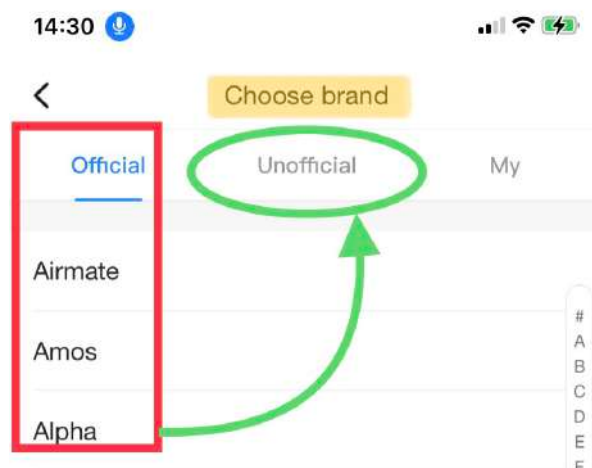
A partir de ese momento, el botón que ha aprendido nuestro mando universal remoto dejará de estar en color gris y tendrá asociada la función que le hemos transmitido desde el mando físico.

4.3.2.- APARATOS FUERA DE LA LISTA OFICIAL

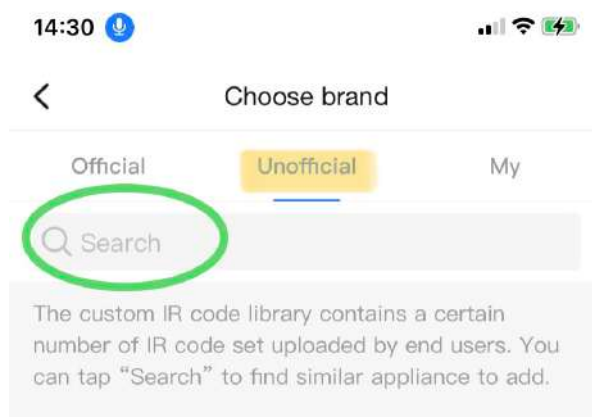
Puede suceder que hayamos adquirido un aparato de una marca poco reconocida y que por ese motivo, en el momento de registrarlo, descubramos que no aparece en la lista oficial de controles remotos. En ese caso, aún podremos explotar otras dos posibilidades para registrar nuestro aparato y controlarlo por medio del mando universal remoto.

4.3.2.1.- USAR LA LISTA NO OFICIAL.

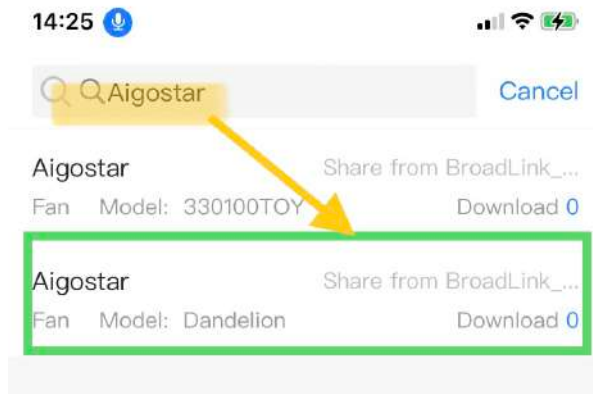
Además de la lista oficial de controles remotos con la que está dotada la aplicación, existe una **lista no oficial**, en la que figuran otros muchos aparatos cuyos controles remotos han sido creados por otros usuarios finales como nosotros.



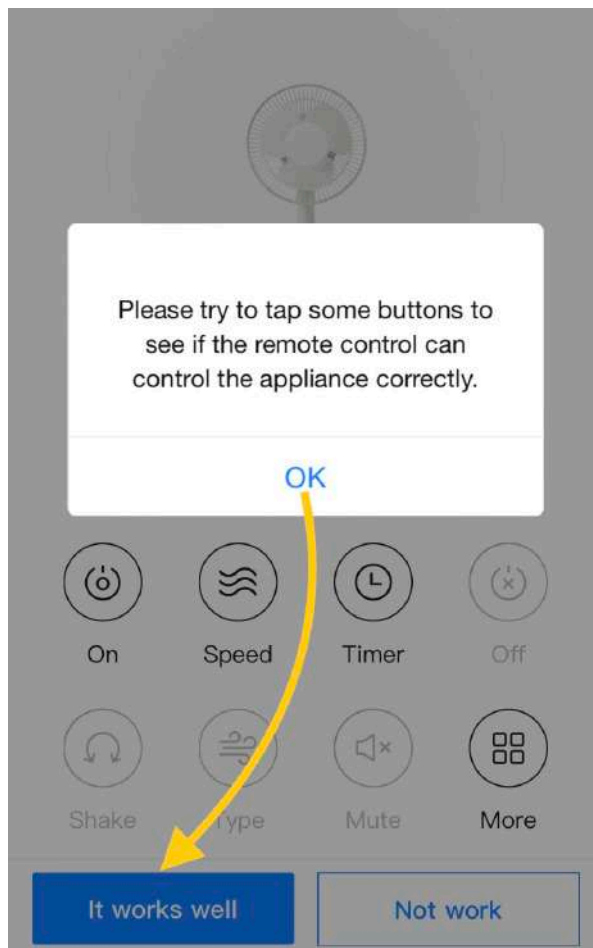
Durante el proceso de registro de un nuevo control remoto y, después de comprobar que la marca del mismo no se encuentra en el listado oficial, acudiremos a la **lista no oficial**.



Una vez en dicha pantalla, nos posicionaremos sobre la línea de diálogo de búsqueda, donde escribiremos la marca de nuestro aparato.



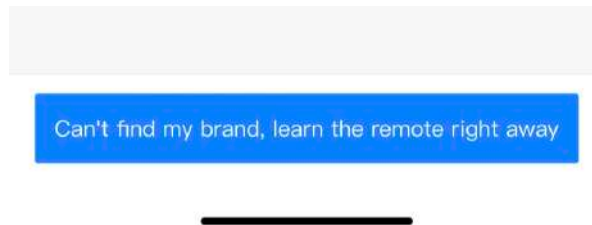
Como ejemplo, vamos a probar con la marca de mi ventilador, Aigostar. Tras hacer la búsqueda arroja dos resultados, de los cuales uno se corresponde con el modelo de mi aparato.



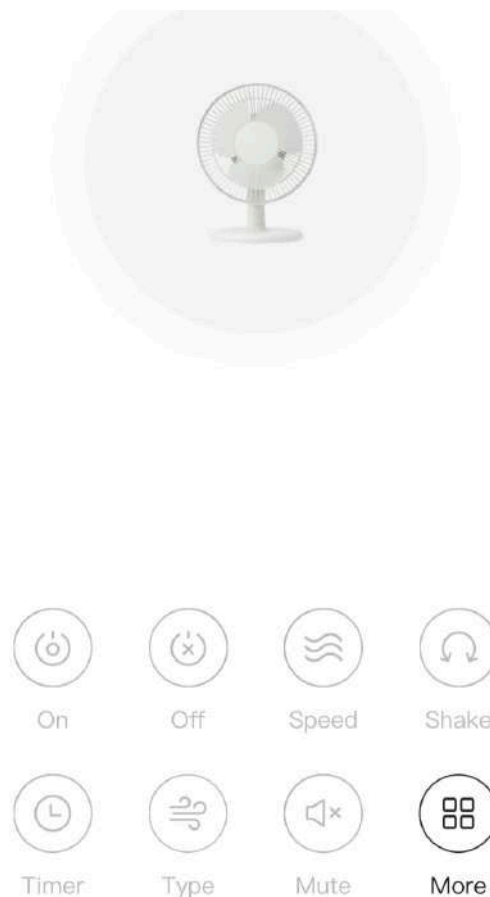
Después de tocar sobre el modelo correspondiente, se producirá la descarga del control remoto asociado al mismo. Tendremos que pulsar sobre algunos de los botones para comprobar que todo funciona correctamente y, si es así, tocar en el botón de confirmación.

4.3.2.2.- CREAR UN CONTROL REMOTO.

En los casos en los que la marca de nuestro aparato no aparece en ninguna de las dos listas anteriormente mencionadas, aún podemos aspirar a controlarlo con nuestro control remoto universal mediante la creación de un nuevo mando.



Para ello tocaremos sobre el botón que aparece en la parte inferior de la pantalla de búsqueda.



Seguidamente se abrirá una pantalla con un control remoto para el tipo de aparato que queremos registrar, un ventilador en nuestro caso, donde los botones aparecerán en color gris para que podamos utilizar la función de **aprender** que vimos en el apartado [4.3.1](#).

4.4.- CREACIÓN DE ESCENAS.

A lo largo del proceso mostrado durante todo el apartado 4.3, hemos procedido al registro de varios controladores dentro del mando universal remoto que dirigimos mediante la aplicación BroadLink. Ello quiere decir que a partir de ese momento podemos controlar con nuestra voz los aparatos que hayamos registrado utilizando nuestro smartphone. No obstante la ventaja que esto supone, en este apartado veremos los pasos a seguir para poder transmitir las órdenes a nuestro televisor (u otros aparatos controlados por mando a distancia por infrarrojos) a través de Alexa, simplemente con nuestra voz.

Para ello vamos a necesitar crear una escena asociada a cada uno de los botones de nuestro mando remoto.

4.4.1.- UNA ESCENA PARA CADA BOTÓN.

A pesar de lo que he dicho anteriormente, es muy posible que nuestro mando universal remoto responda a algunas órdenes transmitidas a través de Alexa sin necesidad de haber creado una escena específica para sus correspondientes botones. En mi caso, esto solo ocurre con el encendido y apagado de la televisión, así como con el control de las opciones de volumen. Por ello y, para asegurar que todos nuestros botones van a obedecer las órdenes que transmitamos al controlador remoto, vamos a crear una escena para cada botón.

Teniendo en cuenta nuestra condición, presente o futura, nombraremos nuestras escenas de una manera sencilla, fácil de pronunciar y que evite equivocaciones en la comprensión por parte de Alexa.

Con dicho objeto, en la captura de pantalla que se adjunta a continuación, he añadido nombres que reúnen los requisitos anteriores y que he probado sobradamente en mis dispositivos sin contratiempos.



Hemos dado nombre a cada uno de los botones de función simple que contiene nuestro mando universal remoto, dejando al margen los botones multifunción (internet, canales, multimedia...), cuyo proceso es el mismo.



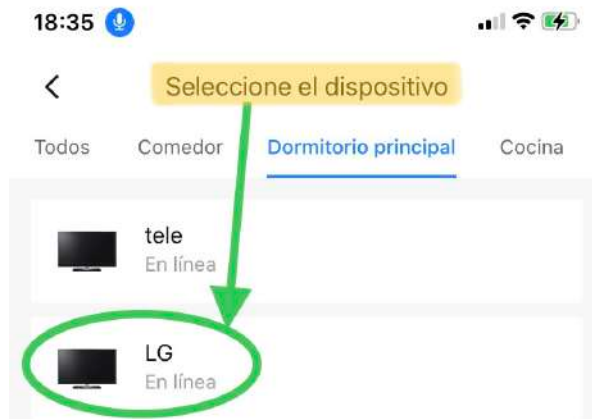
Una vez decidido el nombre que daremos a la escena correspondiente de cada uno de los botones, comenzaremos con su creación, para lo que tras pulsar sobre el icono "+", escogeremos la opción de **"añadir escena"**.



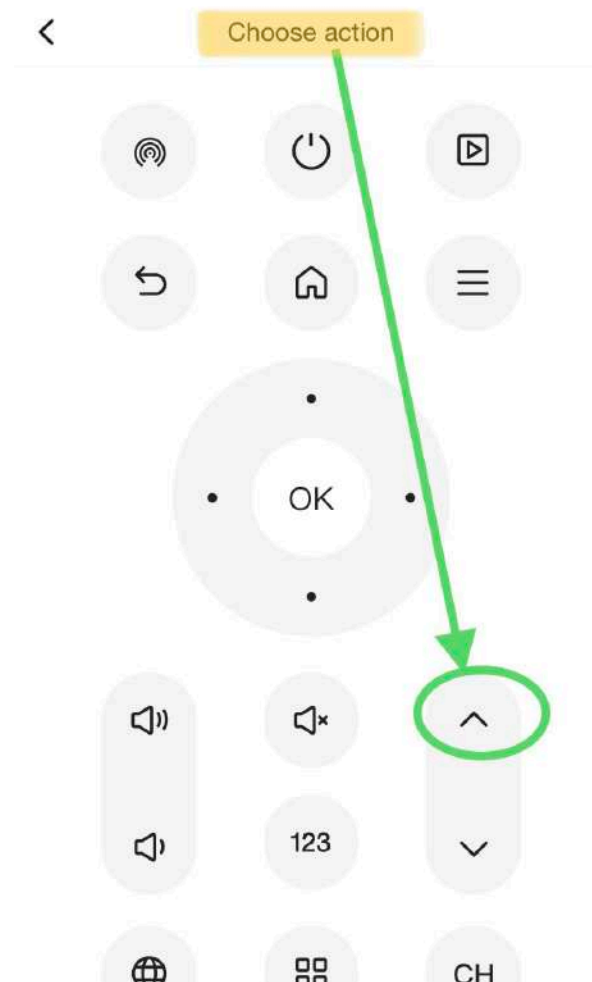
En la pantalla que se abrirá a continuación tendremos que seleccionar el tipo de escena que deseamos crear, en nuestro caso, escogeremos la opción de "**escena personalizada**".



Para crear la escena deberemos seleccionar uno de los muchos **iconos** que la aplicación nos propone, lo que resultará muy útil para distinguir las de un dispositivo concreto en relación con las de los demás. El siguiente paso será darle un **nombre** y, finalmente, "**añadir el dispositivo**" desde el que queremos ejecutar la acción.



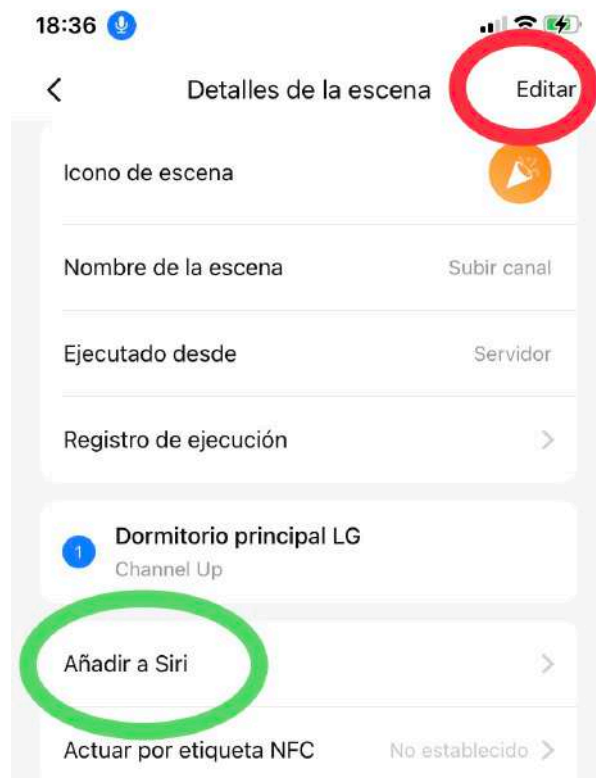
Escogeremos el dispositivo desde el listado en cuestión, que en nuestro caso será el televisor que registramos en el apartado 4.2.



Seleccionado el dispositivo, se abrirá el panel principal de su control remoto, donde deberemos pulsar sobre el botón asociado a la acción que queremos ejecutar con nuestra escena.



Establecidos el icono, el nombre, el dispositivo y la acción que éste debe llevar a cabo, pulsaremos sobre "**guardar**".



Después de guardar la escena se abrirá la pantalla que contiene todos los detalles de la misma y que además nos permitirá **añadirla a Siri**, del mismo modo que ya vimos en el apartado [3.4.3](#) y proceder a su **edición** cuando deseemos cambiar el nombre, añadir acciones, modificar las ya existentes...

Este será el procedimiento que seguiremos para cada uno de los botones de nuestro control remoto. Una vez las hayamos creado todas, podremos controlar nuestra televisión a través de Alexa mediante órdenes de voz como las siguientes:

Alexa —>

—> **enciende Power**

—> **enciende subir canal**

—> **enciende arriba**

—> **enciende OK**

—> **enciende Netflix**

...

4.4.2.- ESCENAS CON VARIAS ACCIONES.

Si bien es cierto que una vez tengamos creadas las escenas de cada uno de los botones de nuestro control remoto podremos controlar nuestro aparato a través de Alexa, también lo es que podemos hacer mucho más cómodas tales operaciones mediante la creación de escenas que comprendan varias acciones.

Imaginemos por un momento que para acceder a la serie que queremos ver de una plataforma de streaming, tenemos que desplazarnos cuatro filas hacia abajo y seis columnas hacia la derecha. Con la configuración que hemos hecho en el apartado anterior, deberíamos dar 10 órdenes a Alexa, lo cual, aparte de aburrido, sería costoso para quienes tenemos problemas respiratorios.

Para evitar situaciones como la expuesta, lo ideal es crear escenas que incorporen varias acciones, especialmente de aquellas funciones que ya sabemos que utilizaremos de manera muy repetitiva. Siguiendo con el caso anterior, si creásemos las escenas "**cuatro abajo**" y "**seis derecha**", reduciríamos el número de órdenes a tan solo dos y, consecuentemente, también el nivel de fatiga.

Sustituiríamos esto:

Alexa enciende abajo —> Alexa enciende abajo —> Alexa enciende abajo —> Alexa enciende abajo —> Alexa enciende derecha —> Alexa enciende derecha —> Alexa enciende derecha —> Alexa enciende derecha —> Alexa enciende derecha —> Alexa enciende derecha

Por esto:

Alexa enciende 4 abajo —> Alexa enciende 6 derecha

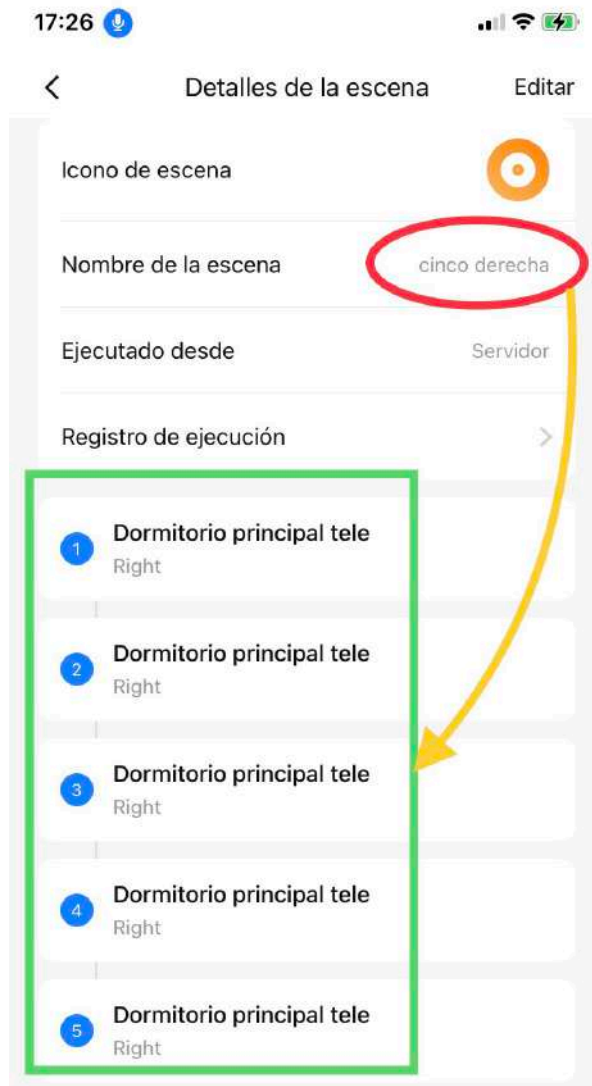
Salta a la vista que con la segunda de las opciones ahorraremos mucho tiempo y esfuerzo. Por ello propongo crear las siguientes escenas de cada uno de los botones que se muestran a continuación:

- **Arriba:** doble arriba, triple arriba, 4 arriba, 5 arriba, 6 arriba, 12 arriba.
- **Abajo:** las mismas opciones.
- **Izquierda:** las mismas opciones.
- **Derecha:** las mismas opciones.
- **OK:** doble OK
- **Subir volumen:** subir 3 volumen, subir 6 volumen.
- **Bajar volumen:** las mismas opciones.
- **Subir canal:** subir 3 canales, subir 6 canales.
- **Bajar canal:** las mismas opciones.

Estas escenas de varias acciones son las que yo utilizo, pero ni que decir tiene, que cada uno puede crear las que mejor se adapten a él o a su equipo y que, cuantas más escenas creemos, más cómodo podremos hacer el manejo de nuestro control remoto.

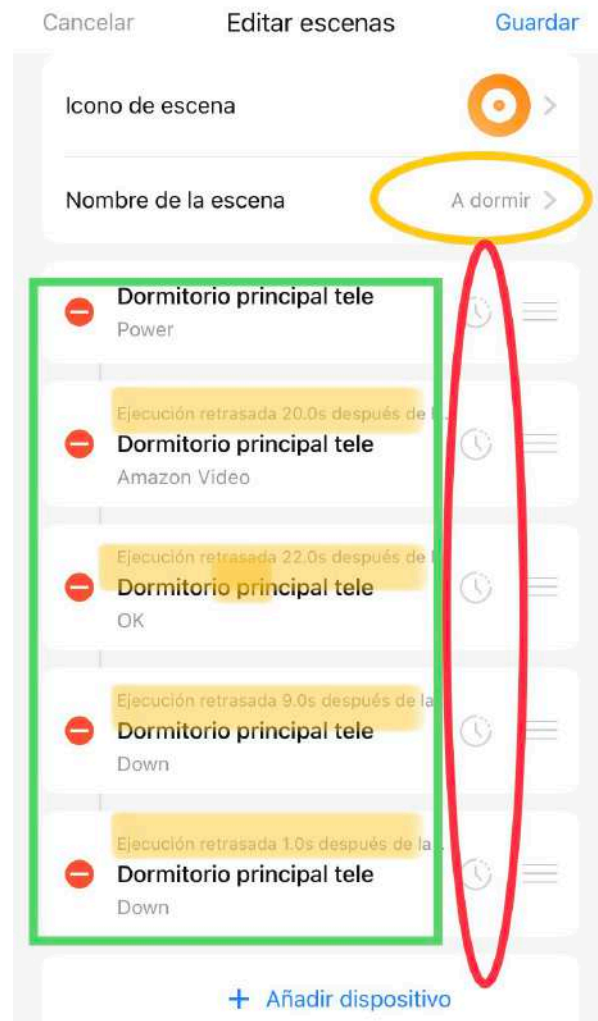


Su creación es tan simple como la que hemos visto en el apartado anterior, con la única diferencia de que tendremos que tocar varias veces sobre el enlace de "**añadir dispositivo**" para ir generando las diferentes acciones.



En el ejemplo anterior podemos ver cuál sería el resultado final de la creación de la escena **"cinco derecha"**, con la que pulsaríamos cinco veces sobre el botón **"derecha"** de nuestro control remoto con solo decir: **"Alexa enciende cinco derecha"**.

Además de estas escenas en las que generamos varios toques sobre un mismo botón para evitar tener que repetir una misma orden un número determinado de veces, también podemos crear otras que sean una secuencia de pulsaciones sobre diferentes botones para llevar a cabo una operación que realizamos asiduamente.



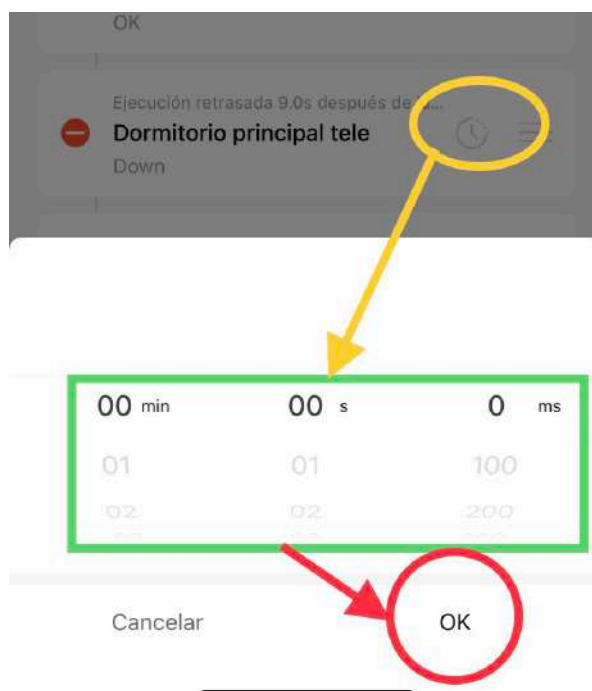
En el ejemplo anterior, que hemos llamado **"a dormir"**, ordenamos a nuestro control remoto a la siguiente secuencia:

Enciende la tele → espera 20 segundos → pon Amazon Video → espera 22 segundos → pulsa OK → espera nueve segundos → pulsa abajo → espera un segundo → pulsa abajo.

Con esta secuencia conseguiremos que cuando digamos **"Alexa a dormir"**, se encienda nuestro televisor, se abra la plataforma de streaming de Amazon Video, acceda a nuestro perfil y baje dos filas para posicionarse sobre nuestra lista de reproducción y, de ese modo, poder continuar con el visionado de la serie, película o documental que tengamos a medias.

Para que la secuencia funcione correctamente, debemos dejar pasar ciertos intervalos de tiempo entre una orden y la siguiente. Con ello nos aseguraremos de que el televisor se habrá iniciado completamente antes de que le solicitemos que

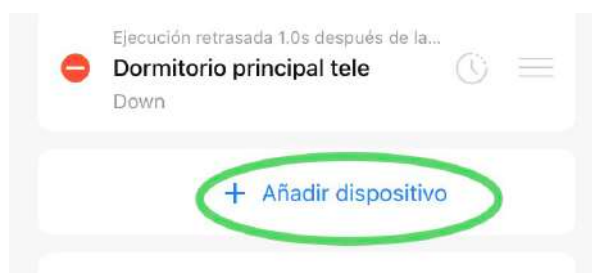
abra Amazon Video o, de que esta plataforma estará operativa antes de seleccionar nuestro perfil...



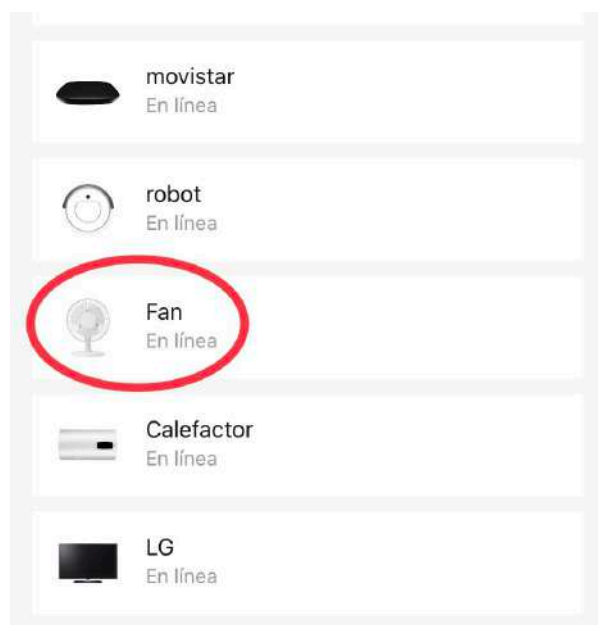
La inclusión de estas esperas se lleva a cabo tocando sobre el icono del reloj que aparece a la derecha de la acción. A continuación se abrirá una ventana en la parte inferior de la pantalla, donde deberemos ajustar el intervalo de tiempo concreto y, una vez hecho esto, pulsar sobre "OK".

4.4.3.- ESCENAS CON VARIOS DISPOSITIVOS.

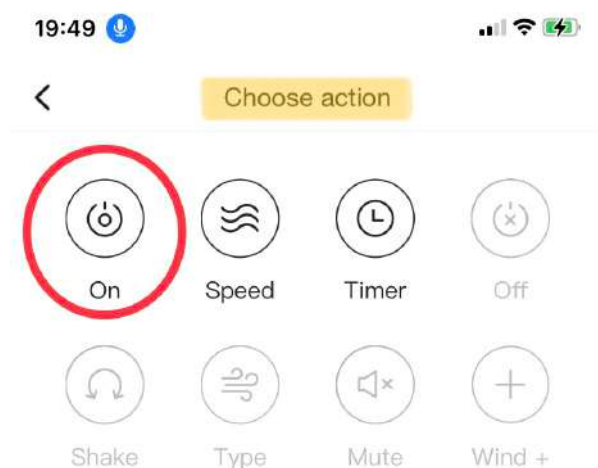
Para concluir con el apartado 4.4 dedicado a la creación de escenas, simplemente queda añadir que, siguiendo el mismo procedimiento que hemos visto en el apartado anterior, podemos generar escenas que comprendan acciones que impliquen a dispositivos diferentes.



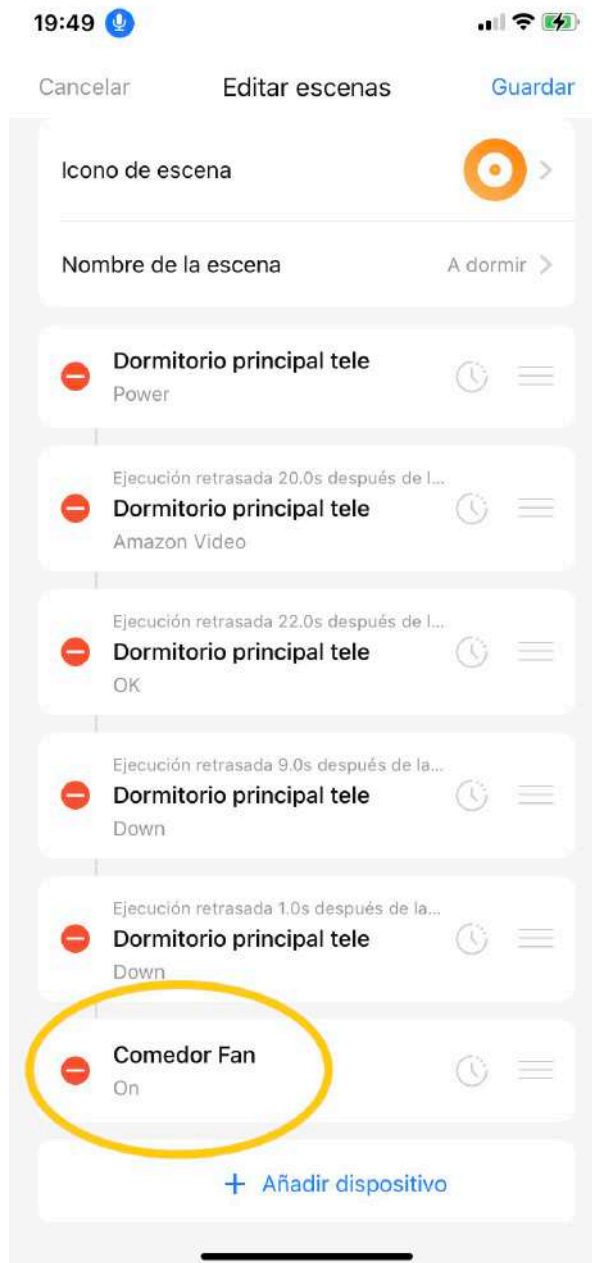
Seguiremos con el ejemplo de la escena "**a dormir**" que vimos en el apartado anterior y que solamente afectaba al televisor.



Después de haber tocado sobre la opción de añadir dispositivo, se abrirá la pantalla en la que deberemos seleccionar el aparato sobre cuyo control remoto queremos realizar la acción, en nuestro ejemplo pulsaremos sobre el ventilador.



Una vez seleccionado el dispositivo, se abrirá la botonadura del control remoto correspondiente, donde deberemos pulsar sobre la tecla asociada a la acción que deseamos que se realice cuando ejecutemos la escena. Nosotros tocaremos sobre el botón de encendido porque queremos que se encienda el ventilador.



Cuando hayamos seleccionado la acción sobre el control remoto, ésta se añadirá a nuestra escena de modo que una vez guardada, cuando procedamos a ejecutarla, además de encender la tele, poner Amazon Video y llegar hasta nuestra lista de reproducción, también encenderá el ventilador.

5.- RUTINAS MULTIAPLICACIÓN EN AMAZON ALEXA

En el apartado 2.7 ya pudimos ver el procedimiento para la creación de rutinas en Alexa. No obstante, dado que todavía no habíamos incorporado dispositivos domésticos inteligentes a nuestra red, nos limitamos a crear rutinas con elementos propios de Alexa que no implicaban accesorios externos (luces, televisión, enchufes inteligentes...). En este apartado, sin embargo, vamos a poner algunos ejemplos donde utilizaremos dispositivos registrados en varias aplicaciones.

5.1.- EJEMPLO NÚMERO UNO.

En esta ocasión vamos a crear la rutina que ya avancé en el citado apartado 2.7, llamada "vamos a la cama", que implicará acciones de todos los elementos que hemos visto en la presente guía. Por una parte, vamos a necesitar la aplicación de **Amazon Alexa**, pues va a ser el lienzo sobre el cual vamos a diseñar nuestra rutina. También va a ser necesario que utilicemos el **smartphone mediante control por voz**, para configurar las diferentes acciones que se deberán de ejecutar en **Smart Life** y en **BroadLink** a través de las pasarelas (skills) que comunican Alexa con estas aplicaciones.

Para crear el ejemplo vamos a retroceder hasta el momento en que en el apartado 2.7 ya habíamos nombrado nuestra rutina y empezábamos a añadir acciones.

A continuación, enumeraremos cada una de las acciones que vamos a necesitar para construir la rutina e iremos desarrollando los pasos a seguir para configurar cada una de ellas.

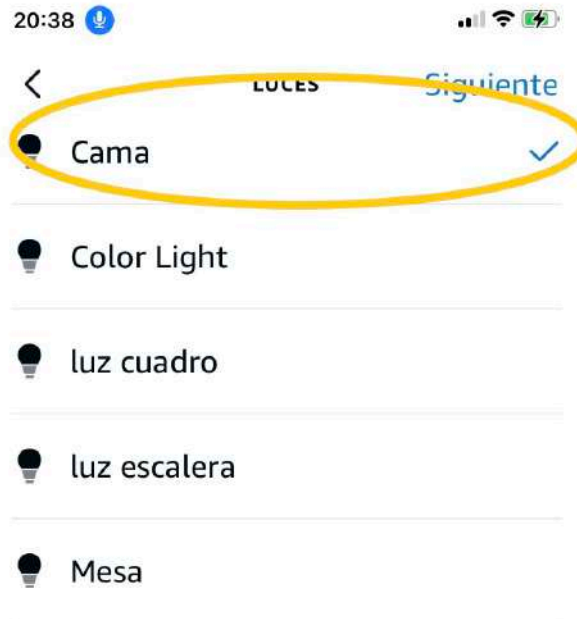
- *Enciende una luz LED policromática y selecciona el color azul a una intensidad próxima al 10 %.*



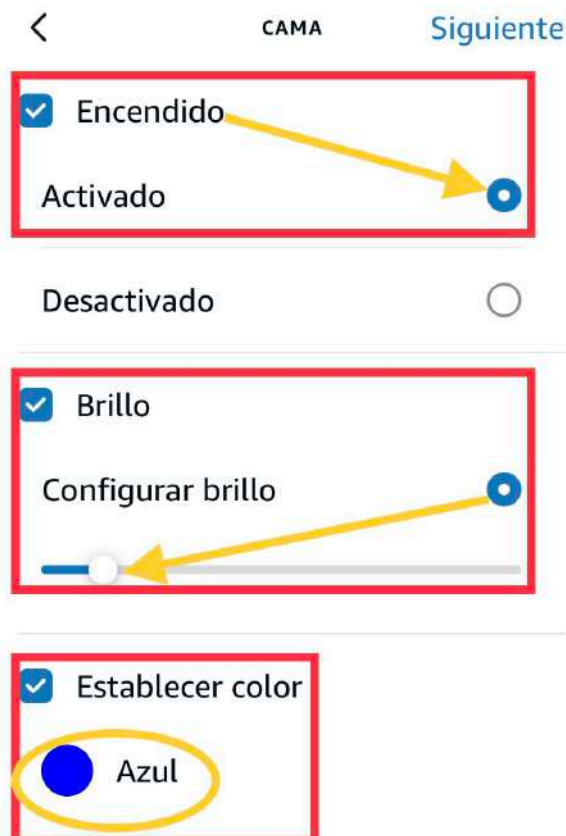
Desde la pantalla de **añadir acciones**, seleccionaremos "**hogar digital**", pues pretendemos agregar una acción de un dispositivo doméstico digital.



Seguidamente podremos ver una pantalla con un desplegable de todos los tipos de dispositivos domésticos inteligentes, de los cuales elegiremos el correspondiente a **luces**.



Una vez dentro de **luc**es, veremos todos los dispositivos de esta categoría que tenemos registrados en nuestra aplicación. Pulsaremos sobre la opción "**cama**".



Dentro de la pantalla de configuración del dispositivo **cama**, tendremos que activar la opción de encendido, regular la intensidad y seleccionar el color que

deseemos del desplegable que se abrirá al tocar sobre dicha opción. Hecho esto, solo quedará pulsar sobre el botón "**siguiente**", situado en la parte superior derecha de la pantalla, para que se agregue la acción a nuestra rutina.

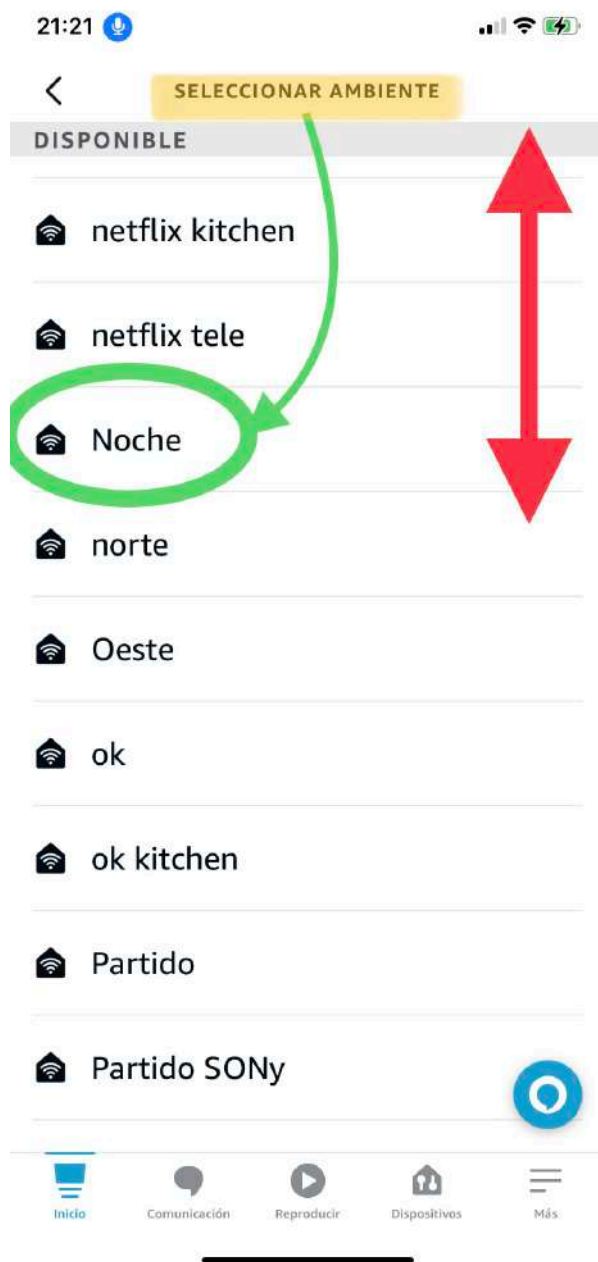
- *Enciende una luz LED cálida al 50 % de intensidad.*
- *Enciende las esterillas calefactoras conectadas a los enchufes inteligentes llamados brazos y pies.*

Para incorporar estas acciones, una vez dentro de la pantalla de **hogar digital**, podríamos optar por acceder primero a **luces** y después a **enchufes** para, una vez allí, configurar la luz "**lámpara mesa**" para que se encendiese y ajustase el brillo y, programar los enchufes inteligentes "**brazos**" y "**pies**" para poder activar nuestras esterillas calefactoras.

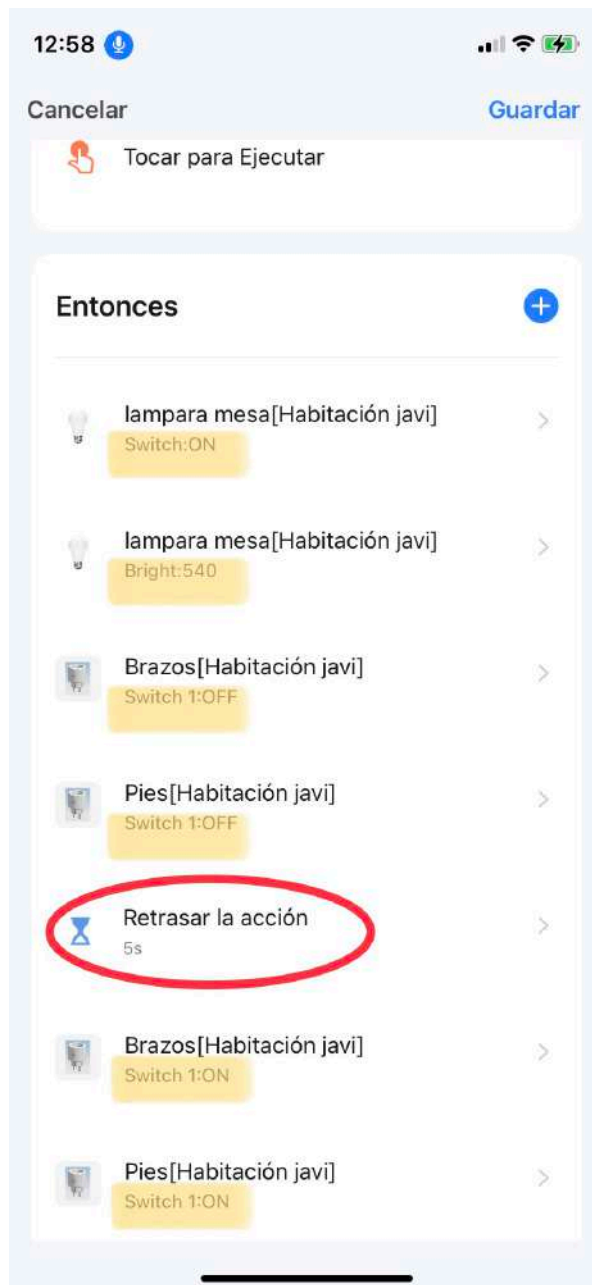


Sin embargo, lo vamos a hacer más fácil y al mismo tiempo vamos a aprovechar el trabajo que hicimos cuando creamos la escena "[noche](#)" en el apartado 3.4.2, correspondiente a la aplicación Smart Life. Para ello pulsaremos sobre la opción "**ambientes**", donde podremos encontrar todas las escenas que hayamos creado tanto con Smart Life, BroadLink u otras aplicaciones que podamos emplear para

la gestión de nuestros dispositivos domésticos inteligentes y, que hayamos vinculado previamente con la aplicación de Amazon Alexa a través de la correspondiente Skill.



Al pulsar sobre la opción **ambientes**, accederemos al listado de nuestras escenas, que aparecerán ordenadas alfabéticamente. Debemos desplazarnos por la pantalla hacia arriba o hacia abajo hasta localizar la escena que queremos añadir a nuestra rutina, en el caso de nuestro ejemplo: "**noche**".



A modo de recordatorio, la escena que estamos incorporando a la rutina es la que figura en la captura de pantalla anterior.



Alexa encenderá Noche



Tras escoger "**noche**" del listado referido anteriormente, nos aparecerá un mensaje confirmatorio según el cual Alexa activará dicha escena. Cuando pulsemos sobre el botón **añadir**, aquélla quedará incorporada como acción a la rutina.

- *Activa la televisión, accede a la plataforma de streaming que yo he definido previamente, entra en mi perfil y baja dos veces hasta mi lista de reproducción.*

Como recordaremos, el control de la televisión lo vamos a llevar a cabo a través de nuestro dispositivo BroadLink. Desde Alexa solo podremos incorporar a la rutina escenas de la aplicación que gestiona dicho control remoto universal.

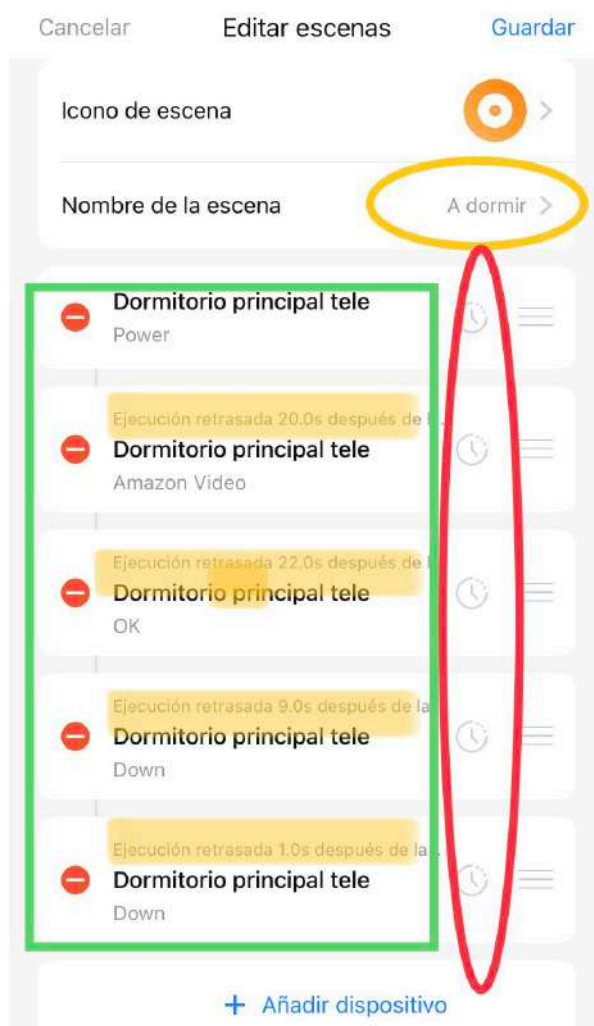
Siguiendo el procedimiento visto anteriormente para agregar "**noche**", podríamos ir incorporando las diferentes escenas simples de BroadLink que creamos en su momento para el manejo de nuestro mando a distancia. Deberíamos seleccionar una a una desde la lista de ambientes las siguientes:

- *Power*

- Intercalar una espera de 20 segundos
- Amazon Vídeo
 - Intercalar una espera de 22 segundos
- OK
 - Intercalar una espera de 9 segundos
- Doble abajo

Como podemos ver, esta mecánica sería muy costosa, especialmente para los que no podemos utilizar las manos. Por suerte, existen dos procedimientos bastante más sencillos para incorporar las acciones del control remoto universal.

La primera de ellas ya empezamos a trabajarla, aún sin saberlo, cuando creamos la escena "[a dormir](#)" en el apartado [4.4.2](#) correspondiente al manejo de la aplicación de BroadLink.



Esta es la pantalla de la que habíamos creado cuando hablábamos de escenas con varias acciones de un mismo dispositivo, que contiene precisamente las acciones que necesitamos para concluir nuestra rutina "**vamos a la cama**".

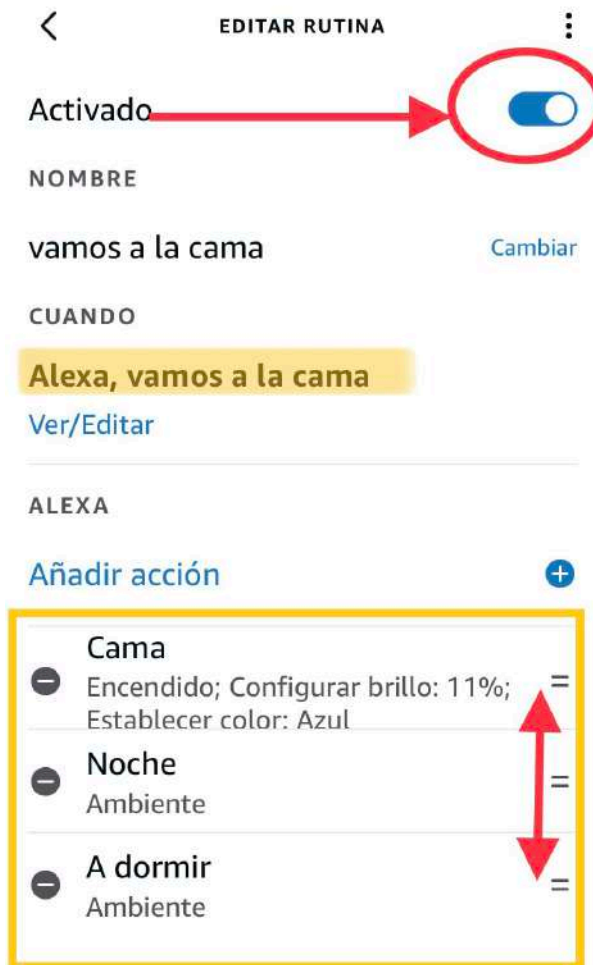


Así pues, dentro del listado de **ambientes**, buscaremos la escena "**a dormir**" y pulsaremos sobre ella.

**Alexa encenderá A
dormir**



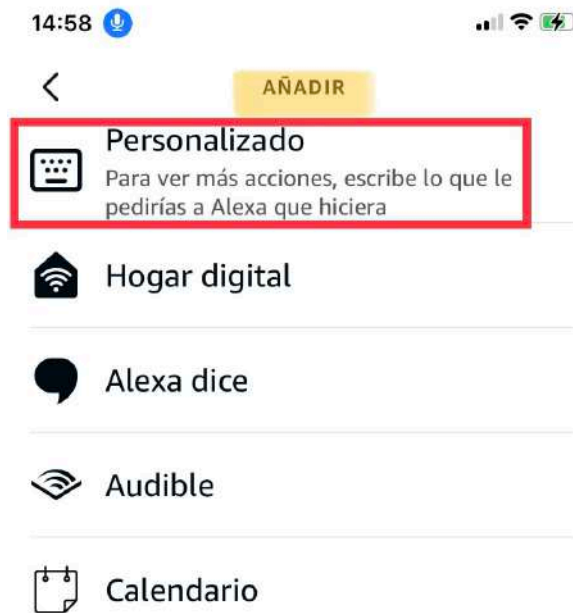
Volveremos a ver una pantalla de confirmación como vimos anteriormente con la escena **noche** y tras pulsar sobre **añadir** se agregará a nuestra rutina.



Este sería el resultado final de la rutina "**vamos a la cama**". Para que funcione correctamente es necesario que esté activada, de lo que nos cercioraremos comprobando la pestaña de la parte superior derecha de la pantalla.

En el recuadro inferior, que aparece marcado de color amarillo, figuran las diferentes acciones, el orden de las cuales podremos alterar, tal como se representa con la flecha bidireccional de color rojo.

El segundo modo de agregar una escena de BroadLink, o de cualquier otra aplicación, es también muy sencillo, como veremos a continuación.



En la pantalla de **añadir**, pulsaremos sobre la opción "**personalizado**", en lugar de la de "**hogar digital**", que hasta ahora veníamos seleccionando.



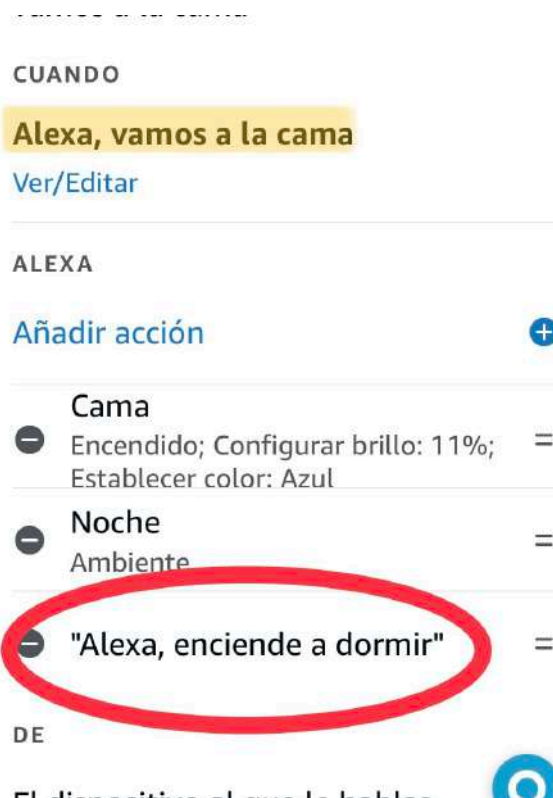
EJEMPLOS

"¿A qué hora anochece hoy?"

"Buenos días"

"Configura un temporizador de diez..."

Se abrirá una pantalla como la anterior en la que simplemente tendremos que introducir lo que nosotros tendríamos que decir a Alexa para que ésta ejecutase la escena. En nuestro caso, deberemos escribir "**enciende a dormir**", ya que si bien la escena se llama solo "**a dormir**", para que Alexa la ejecute debemos anteponer a su nombre la forma verbal "**enciende**".



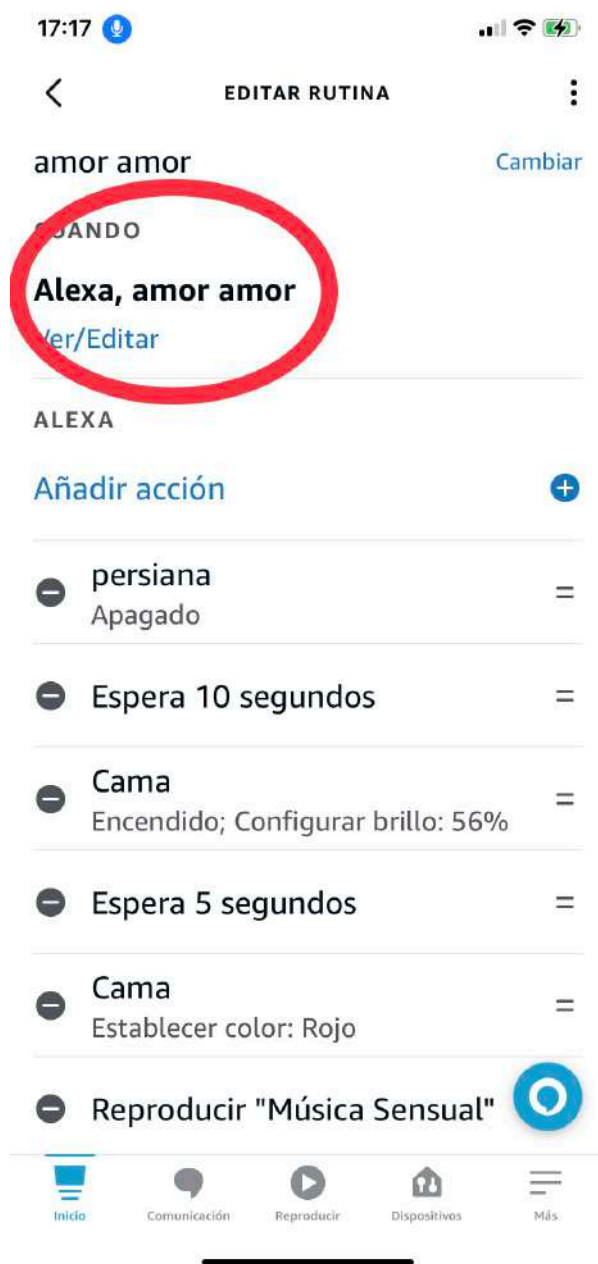
Una vez lo hayamos escrito, pulsaremos sobre **siguiente** y se agregará a nuestra rutina, que será diferente en apariencia a la que habíamos creado anteriormente, pero que arrojará el mismo resultado cuando digamos "**Alexa, vamos a la cama**".

Un consejo a tener en cuenta cuando creamos una rutina de Alexa, es que tanto en el caso de escribir la frase para que se ejecute la rutina, como cuando agregamos una acción personalizada, **debemos ponerlo todo en letras minúsculas**, pues de lo contrario puede no reconocer el mandato.

5.2.- EJEMPLO NÚMERO DOS.

Siguiendo las pautas de este documento y, con un poco de imaginación, podremos crear rutinas de todo tipo, desde las que sean muy útiles, hasta las que no lo sean en absoluto, pero que nos puedan servir para reír un rato con nuestra pareja o para gastar una broma a algún amigo que nos visite. En todo caso, sea cual sea el objeto de la rutina que creamos, lo importante es que vayamos experimentando para familiarizarnos con el proceso.

No vamos a reproducir todo el proceso para la creación de la rutina, ya que se puede hacer sin problema siguiendo los pasos que ya hemos visto. No obstante, sí que reproducimos a continuación el resultado final de la misma.



Con esta rutina, cuando digamos "**Alexa, amor amor**", se bajará la persiana de la habitación para oscurecer ésta, se encenderá la luz, cambiará a color rojo y, por último, reproducirá música sensual en nuestro dispositivo Echo.



Para su creación habrá que entrar en las opciones "**interruptores**" y "**luces**", dentro de **hogar digital**, para configurar las acciones de la persiana y de la luz.



También tendremos que incorporar la opción de "**música y podcast**" que aparece en el listado de la pantalla de "**añadir**".

En cuanto al nombre de la rutina, por razones obvias, he usado aquí uno bastante sutil, pero debo reconocer que la sutileza en la forma de llamarla, es inversamente

proporcional a la sorpresa y el impacto que pueda provocar la ejecución de la rutina.

5.3.- EJEMPLO NÚMERO TRES.

La pretensión de este último ejemplo es simplemente la de recordar que las rutinas de Alexa pueden ahorrarnos palabras y, por tanto, también esfuerzos innecesarios para quienes tenemos problemas respiratorios.

Como ya vimos al hablar de Smart Life y BroadLink, para ejecutar desde Alexa cualquier escena creada con dichas aplicaciones, será necesario que, entre la palabra de activación (Alexa, Echo o Amazon) y el nombre de la escena, intercalemos la forma verbal **"enciende"**, de modo que la fórmula a emplear será siempre: **"Alexa, enciende... nombre de la escena"**.

Para evitar tener que anteponer siempre la palabra **"enciende"**, podemos crear rutinas de Alexa para todas aquellas escenas de otras aplicaciones que utilicemos de forma frecuente.

Activado

NOMBRE

Brazos [Cambiar](#)

CUANDO

Alexa, brazos
O 1 frase más
[Ver/Editar](#)

ALEXA

[Añadir acción](#)

Brazos Apagado =

Espera 5 segundos =

Brazos Encendido =

En mi caso, por ejemplo, he creado rutinas para las funciones de la televisión que más repito (izquierda, derecha, arriba, abajo, OK...), para las esterillas calefactoras (brazos y pies), para el ventilador..., de manera que ahora basta con que diga la palabra de activación de Alexa seguida del nombre de la escena: "**Alexa, nombre de la escena**", por ejemplo, *Alexa izquierda, Alexa brazos, Alexa ventilador...*

AGRADECIMIENTOS

Este apartado se destina normalmente a dar las gracias a un círculo muy reducido de personas muy próximas al autor y a todas aquellas otras que, con sus conocimientos o con sus materiales, han contribuido de algún modo en la redacción de la obra.

El hecho de que los contenidos de esta guía, a la que me resisto a llamar libro, sean fruto de mis experiencias en la gestión de mi falta de autonomía, por una parte, y tengan un carácter tan básico en cuanto a los conceptos técnicos, por otra parte, me hizo pensar en no incorporar este apartado porque podría haber quedado bastante vacío de contenido. No obstante, conforme avanzaba en su redacción, la idea de utilizar este epígrafe para dar las gracias a quienes han contribuido, no en este documento, pero sí a construir mi vida, fue cobrando sentido, en tanto en cuanto puede constituir un buen escaparate para alcanzar, antes de irme, a todas esas personas con las que he compartido momentos de ocio, de formación o de actividad profesional y que me han ayudado a ser la persona que soy hoy.

Por ello, quiero transmitir desde aquí un inmenso y eterno agradecimiento a:

Mi cariñito, mi esposa Chadía, que me quiere, me cuida y aporta sentido a mi vida. Te quiero con devoción. Sería precioso poder tener una vida plena contigo, poder viajar juntos, formar una familia y, cómo no, poder abrazarte de nuevo y marcarme un baile contigo como hacíamos al principio. *"Eres la luz que ilumina mi vida"*.

Mis hijos, Dani, Álex y Pol, lo más perfecto y sagrado que jamás he creado. Os quiero y os querré por los siglos de los siglos. Espero que seáis muy felices y me gustaría estar aquí para vivirlo con vosotros, pero soy consciente de que la realidad se acabará imponiendo. Me causa mucho dolor el saber que no será posible y me martiriza pensar que tampoco podré estar cuando me necesitéis, pero me reconforta ver las personas en que os habéis convertido y saber que además de nuestra familia contaréis con las de la Guardia Civil y los Mossos d'Esquadra.

Mis padres, Rafael y Encarnita, que me disteis la vida, cariño infinito, una familia estupenda y una educación en valores que constituyó la más sólida estructura para construir mi personalidad y abrirme paso en el mundo. Me llena de tristeza

ver reflejado en vuestros rostros el sufrimiento que os provoca mi situación. Ya sabéis lo que siempre os digo: *nos preocupéis por mí, yo estoy bien.*

Mis hermanos, Jose, Bego Jorge y Montse, que junto a papá y mamá habéis contribuido siempre a formar el núcleo familiar más unido y feliz que jamás hubiese deseado. Del mismo modo que Obélix se cayó en la marmita de la poción mágica, vosotros debisteis caer en la del amor fraternal, pues ni por un segundo he tenido la sensación de dejar de recibirlo en toda mi vida.

La madre de mis hijos, Marta, parte importante de mi vida y, con quien siempre tendré una deuda de gratitud, pues a ella le es atribuible el mayor protagonismo en la educación de aquéllos.

Mis suegros, presentes y pasados, Rabia, Rafel y Catalina, que siempre me han tratado como a un hijo.

Mis cuñados, sobrinos, tíos y primos, a la mayoría de los cuáles no volveré a ver. Siempre me habéis hecho sentir querido y como alguien especial en vuestras vidas. Os amo de manera incondicional. Gracias a todos y, de un modo especial, a mi binomio cómico, mi cuñado Juanmi, por atender a mis hijos cuando yo no he podido estar y por hacer que todavía me duelan los abdominales de tanto reír; a mi cuñada Soumia por el cariño y las atenciones que me dispensa con una sonrisa eterna dibujada en su rostro y, a mi Titi, por ser el mejor tío/hermano que nadie pueda soñar llegar a tener.

La Guardia Civil, que me vio nacer, crecer y me formó como policía, inculcándome los valores y principios que me han acompañado el resto de mi carrera. Dentro de este Cuerpo, un agradecimiento muy especial a los miembros del equipo de policía judicial de Roses, Juan, Fernando y Miguel, que se convirtieron y, aún lo son, en unos de mis amigos más leales; a los compañeros con quienes coincidí en Albacete ¡qué buena gente sois!; a Galán y, especialmente, a todos los "Polillas⁵" y sobre todo a los de la 71ª promoción, a los que me unen profundos lazos de hermandad, ¡sois muy grandes!

El cuerpo de Mossos d'Esquadra, por concederme la oportunidad de explotar mi potencial y permitir mi crecimiento profesional. Dentro de esta organización doy

⁵ Guardias civiles que durante dos años se forman como tales en el Colegio de Guardias Jóvenes Duque de Ahumada de Valdemoro (Madrid), siguiendo así la tradición de sus padres, también guardias civiles.

las gracias al mayor Trapero, por haber apostado por mí incluso cuando el viento soplaba en contra; a María Paz Martí, por ser la mejor jefa de asesoramiento jurídico que jamás pudimos desear y por permitirme hacer mis pinitos jurídicos de su mano; al comisario Porcuna con quien formé una sociedad inquebrantable; al grupo "*los Otros*", *Justo, Sarrias, Milla y Vide* que, además de compañeros, son y serán mis amigos; al equipo humano de la Región Policial de Girona y, especialmente, de las comisarías de Vista Alegre, Salt y Banyoles y, finalmente, a las personas con quien trabajé en mi última etapa como jefe de la Comisaría General de Recursos Operativos, especialmente a Silvia Planet, a todo el staff y, muy particularmente, a mis muchachos y muchachas de la BRIMO, unidad con la que realicé mis últimos servicios como policía y con la que, desde aquella primera noche de agosto en Lloret de Mar, tuve un auténtico flechazo por la calidad profesional y humana de sus componentes. Lo daría todo por volver a ponerme la "*granota*" y sentirme un "*Dragó*" más, ¡siempre os llevaré en mi corazón!

El resto de mis amistades, no citadas hasta el momento que, en un momento u otro de mi vida han sido parte importante de la misma y continúan apoyándome aunque sea desde la distancia. De manera muy especial, a Jesús y Manoli, mis más íntimos amigos de la adolescencia; Montse de Salamanca, mi mejor binomio, aunque algún día me acabe matando uno de sus chistes; Cesca, mi medio hermana de Quart y su excepcional familia; Ángela, Juan y Silve, mis cómplices en Albacete; Ana Garrido, la mejor entre los mejores; *Sandras* de Sabadell, solo por pasar un rato con vosotras ya valía la pena conducir 200 km todos los días; Óscar y Mari, ¡qué regalo el conoceros!; Aída, con quien aprendí a saborear el café; Bel, Carol y Deby, ¡sois fantásticas e irrepetibles!; Anna∞, que me volvía loco con tantas estadísticas, pero que lo compensaba con croissants; Manel Castellví, Xavis Creus y Domènech y Carles Ribas, ejemplos de profesionalidad y de amistad leal; Lourdes, *manifiestamente* el alma de la oficina de comunicación y una amiga muy preciada; Rosa Negre, mi aliada, amiga y confidente desde el principio; Maite Marzo, energía y dulzura en estado puro: mañana iré a entrenar contigo; Agus y Chelo, por brindarme vuestra amistad en porciones tan generosas; Sonia, una explosión de alegría que se merece lo mejor junto a Héctor, y David Puertas, mi hermano profesional y gran amigo en Girona.

El personal médico y del transporte sanitario, especialmente, a los integrantes de la unidad funcional de motoneurona del hospital Doctor Josep Trueta de Girona, por su excelente trato y profesionalidad, así como por su cercanía al paciente y la facilidad de acceso a los mismos.

El resto de grandes profesionales de otros cuerpos policiales, bomberos, emergencias médicas, militares, protección civil, Justicia, representantes municipales, periodistas de sucesos..., que he tenido la suerte de encontrarme durante el transcurso de mi carrera y que han hecho de ésta un camino mucho más agradable. Especialmente, a Joan Linde, donde quiera que estés, Enric Cano, Jaume Heredia, Sonia Martínez Juli, Albert Ballesta y, Anna Punsí y Mayka Navarro, a las que me une una bonita amistad y quiero sin tapujos.

El Club Bàsquet Quart, por brindarme muchas mañanas y tardes de espectáculo vibrante y por inculcar los valores del deporte en mis hijos.

Todos los enfermos de ELA que, a pesar de lo duro de esta enfermedad, os resistís a dejaros llevar y lucháis día tras día por vivir la vida al máximo de vuestras posibilidades, así como a todas vuestras familias, las fundaciones y entidades que batallan de nuestra mano para conseguir avances médicos y legales que puedan contribuir a suavizar los efectos de este tipo de esclerosis.

Para concluir, simplemente pedir indulgencia por los errores ortográficos, sintácticos o gramaticales que estoy seguro que contiene esta guía, a las personas que pueda haber omitido en este apartado, así como por la extensión del mismo, pero en mi defensa debo decir que me resulta del todo imposible agradecer toda una vida con menos palabras.